



Etoile Sportive de Cernex / Numéro 75 / Automne 2014

CHARDONS INFOS





Toutes Prestations de Transport

Stockage - Picking - Préparation commande

Régional - National - International

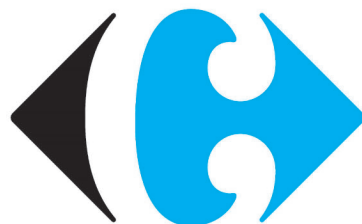
Station Lavage Camion Utilitaire Camping-Car

Taxi - Transports personnalisés VL à PL

Station Montage Pneus Montage Utilitaire et Camion

PAE La CAILLE - 74 350 ALLONZIER
Tél. 04 50 44 02 26 - Fax. 04 50 44 02 38
E-mail : info@groupe-transfret.com

Carrefour
market



629, Rte d'Annecy - 74350 Cruseilles
Tél. 04 50 65 69 69 - Fax 04 50 65 69 65

ECOTHERM

Vos Fenêtres



Portes d'entrée - Volets
Portes de garage - Stores...



Spécialiste depuis 30 ans de votre bien-être intérieur

ZA Les Glaises 74350 Allonzier La Caille 04 50 46 87 20

www.ecothermweb.fr • contact@ecothermweb.fr

AUTOMNE 2014

SOMMAIRE

- p. 02 - Le mot du Président
- p. 04 - Portrait - Lucie Perrillat
- p. 06 - 50 ans et pas une ride !
- p. 10 - Sepak takaraw
- p. 14 - Il était une fois... les Blanquinettes !
- p. 15 - L'abécédaire du secrétaire de l'EPC
- p. 16 - Un phénomène en pleine expansion : Le sport au musée
- p. 25 - C'est quoi ces pompes ???
- p. 29 - Les nouvelles têtes
- p. 30 - École de foot de l'E.S. Cernex
- p. 33 - E.S. Coulisses
- p. 37 - Je m'souviens - Benjamin Perot
- p. 40 - Un match parmi tant d'autres
- p. 43 - En 2 mots - Maxime Portigliati
- p. 44 - Annonce



EDITO *by Micka Deprez*

Force est de reconnaître que l'équipe du Chardons-Infos est 100% masculine, malheureusement. Désolé les gars... D'ailleurs, avis aux intéressés !!! Une touche de féminité ne serait pas malvenue dans ce milieu de brutes.

Malgré ce constat, nous tentons d'appliquer la parité dans nos articles, encore plus cette année, synonyme de première saison pour notre équipe féminine dont nous sommes si fiers. Vous pourrez découvrir, dans ce nouveau numéro, le portrait de notre nouvelle secrétaire et capitaine des féminines, Lucie PERRILLAT, un article sur cette équipe qui respire la joie de vivre, et le résumé de leur premier match au stade des Chardons, HISTORIQUE !!! Un bref retour sur la superbe journée du 50^{ème} anniversaire du club vous est également proposé. Vous en apprendrez (encore) plus sur quelques personnes qui forment le nouvel organigramme du club, notamment Max, nouveau coach de la 3, Rodolphe, nouveau secrétaire de l'EPC, et notre nouveau président, Christian Sallaz. Et enfin, un peu d'évasion culturelle et sportive viendra agrémenter ce numéro grâce à David et Julien.

Le mot du président



Eh bien, nous voici repartis pour un deuxième « cinquantenaire » ! Encore une fois, bravo, et merci à toute l'équipe qui a organisé cette belle journée, le 12 juillet 2014.

Elle restera gravée dans ma mémoire, notamment l'hommage que nous avons rendu à tous ceux qui ont tant fait pour l'ES Cernex, et qui ne sont plus là aujourd'hui.

Je pense qu'ils seraient fiers de notre équipe féminine, qui débute sa première saison en championnat. Elles ont su patienter pendant quelques années, en s'entraînant et en participant à des matchs amicaux. Leurs débuts sont plutôt prometteurs, bon travail de leurs coachs : Luc, Mika et Flo, et Keto avant eux.

