



Stade des Chardons - 74350 COPPONEX

## 5.4 Intéressons-nous maintenant à notre gardien.

L'objectif est d'analyser l'activité de notre gardien de but et son influence dans le jeu offensif et défensif de l'équipe.

Au travers d'une grille d'observation (disponible en annexe), j'ai évalué la capacité de mon gardien de but à :

### Protéger son but :

- une réussite de **81% dans les sorties de but**,
- une réussite de **77% sur les interventions sur la ligne**,
- deux de ses sorties au pied ont été manquées et ont coûté deux buts ce qui prouve encore une fois le rôle difficile de ce poste.

### Aider en soutien pour participer à la conservation du ballon

- **Une seule fois** le gardien a été sollicité par un joueur de champ.

### Utiliser un appui pour favoriser la progression de son équipe

- **24%, 28% et 15% de réussite** dans les relances à la main, courtes au pied et longues au pied,
- **78% de nos relances** ne sont pas maîtrisées **par un partenaire**,
- **80%** des coups de pied de but sont frappés en l'air.

Les indicateurs quantitatifs nous indiquent que notre gardien est efficace dans ses sorties et sur sa ligne. Une autre particularité de notre gardien, difficile à mesurer quantitativement, est de manquer de concentration sur toute la rencontre ce qui explique son irrégularité sur la période de jeu.

Au regard de cette analyse et de la connaissance que j'ai de mon gardien, les axes de progrès sont les suivants :

Aspect	Thèmes	Description (*)
défensif	<u>Technique</u> : sortir dans les pieds des adversaires avec les mains devant.	⇒ Proposer des situations au travers desquelles le gardien devra intervenir à la main dans les pieds des adversaires. L'indicateur de l'ordre d'arrivée sur le ballon doit être les mains, la tête, le buste et enfin les membres inférieurs. Les genoux ne doivent pas intervenir.
	<u>Technique</u> : lire les trajectoires aériennes.	⇒ Proposer des situations au travers desquelles le gardien devra intervenir sur des trajectoires de ballon aléatoires afin de se rapprocher le plus possible de la réalité d'une rencontre.
	<u>Tactique</u> : Intercepter ou dévier les frappes adverses	⇒ Proposer des situations de tirs afin de mettre le gardien dans des situations qui se rapprochent le plus possible d'une rencontre.
offensif	<u>Technique</u> : les relances à la main et au pied.	⇒ Proposer des situations au travers desquelles le gardien devra effectuer des relances plus ou moins lointaines.
	<u>Tactique</u> : jouer avec un appui / dans un intervalle	⇒ Proposer des situations de passes dans les intervalles en intégrant le gardien comme joueur.
Général	<u>Psychomotricité</u> : l'équilibre et la coordination.	⇒ Notre gardien a grandi très vite et a beaucoup de difficultés dans ses déplacements et ses sauts. Proposer des situations au travers desquelles le gardien devra jouer sur ses appuis et effectuer des déplacements avant et arrière.

## 11.17. Grille d'observation du gardien

Cette observation a été réalisée, le samedi 6 Avril, au cours de la rencontre de 1<sup>er</sup> niveau entre l'ES Cernex et Le Chable avec un résultat final de 4 à 4.

	aspect offensive																		aspect défensif					
	Relance à la main						Relance courte au pied						Relance longue au pied						Sortie à la main		Sortie au pied		Intervention sur sa ligne	
	droite		Axe		gauche		droite		axe		gauche		droite		axe		gauche		Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée
	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée	Réussie	ratée
1ère mi-temps				1	1				1	3	2	1		3	1	1		1	3		2		2	1
2ème mi-temps	1	2			1	1				1	1	1				1			3		1	2 (2 Buts)	5	1
total	1	2		1	1	1	1		1	4	3	2		3	1	2		1	6		3	2	7	2

### Aspect offensif :

Une relance est considérée comme étant « ratée » si l'équipe n'est pas arrivée à conserver le ballon.

Une relance correctement effectuée sur un partenaire qui perd le ballon en raison d'une erreur technique n'est pas considérée comme ratée.

Au cours de cette rencontre, notre gardien a effectué :

- 6 relances (26%) à la main avec 24% de réussite.
- 11 relances (47%) courtes au pied avec 28% de réussite.
- 7 relances (30%) longues au pied avec 15% de réussite.
- 23 relances au total pour 22% de réussite.

Ainsi les relances n'ont pas été d'une grande réussite:

- Relance directe sur l'adversaire,
- Relance sur une partenaire isolé au milieu de plusieurs adversaires.

Il est à noter qu'une relance pourrait être considérée comme étant ratée car le gardien n'avait pas une solution simple pour relancer. Il est à préciser que pour faire une bonne relance, il faut être deux, le gardien et le joueur de champ.

### Aspect défensif :

Notre gardien est sorti de sa cage 11 fois avec 81% de réussite.

