



Saison
2012
2013



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

Réunion de lancement

8 Septembre 2012

Saison
2012-2013



Andilly



Cercier



Cernex



Croponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex

depuis 1964

Organigramme Foot jeune / école de foot

Saison
2012
2013



U13 / U12

Frédéric Stevenin

Responsable U13
Educateur fédéral
06 29 54 67 54



frederic.stevenin@orange.fr

Animateur Senior
Brevet Etat 1^{er} en préparation

Frédéric Gilbert

Educateur U13

06 62 05 29 07



frederic.gilbert2@bbox.fr

Formation module gardien

Jose Amaral

Dirigeant U13
06 18 02 17 09



sijo.amaral@wanadoo.fr

Formation module U9

Georges Megevand

Educateur U11



U11 / U10

Gilles Chaffard

Responsable U11
06 80 14 32 69
gillesc6@hotmail.fr
Initiateur 1



Stéphane Gagnot

Educateur U11
06 68 31 60 72
stephg74@free.fr
Initiateur 1



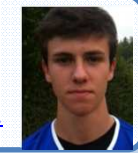
Nicolas Marchon

Educateur U11 A
06.88.50.47.14
nmarc.c2i1@gmail.com



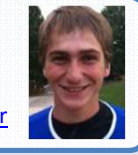
Thibaut Tabary

Educateur U11 C/D
06.33.59.48.57
thibauttabary@gmail.com



Laurent Marchon

Educateur U11 C/D
06.35.22.01.60
l.marchon@hotmail.fr



Karine Perret

Dirigeant U11



U9 / U8

Olivier Seifert

Responsable U9

06.81.14.97.05

Initiateur 1 et 2



Cyrille Evrard

Educateur U9

06 82 63 00 43

Cyrille.evrard@voila.fr
En formation



Corinne Maugain

Educateur U9

06 66 80.34 52

cdeffayet@aol.com
En formation



Jérôme Lespinasse

Educateur U9

jelespi@hotmail.fr



U7

Cédric Ferraton

Responsable U7

06.20.40.46.64

cedric.monaco74@gmail.com
Initiateur 1



Gardien

Frederic Gilbert

Educateur gardien

06 62 05 29 07

frederic.gilbert2@bbox.fr
Formation module gardien



Christian CHAMPLIAU

Dirigeant U9

06 08 23 99 97

ecchampliau@hotmail.com





Saison
2012
2013



Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

L'ES Cernex

Un ancrage local

Nos infrastructures sont situées à Copponex, à mi-distance entre Genève et Annecy. De nombreux licenciés issus de ces communes jouant au sein de nombreuses équipes sur tous les terrains de la Haute Savoie, chaque joueur peut ainsi évoluer à son niveau et progresser. Un club « Entente des pays de Cruseilles » avec notre club voisin du FC Cruseilles en catégories U15, U17 et U19.

La formation des jeunes (une priorité)

Des éducateurs motivés et diplômés.
Une Ecole de Football labellisée Fédération Française de Football une première fois en 2006 et une seconde fois en 2010. Cette saison, nous renouvelons cette labellisation,

Objectifs du club:

- Accueillir
- Fidéliser
- Eduquer
- Former

Sous le couvert du président du club Julien DOMENGE





Saison
2012
2013



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

L'ES Cernex

Les moyens de communication

Site Internet de l'ES Cernex (<http://es.cernex.fr>).

Tableau d'affichage au Club-house et à l'entrée des vestiaires.

Les convocations

Les convocations sont affichées le jeudi soir au club-house de l'ES Cernex et sont également disponibles sur le site Internet de l'ES Cernex (rubrique Forum puis Agendas & Convocations). Dans certains cas, elles peuvent être envoyées par mail.





Saison
2012
2013



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



L'école de foot



Différents critères tels que l'accueil, le comportement, le nombre d'éducateurs diplômés, les séances d'entraînements, le nombre de féminines, la communication avec les parents, la convivialité, ont permis au club de l'ES Cernex d'arbore fièrement sur ses maillots le logo de la labellisation.

Une première fois acquis en 2006 et une deuxième fois en 2010.