Une autre raison d'être fiers, c'est le foot animation, avec près de 90 licences (U7, U9 et U11). Cependant, le succès du foot animation, conjugué avec celui des autres équipes, fait qu'actuellement nous manquons de place pour les entraînements. Nous allons devoir aménager l'espace, cela va prendre un peu de temps, mais nous y travaillons déjà.

Par chance, grâce à l'Entente Pays de Cruseilles (EPC) les équipes U13, U15, U17 et U19 peuvent aussi bénéficier des installations de Cruseilles.

Pour terminer, je souhaite à tous les joueurs une bonne saison, que vous preniez du plaisir à venir à l'E.S. Cernex. Sachez que malgré ma fonction au sein du club, je reste avant tout l'un de vos plus fervents supporters.

Le Président, Christian SALLAZ

AU BON VIN

La cave à Roland



Roland Bovet
18 place de la fontaine
74350 Cruseilles
Tél 04.50.44.37.61

Mail : rbovet@live.fr



DENIS VIGNE Services

Rénovation,
entretien et taille,
aménagement boîtes aux lettres,
réalisation de barbecues,



Tél. 06 84 66 58 11

342 Rte de chez Breton
74350 CERNEX



Entretien

Aménagement d'Espaces Verts

Nicolas DAUVERGNE
214, Chez Le Clerc
74350 Saint-Blaise
Tél : 06 85 48 48 66
Mail : lylyne2320@orange.fr



Stéphane SUBLET
SARL

MENUISERIE EXTÉRIEURE

- Portes entrée
- Fenêtres - Volets roulants
- Fenêtres Alu, PVC, Bois
- Bardage PVC
- Motorisation
- Portail Alu
- Stores

Cadix Malbuisson • 74350 COPPONEX
Tél/Fax 04 50 32 40 67 www.sublet74.com

DECLÉOR

PARIS

Institut Elixir Beauté

15 Route de Marlioz
74240 Sallenoves
04 50 33 83 44
www.elixirbeaute.com

*L'expérience d'un moment,
d'une sensation,
d'une émotion unique...*

J.D ELEC

installations neuves ou rénovations
électricité, automatismes, pose de cuisines.
SIRET:75145225100018

DELOZANNE Jérôme
delozanne.jerome@orange.fr
Tel:0619892733

736 route de Cercier
74330 CHOISY

Lucie PERRILLAT est le symbole du renouveau du club. Elle a pris cette année la relève d'Isabelle au poste clé de secrétaire. Lucie a 21 ans, elle vit à Marlioz chez ses parents. Portrait d'une jeune femme mature et déterminée, également capitaine de notre équipe féminine.



- **Que fais-tu dans la vie ?** Je travaille avec des personnes en situation de handicap. Elles travaillent le matin en ESAT (Établissements et Services d'Aide par le Travail) et elles viennent à la SATTHAV (Service d'Accueil Transitoire pour Travailleurs Handicapés Adultes Vieillissants) l'après-midi. Elles sont à mi-temps car elles approchent de la retraite. Mon rôle est de les accompagner vers ce futur qui peut parfois leur faire peur. C'est pourquoi je dois les rassurer et leur montrer qu'une fois à la retraite elles ne vont pas s'ennuyer.

- **Le football pour toi c'est quoi ?** Le foot est avant tout une passion, un sport dans lequel je m'épanouis autant sur le plan sportif qu'humain, car j'y retrouve les valeurs qui m'animent : le respect, le partage et la solidarité.

- **Tu as commencé à quel âge et dans quel club ?** J'ai commencé vers l'âge de 8/9ans au FC Mandallaz. J'allais juste aux entraînements avec les garçons car c'est mon oncle qui les coachait.

- **A quel poste joues-tu ?** Bonne question !!! En ce moment, latéral gauche ou milieu défensif. Disons que tout dépend du déroulement du match. Un jour, Luc m'a dit : « Lucie, va falloir t'y faire... » !

- **Quel est ton meilleur souvenir ?** La Finale de la Coupe de District en 2009, avec l'ES Chilly, contre l'ES Viry. Nous avons perdu, mais nous avons vécu une journée pleine d'émotions et d'adrénaline. Quelle expérience !