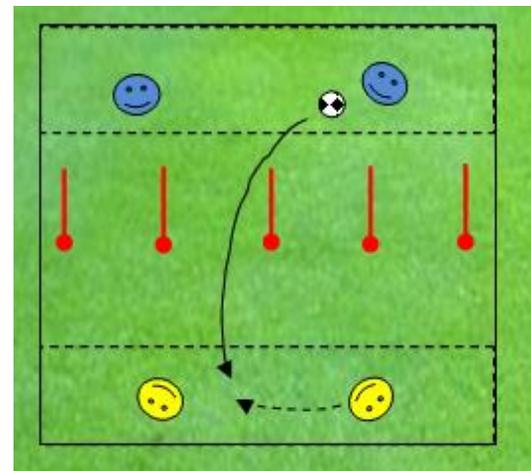
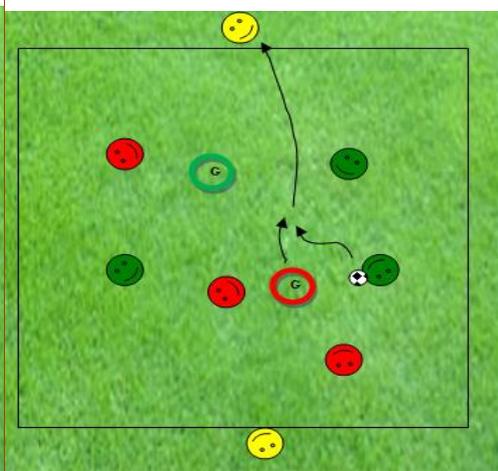
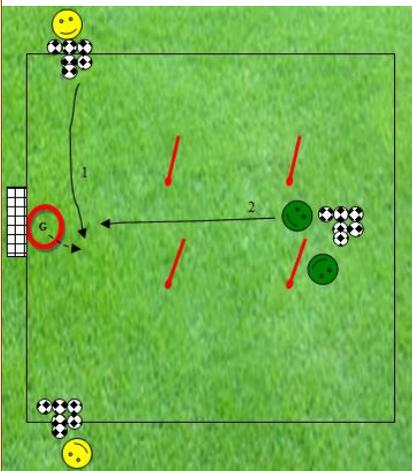
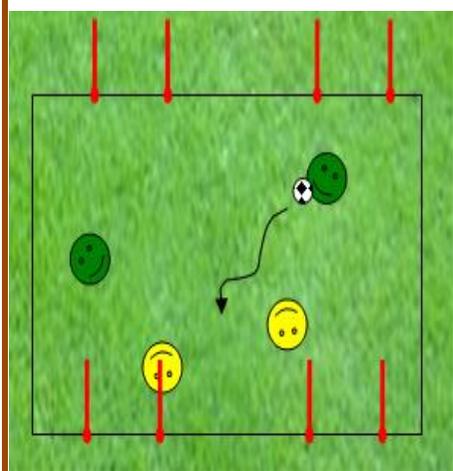


**Stade des Chardons - 74350 COPPONEX**

Il est intervenu 9 fois sur sa ligne avec 77% de réussite.

**Plan d'actions dont l'objectif est d'améliorer les qualités. (source : cahier d'entraînement)**

<p>Aspect : défensif Technique : sortir dans les pieds des adversaires avec les mains devant.</p>	<p>Aspect : défensif Technique : lire les trajectoires aériennes.</p>	<p>Aspect : offensif Technique : les relances à la main et au pied.</p>	<p>Aspect : générale Equilibre et diversification des déplacements</p>
<p><u>But du jeu :</u> Défendre et attaquer 2 buts</p> <p><u>Consignes :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les deux gardiens essaient de récupérer le ballon dans les pieds des joueurs.</li> <li>• Marquer dans une des 2 cages en stop balle.</li> <li>• les gardiens marquent un point s'ils récupèrent le ballon dans les pieds de leurs adversaires.</li> </ul>	<p><u>But du jeu :</u> Ne pas prendre de but</p> <p><u>Consignes :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 centreurs (jouer des ballons hauts),</li> <li>• après l'action n°1 (ballon aérien sur centre), le GDB doit jouer un 2ième ballon d'un adversaire face au but avec notion de choix pour l'attaquant :</li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• soit sur une frappe directe (hors 16,5 m),</li> <li>ou duel (shoot-out) 5 secondes pour conclure.</li> </ul> </ul>	<p><u>But du jeu :</u> Marquer en point en trouvant un joueur cible ou en effectuant des allers-retours.</p> <p><u>Consignes :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 c 4 joueurs dont 2 joueurs gardiens,</li> <li>• 1 point : aller-retour avec les 2 joueurs cibles.</li> <li>• 3 point : à la récupération du ballon obligation de trouver le joueur cible le + éloigné par l'intermédiaire de son gardien.</li> </ul>	<p><u>But du jeu</u> Etre la première équipe à marquer 10 pts Un point est marqué quand :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- le ballon tombe dans la zone adverse</li> <li>- le ballon est dévié par l'adversaire hors du terrain</li> <li>- l'adversaire lance le ballon hors du terrain</li> </ul> <p><u>Consignes</u> Dès que l'on marque, on récupère le service (à effectuer derrière la ligne de fond) Lancer à la main de bas en haut. Le ballon doit passer au-dessus des constris. Interdiction de se déplacer avec le ballon. Interdiction de se déplacer dans la rivière.</p> <p><u>Variantes</u> Modalités de transmission (main bras roulé, volée, demi-volée)</p>





Andilly



Cercler



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



**Stade des Chardons - 74350 COPPONEX**