Pour la saison 2012-2013, nous devrions compter entre **90 et 100 jeunes licenciés** répartis en 4 catégories d'âges :

U7 (10 enfants de 2006)

U9 (26 enfants de 2005 et 2004)

2 équipes inscrites au 1er niveau

1 équipe inscrite au 2^{ème} niveau

U11 (40 enfants de 2003 et 2002)

2 équipes U11 inscrites au 2^{ème} niveau

2 équipes U11 inscrites au 3^{ème} niveau

U13 (21 enfants de 2001 et 2000).

2 équipes U13 inscrites au 2^{ème} niveau



Saison
2012
2013



L'école de foot

Différents critères tels que l'accueil, le comportement, le nombre d'éducateurs diplômés, les séances d'entraînements, le nombre de féminines, la communication avec les parents, la convivialité, ont permis au club de l'ES Cernex d'arborer fièrement sur ses maillots le logo de la labellisation.

Une première fois acquis en 2006 et une deuxième fois en 2010.

Historique

Label 2006 (expiré juin 2009) : **ES Cernex**, AS Parmelan Villaz, FCS Rumilly-Albanais

Label 2007 (expiré juin 2010) : FC Vuache

Label 2008 (expiré juin 2011) : Annecy FC, US Argonay, FC Challonges, Evian Thonon Gaillard FC, ASC Sallanches, US Vétraz-Monthoux

Label 2009 (expiré juin 2012) : US Divonne, FC Saint-Pierre-en-Faucigny, US Semnoz-Vieugy, ES Seynod

Label 2010 (expiré juin 2013) : FJ Ambilly, FC Ballaison, **ES Cernex**, FCS Rumilly Albanais





Saison
2012
2013



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

Les catégories

Cat.	Nombre de licenciés	Années de naissance concernées	Entraînements (en tenue sur le terrain aux heures indiquées)	Rencontres (arriver sur place 30mn avant)
U6		Accueille les enfants atteignant 6 ans avant le 31 Décembre 2012. Ceux qui auront 6 ans avant le 30 juin 2013 pourront s'inscrire pour la deuxième partie de l'année, après l'hiver.	Mercredi de 17H00 à 18H30	
U7	10	Né en 2006	Mercredi de 17H00 à 18H30	Samedi de 10H à 12H
U9	26	Né en 2005/2004	Mercredi de 17H00 à 18H30	Samedi de 10H à 12H
U11	40	Né en 2003/2002	Lundi de 18h15 à 19h15 Mercredi de 17H00 à 18H30	Samedi de 10H à 12H
U13	21	Né en 2001/2000	Vendredi de 18H00 à 19H00 Mercredi de 17H00 à 18H30	Samedi de 14H à 16H
Toutes	Gardien		Mercredi de 16H00 à 17H00	

VACANCES SCOLAIRES :

Maintien possible d'une partie des activités. Les infos sont données préalablement à chaque période.



Saison
2012
2013



Le jeu avant l'enjeu

L'objectif principal de notre structure est que tous les joueurs puissent s'épanouir lors de nos séances et des rencontres.

Les entraînements mettent donc toujours en avant le **JEU** le plus proche possible du samedi afin de retrouver toujours l'essence du football (cible, adversaires, partenaires, ballon, espace) et également la transmission de valeurs comme le **RESPECT**.

C'est ainsi que nous donnons du sens à nos apprentissages, que nous motivons nos joueurs à effectuer les efforts individuels et collectifs et que nous leur procurons du plaisir à jouer au football.

Le samedi, nous souhaitons rigueur, efforts et envie de prendre du plaisir ensemble, le jeu doit toujours passer avant l'enjeu du match et il est donc fondamental de véhiculer des messages de respect et de fair-play.

Et nous, éducateurs, parents avons tous un rôle à jouer et à tenir tout au long de la saison afin que nos enfants puissent,
développer le **plaisir** du jeu,
développer des **qualités** techniques,
s'épanouir dans un groupe
et enfin de d'en faire de **véritables footballeurs**
mais avant tout de **bons citoyens**.



Saison
2012
2013



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



Charte des droits de l'enfant dans le sport

Droit de faire du sport.

Droit de s'amuser et de jouer comme un enfant.

Droit de bénéficier d'un milieu sain.

Droit d'être traité avec dignité.