- **Quel est ton pire souvenir ?** Mes deux opérations des ligaments croisés, surtout que je me suis blessée aux entraînements. Privée de foot pendant 6 mois à chaque fois... Horrible ! Heureusement, j'ai eu la chance d'aller en centre de rééducation à Hauteville, où j'ai rencontré Julien Quercia et Rémy Vercoutre !

- **Tu es au club depuis quand ?** Depuis plusieurs années en tant que supportrice de l'équipe première, et depuis 2 ans en tant que joueuse dans l'équipe féminine.

- **Comment est-ce que tu t'es retrouvée à l'ES Cernex ?**

C'est une longue histoire... Pour faire bref, Luc, Poulet, et Jonath m'ont harcelée à plusieurs reprises pour que je signe à Cernex, sachant que je venais de Chilly (petite rivalité...) et que j'étais très souvent sur le bord du terrain le dimanche. J'ai fini par céder... Je ne regrette pas !

- **Qu'elles sont les obligations qui te pèsent ?**

Aucune en particulier... Heureusement, à 21 ans, ce serait grave !

- **Un plaisir de la vie ?** Les rassemblements de famille.

- **Une qualité ?** Je m'investis à 100% dans tout ce que j'entreprends. Je ne connais pas la demi-mesure !

- **Un défaut ?** Je n'en ai pas, quelle question ! Bon d'accord, mais il est minime. Je suis exigeante

avec moi-même, mais aussi avec les autres, surtout je vois qu'ils ont les capacités pour réussir.

- **Un rêve ?** Il s'est réalisé cet été : je suis partie au Brésil avec une bande de copains. Nous sommes allés voir 3 matchs de Coupe du Monde et visiter le pays durant 5 semaines. Le top !!!

- **Une peur ?** La maladie. - **Ce qui t'énerve ?** Les éternels insatisfaits !

- **Ce qui t'émeut ?** Beaucoup de choses, même si je ne le montre pas forcément. Mon frère sur scène en train de jouer une pièce de théâtre.

- **Ce qui t'énerve ?** Les éternels insatisfaits, ceux qui se plaignent tout le temps.

- **De quoi es-tu le plus fière ?** De m'être toujours donné les moyens pour réussir, et grâce à cela, d'avoir obtenu mon diplôme et de pouvoir faire un métier qui me plaît et dans lequel je suis épanouie.

- **Qu'est ce qui passe avant tout ?** Ma famille, et encore plus mon frère.

- **Y a-t-il quelque chose que tu changerais chez toi, dans ta vie ?** Rien ! Tout est parfait !

- **Les objectifs de la saison ?** Créer un groupe homogène. Finir milieu de tableau à la fin du championnat.

- **Les fautes que tu pardonnes facilement ?** Aucune, je sais que je suis dure...

- **Ce qui te motive ?** D'être capitaine. Je prends mon rôle très au sérieux. J'essaie d'être à l'écoute, de motiver les filles, de leur donner envie de progresser et de se donner à 100% à chaque fois qu'elles chaussent leurs crampons. Je suis fière que les coaches m'aient confié ce rôle, et de porter les couleurs du club tous les dimanches.

- **L'atout de Cernex ?** Une grande famille où toutes les générations se retrouvent au bord du terrain. De nombreux bénévoles toujours présents lors des manifestations. Un comité dynamique avec des jeunes pleins d'idées et des plus anciens avec leur expérience. Une belle combinaison !!!

- **Une personne que tu admires ?** Mon frère.

- **Un message pour ton équipe ?** Avoir l'esprit d'équipe, dans la victoire comme dans la défaite. Ne jamais renoncer, apprendre de ses erreurs, être sérieuse et régulière aux entraînements : les efforts finissent toujours par payer !

Mickaël Deprez



Les tomates/mozza - La tarte au pommes

ES Cernex - La Seleçao

L'homme

Damien Derobert

Le Brésil

Les années 80, Keer'v

Jean Dujardin

L'altruisme

Le Foot

Le rose



Les andives cuites et la Fondue

...

Les souris

Mexès

La Chine

Marc Lavoine - Le métal

Franck Dubosc

Les Fairéants

Le tennis de table

L'orange

Cinquante ans et pas une ride !

Le 12 Juillet s'est déroulé au stade des Chardons l'anniversaire du club, qui fêtait son demi-siècle d'existence. Pour commémorer un tel évènement, toutes les personnes ayant participé à l'histoire de l'Etoile Sportive se sont démenées pour organiser une fête formidable. Retour sur cette journée parfaite.

Elle commença par un acte de mémoire essentiel : dès le matin, on rendit hommage aux chers disparus du club aux cimetières de Cernex, d'Andilly et de Copponex.

Après ce moment solennel, ce sont les jeunes du club (U7 à U11) qui disputèrent un tournoi à 10h. Chacun a pu apprécier la qualité du jeu proposé et on ne peut que se féliciter de la formation prodiguée par l'encadrement du foot animation.

A midi, heure idéale pour discourir, ce fut au tour des Présidents, Julien Domenge (l'ancien) et Christian Sallaz (le nouveau) de se prêter brillamment à cet exercice, suivis par Daniel Bouchet, ancien joueur du club et Vice-Président de la CCPC, et François Richer, le nouveau Maire de Copponex.

Les autorités du District de football étaient aussi présentes pour remettre pour la 3^{ème} fois le label de la FFF, gage d'une compétence reconnue, à l'Etoile Sportive. Gilles Chaffard, responsable de l'école de foot, Romain Deffayet, en tant que jeune joueur, et Christine Mégevand, en tant que maman de



joueur, liront tour à tour les paragraphes de la charte établie par la FFF et les engageant à un comportement et un état d'esprit exemplaires.

Première surprise : l'arrivée impromptue de Miss France 1981, de sa dauphine, Miss Alsace et de leur mentor, Genevieve de Fontenay. Interrogés par le Maire de La Balme, François Daviet, tout ce beau monde fera bien rire l'assemblée.



Toutes ces réjouissances ayant ouvert l'appétit des nombreux invités, amis et membres du club, ils purent se délecter

Joël Jiguet ♦ Menuiserie

- Pose et Fabrication -

Fenêtres ♦ Portes ♦ Velux ♦ Placards
Lambris ♦ Parquet ♦ Abri voiture

54, ZAC Les Grands Prés ♦ 74160 Présilly
Tél./Fax : 04 50 38 62 89 ♦ Portable : 06 13 14 55 84
contact@jiguetmenuiserie.com

La Fleuristerie

Créations florales • Fleuriste conseil



S.A.R.L. S.E.M.M.

159, Grand Rue • 74350 CRUSEILLES

Tél. : 04 50 44 15 07

www.lafleuristerie.com

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

260, Grande Rue
74350 Cruseilles

BOUCHET T.P.

Terrassement VRD

Votre prestataire - BOUCHET Raphaël

Les Rippes
74350 Cruseilles

06 62 68 73 06
raphaellbouchet@live.fr



BOUCHET
Frères
Maraîcher
Horticulteur

FÉCHY
74350 CRUSEILLES

Tél. 04 50 44 10 23
Fax 04 50 44 25 80

Le P
L'air des Gourmands
Boulangerie - Pâtisserie

Nous vous accueillons
du mardi au samedi
de 6h30 à 13h30 et de 16h00 à 19h30
le dimanche de 7h00 à 13h00
Fermé le lundi



1 route de Cruseilles
74350 Copponex
Tel. 04 50 51 29 26



de l'excellente paëlla préparée par Pascal Grats et son équipe.

En fil rouge, nos amis Séba et Thérèse avaient méticuleusement recueilli documents anciens, photos et films, attestant de tous les bons moments vécus au cours de ces 50 années de foot et manifestations diverses, qui furent projetés sous l'abri de la buvette au cours de la journée.

L'après-midi sera marquée par le match de gala opposant l'équipe fanion (entraînée par le président sortant en personne, Julien Domenge, et Gilles Chaffard, vice-président entrant) à une sélection de joueurs de clubs voisins,



formation coachée par Louis Vigne et Didier Sublet. Dans un match plaisant pour les spectateurs comme pour les protagonistes, les « all-star » des clubs voisins, menés 1-0, s'imposeront finalement 3-1.

Progressivement, la température montera d'un cran avec une démonstration de zumba par notre amie Chloé Gruffat et sa dream team.