Droit d'être entraîné et entouré par des personnes compétentes.

Droit de suivre des entraînements adaptés au rythme individuel.

Droit de se mesurer à des jeunes qui ont les mêmes probabilités de succès.

Droit de participer à des compétitions adaptées.

Droit de pratiquer son sport en toute sécurité.

Droit d'avoir un temps de repos.

Droit de ne pas être un champion.



Saison
2012
2013



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

Educateur

Je suis éducateur à l'ES Cernex, je m'engage à :

- 👍 Être exemplaire et maître de moi en toute circonstance.
- 👍 Apprécier la victoire et accepter la défaite avec objectivité.
- 👍 Être sportif et fair-play dans mes relations.
- 👍 Veiller à la bonne conduite de mes joueurs.
- 👍 Refuser toute forme de contestation et de tricherie.
- 👍 Respecter les partenaires, adversaires, arbitres, éducateurs, officiels...
- 👍 Mieux connaître et bien transmettre les règles du jeu.
- 👍 Être animé par l'esprit du jeu.
- 👍 Garantir l'éthique et l'équité sportive.



Saison
2012
2013



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

Les parents ont également un rôle à jouer

LA CHARTE DES PARENTS

J'accompagne mon enfant jusque dans les vestiaires.

Je m'assure qu'un éducateur est présent, sinon, j'attends avant de laisser mon enfant.

Je reviens chercher mon enfant dans les vestiaires après l'entraînement, le plateau ou le match.

Je suis présent aux matchs/ plateaux de mon enfant.

Je soutiens mon enfant aussi bien dans les victoires que dans les défaites.

Je respecte les adversaires.

Je ne critique pas les arbitres.

Je soutiens les éducateurs et les dirigeants.

J'assure le transport des enfants lorsque l'on me le demande.

Je prends part au lavage des maillots lorsque c'est nécessaire.

J'assiste aux réunions organisées par le club de l'ES Cernex

**N'oubliez pas que nos enfants doivent rester des enfants
et qu'ils ont le temps de grandir !!!**



Saison
2012
2013



Récapitulatif par catégorie

	Technique	Psychomotricité	Tactique	Mental
U7	Eveil aux gestes techniques par le jeu (passe, conduite)	Développement de la motricité à travers des parcours, des relais...	Reconnaître le sens du jeu. Connaître partenaire, adversaire.	Connaître les lois du foot à 4. Devenir un individu dans le groupe.
U9	Initiation aux gestes techniques par le jeu (passe, conduite).	Développement de la motricité à travers des parcours, des relais...	Se reconnaître attaquant, défenseur. Sortir de la grappe. Bien occuper le terrain. Acquisition du sens du jeu. Jouer par lignes.	Connaître les lois du foot à 6. Devenir un individu dans le groupe.
U11	Amélioration des gestes techniques par le jeu. Découvertes de gestes techniques (feintes, contrôles orientés, amorties, volées...)	Développement de la motricité à travers des parcours, des relais...	Initier aux temps de jeu (conservation, progression, finition...) Apprendre le démarquage et l'aide au porteur. Jouer par lignes.	Connaître les lois du foot à 7. Apprendre à perdre (et à gagner ...).
U13	Répétitions et acquisitions des gestes techniques de base	Développement de la motricité à travers des situations plus difficiles.	Apprendre le démarquage et l'aide au porteur. Comprendre les temps de jeu. Jouer par lignes.	Connaître les lois du foot à 9. Apprendre à perdre (et à gagner ...).

Du plaisir avant tout !!!



Saison
2012
2013



Fonctionnement des entraînements et des matchs

À l'entraînement, travail en ateliers (3 ou 4) à dominantes tactiques, techniques et motricités

=> Rotation des groupes

Deux types de séances:

1. Tous les joueurs font la même séance (même contenu).
Niveau d'exigence et de pratique adapte à chaque groupe.
2. Travail technico/tactique en 2 groupes de niveau, orienté sur le jeu dirigé et les matchs.

Les contenus sensiblement identiques sur 2 semaines ce qui permet à l'enfant une certaine continuité et d'ancrage dans la programmation.

Spécifique pour les gardiens.

Composition des équipes du samedi selon les critères de sélections:

- Implication / Assiduité.
- Comportement sur et hors terrain.
- Niveau de compétences.