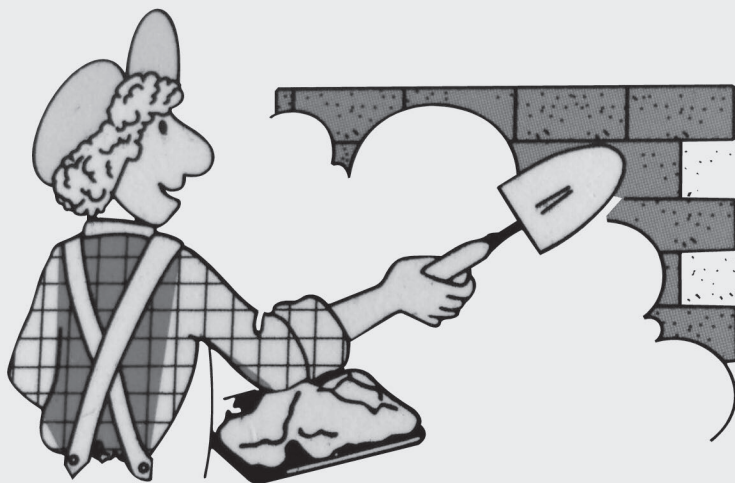
Enfin, au cours du repas du soir, Jérémy Vaillot, « Rothen » pour les initiés, fera un one man show très apprécié, aidé par la prestation d'un athlète impressionnant, Rémi.

Les célébrations se poursuivirent jusqu'au petit matin pour les plus courageux (qui furent nombreux !).

Un immense bravo à tous ceux qui ont contribué à faire de cette journée une totale réussite, ce demi-siècle fut fêté aussi dignement qu'il le méritait !

David Cusin

Bovagne Frères



TERRASSEMENT

...
T.P.

...
MAÇONNERIE

...
B.A.

Z.A.E. de la Drize

74160 COLLONGES-SOUS-SALÈVE

Tél. : 04 50 43 71 54 - Fax : 04 50 43 64 21

« Sepak takraw »

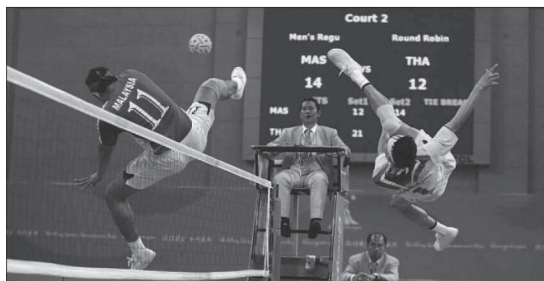
« Sa wat dii khrap ! »

N'ayez pas peur, rien de barbare dans cette expression, juste une façon de dire « bonjour » en Thaïlandais. En effet, je me propose de commencer notre voyage dans ce magnifique pays du sud-est asiatique, qui, il faut bien le dire, attire de plus en plus de touristes chaque année (n'est-ce pas Kim et Daho ?). Mais je ne vous parlerai ni des plages paradisiaques des îles du sud, ni des montagnes et autres rizières enchanteresses du nord : non. Pour cela, il vous suffit de prendre un aller-retour et quelques jours de vacances.

Je souhaiterai plutôt partager avec vous les différents sports que j'ai eu la chance de pratiquer là-bas voici maintenant quelques mois, et plus particulièrement le « sepak takraw » : je vous l'accorde, encore un nom un peu difficile à retenir mais il faut vous y faire, cela m'évitera de vociférer.

En quoi cela consiste ? Eh bien, c'est très simple : prenez une dose de football, quelques pincées de badminton, saupoudrez le tout de pas mal de souplesse ainsi d'une grande maîtrise corporelle, et vous obtenez un sport aussi divertissant que spectaculaire.

Si ma métaphore culinaire n'a fait que vous perdre davantage, je vais revenir à une description plus terre-à-terre : 2 équipes, composées chacune de 3 joueurs, s'affrontent sur un terrain de badminton. Les règles sont les mêmes qu'au tennis-ballon, à la différence près qu'ici aucun rebond n'est toléré. Chaque équipe peut renvoyer le ballon



dans le camp adverse en effectuant d'une à trois touches de balle. Les joueurs peuvent choisir de faire une passe à leur coéquipier, ou alors de se l'amener, à leur guise.

Un point est marqué dès que le ballon touche le sol ou qu'il est envoyé en-dehors des limites du terrain.

La tradition veut que le ballon soit confectionné en rotin tressé, mais les Thaïs utilisent de plus en plus des ballons en plastique (merci encore la mondialisation !).

Ce sport est très populaire en Thaïlande, et ne nécessite que peu de matériel : les terrains de badminton sont légions dans toutes les écoles, les aires de jeux publiques et autres parcs.

Pratiquant moi-même le tennis-ballon lors des trêves estivales, j'ai très vite voulu essayer ce sport qui se pratique pieds nus, bien évidemment : et là, ça se complique très vite, car les ballons sont très durs... Ma résistance d'Européen habitué aux baskets est mise à rude épreuve. Il va sans dire, comme dirait notre sélectionneur national Didier Deschamps, que d'un point de vue technique un petit temps d'adaptation est nécessaire, mais au final l'adaptation se fait vite, d'autant plus que les Thaïs adorent faire partager leurs passions, particulièrement les sports collectifs.

TS résine

Revêtement Décomarbre
pour terrasse et piscine

Revêtement résine
pour sous sol et garage

04 50 44 07 85 - 06 08 57 01 49

ts.resine@wanadoo.fr

669 Route des Ponts ALLONZIER LA CAILLE



DOMENGE Fabrice
Responsable

Natel : + 41 79 / 963 24 27

Tél + 41 22 / 820 00 08

Place du Rondeau 7 - CAROUGE 1227 • E-mail : aqualémanfab@gmail.com

S.N.C. LES JARDINS DU SALEVE



PÉPINIÈRE - CRÉATION
ENTRETIEN - DALLAGE
ESPACES VERTS

Portable : 06 07 51 67 69

Portable : 06 08 60 25 19

Bureau : 04 50 44 26 45

Télécopie : 04 50 44 28 21

74350 ANDILLY



REBLOCHON DE SAVOIE

Magasin de vente ouvert tous les jours

de 9 h 00 à 12 h 00

et de 15 h 30 à 19 h 15

sauf dimanche et jours fériés

Tél. : 04 50 32 87 56

Tél. 04 50 46 98 76

Restaurant
L'EVIDENCE

ALLONZIER LA CAILLE

Lundi • Mardi • Mercredi

Restauration le midi

Jeudi • Vendredi • Samedi • Dimanche

Restauration le midi et le soir

Menu ouvrier le midi : 12,5€



Le plus impressionnant des gestes du sepak takraw (prononcez « takrou ») ressemble à un retourné acrobatique qui se termine comme une rondade de gymnastique. N'hésitez pas à aller jeter un coup d'œil sur internet, parce qu'à titre personnel je suis bien incapable de le réaliser, mais croyez-moi, ça vaut le détour.

Si cela vous intéresse, il existe aussi une variante vietnamienne qui s'appelle le « Da-cau » (prononcez « Da Kao ») : on le pratique toujours sur un terrain de badminton, mais le ballon laisse place à un volant un peu particulier. Sur une base en plastique sont fixées 4 plumes (de canard ou d'oie) de même longueur. Elles peuvent être colorées, mais en compétition elles sont toujours blanches. Le principe est ensuite le même, à savoir, renvoyer ce volant dans le camp adverse en essayant de lui faire toucher le sol le plus rapidement possible. C'est plus facile



– je dis ça juste au cas où le sepak takraw vous rendrait fou... En France, ce sport se développe gentiment, et il s'appelle le « plumfoot »... perso je préfère la version originale, ça fait un poil moins footix, mais chacun se fera son idée sur la question !

Vous pouvez vous procurer les fameux volants sur le site www.teamkao.com (non non, je ne touche aucune com' sur leurs ventes, pas de délit d'initié!), c'est une bande de jeunes qui s'occupe de tout cela depuis plusieurs années, alors si le cœur vous en dit...