Saison
2012
2013



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



Ma tenue de footballeur

Les joueurs doivent porter une tenue de football appropriée pour bien jouer à l'entraînement et en match. Des uniformes et un équipement inappropriés peuvent avoir un impact sur la capacité d'un joueur à jouer le match et peuvent, dans certains cas, présenter un danger pour la sécurité.

S'habiller comme un vainqueur... C'est jouer comme un vainqueur !

Maillots

A l'entraînement, porter de préférence des maillots amples et légers. Lorsqu'il fait chaud, les maillots à manches courtes sont recommandés. Dans toutes les compétitions officielles, le club de l'ES Cernex fournit un maillot, celui-ci est à rendre à la fin du match. A tour de rôle, les parents sont chargés du nettoyage des maillots et des shorts.

Shorts

Les shorts légers et imperméables en nylon/polyester, et qui sont amples au niveau des jambes, sont les meilleurs. Dans toutes les compétitions officielles, le club de l'ES Cernex fournit un short à rendre en fin de match.

Chaussettes

Il est recommandé de porter des chaussettes longues, allant jusqu'au genou, pour couvrir les protège-tibias. En match, il est obligatoire de porter les chaussettes données par le club en début de saison.

Protège-tibias

Les protège-tibias sont obligatoires pour la compétition comme pour les entraînements.

Chaussures

Les crampons doivent être bien fixés. Quand vous achetez vos chaussures, essayez-les avec une paire de chaussettes fines pour vous assurer que cela convient. Les chaussures s'adapteront rapidement à votre pied. Il est recommandé de porter des semelles de caoutchouc moulées.

Sweat-shirts

Les sweat-shirts sont recommandés pour les entraînements et les tournois d'une journée par temps froid. Les joueurs n'ont pas le droit de porter des sweat-shirts par-dessus leur maillot lors des tournois officiels.

Casquettes et gourdes

Il est fortement recommandé que les enfants aient une **casquette** par forte chaleur lorsque le club de l'ES Cernex les fait participer à un rassemblement qui dure toute la journée. Il est également fortement recommandé que les enfants viennent à l'entraînement et en match avec **une gourde à remplir au Stade**.



Pas de jeans



Pas de chaussures de ville



Pas de bijoux



Pas de montres



Attention aux lunettes !



Saison
2012
2013



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

Animations organisées

Animation	Période
Réunion d'information parents	8 Septembre
Sortie ETG – ASSE (ligue 1)	17 Novembre
Tournois	Toute l'année
Plateaux	Toute l'année
Tournoi de l'amitié	Mai (Ascension)
Journée Débutant Tour (U7)	29 Sept. à Saint Julien (à confirmer)
Journée national débutant	8 Juin (lieu à confirmer)
Festi Foot U9	25 Mai à Saint Julien (à confirmer)
Barbecue en fin de saison	Juin

Le club reçoit chaque saison une vingtaine de plateaux U7 à U11.



Saison
2012
2013



Calendrier foot animation

	SEPTEMBRE				OCTOBRE				NOVEMBRE				TREVÉ				MARS				AVRIL				MAI				JUN			
	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	01/12					9	16	23	30 Pâ	6	13	20	27	4	11 Asc	18 Pen	25	1	8	
<u>U7</u>			1	2 DT	3 DT	4 DT	5				6 DT	7 DT							1	2		3	4	5				6	7	8	JD U7	
<u>U9</u>			1 FF	2	3	4	5	6			1	2	3						1 FF	2 FF		3	4 FF	5				6 FF	7 FF	8	9	
<u>U11</u>	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3						1	2		3	4	5				6	7	8	13	14
<u>U13</u>																																
	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	01/12					9	16	23	30 Pâ	6	13	20	27	4	11 Asc	18 Pen	25	1	8	
	SEPTEMBRE				OCTOBRE				NOVEMBRE				TREVÉ				MARS				AVRIL				MAI				JUN			

- Période fériée (lundi 1er avril - mercredi 8 et jeudi 9 mai - lundi 20 mai)
- Vacances scolaires
- Action lique ou plénière CDFA



Brassage U9,U11 et U13
(monter/ descente, supprimer/ inscrire équipe)