Pour en finir avec la Thaïlande, sachez simplement qu'ils aiment tout comme nombre d'entre nous le football, rien d'étonnant quand on pense à l'universalité de celui-ci, mais aussi que ce sont des inconditionnels de la pétanque : juste une anecdote à ce sujet, puisque j'ai eu la chance de tomber par hasard sur l'équipe nationale junior thaïe, et qu'ils ont accepté de me prêter une triplette pour une petite partie à l'ancienne... un beau moment, même si je dois l'avouer j'ai perdu mon tête-à-tête. Et NON, je ne vous donnerai pas le score (sachez simplement que l'honneur national est sauf, et qu'il n'y a pas eu « Fannie »).

Je vous dis peut-être à bientôt pour de nouvelles découvertes...



Julien Fournier

NADY Fleurs

Toutes compositions florales
Tous articles funéraires



www.nady-fleurs.com

94, Grande-Rue - 74350 Cruseilles

Tél/Fax : 04 50 44 21 22

Livraisons à domicile

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
Rte du MONT SION
74350 ANDILLY

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
04 50 27 60 73

04 50 27 60 73
SARL LAVOREL - lavorelcontrole@autosur.com

Boulangerie
Pâtisserie Domenge

Tél. 04 50 77 81 04

Vers les Usses
74 MARLIOZ

DG ELECTRICITE SARL

- Électricité général
- Neuf et rénovation

Gaëli DAUVERGNE

+33 (0)6 11 24 70 48
dgelectricite@orange.fr

214 chez le Clerc
74350 SAINT-BLAISE

Kit Couture

Retouches diverses

50, route de Tram - 74350 CRUSEILLES

Ouvert

mardi et mercredi de 8h30 à 18h

jeudi 8h30 à 13h

vendredi de 8h30 à 16h

samedi de 8h30 à 12h

Fermé le lundi

Tél.: 04 50 01 40 10

j2r
AMENAGEMENT

Porte de garage motorisée,
fenêtre, porte,
menuiserie intérieure

Jérémie Desaire
06 15 34 87 11 / 077 463 99 62
j2r.amenagement@yahoo.com



En 2010, Mikaël Delenne – alias Keto – et Jean-Marc Humbert réunissent des filles pour créer la première équipe féminine de Cernex. Pendant 2 années, les filles ne seront pas inscrites en championnat. Elles se consacreront à apprendre les bases du football.

En 2012, Luc Thomasson (notre coach actuel) poursuit ce projet, qui lui tient à cœur, avec l'aide de Maxime Lacroix et Mickaël Monod.

Au tout début, les filles se réunissent pour l'entraînement le lundi (19h30-21h) dans un but de « foot loisir », avec quelques matchs amicaux dans la saison. Par la suite, les filles étant de plus en plus nombreuses, et en progression grâce aux coaches, un entraînement s'ajoute au programme le mercredi.

En fin de saison passée, nous avons eu quelques matchs amicaux, notamment contre Ayze ou nous avons gagné 3-0 au Stade des Chardons, à la maison !

Le projet d'entrer en championnat en 2014-2015 se concrétise enfin, et nous débutons plutôt bien grâce à notre combativité, et à une équipe féminine soudée et constituée de joueuses aux profils très variés, des

débutantes comme de plus expérimentées, des jeunes de 14 ans et des « mamans » de 40 ans, un partage d'expérience très enrichissant.

Florent Pontonnier rejoint l'effectif des coaches en ce début de saison, pour nous accompagner lors de nos matchs de championnat. Nous jouons chaque dimanche matin à 10h contre des équipes « du coin », comme Ayze, Vallée Verte, Saint-Jeoire, Argonay, Vétraz...

Notre esprit d'équipe et notre ambition de réussir séduisent nos collègues masculins : nous avons de nombreux supporters toujours présents autour du terrain (les licenciés hommes, le Président du club, les parents...). Inutile de préciser que tout ça contribue à l'ambiance très sympa du club de Cernex !

Même en match de Coupe près de Valence, nos supporters ont répondu « présent » !

Nous ne sommes pas peu fières d'arborer notre premier équipement rouge : les couleurs d'un club où nous nous sommes parfaitement intégrées, et que nous nous attachons à représenter dignement !

Zab Trégoat et Clara Thomasson

L'abécédaire du secrétaire de l'EPC*



A comme **Abominable** : l'expression préférée de Ronron.

B comme **Bière** : la boisson préférée des joueurs après les matchs.

C comme **Cusin** : parce qu'ils ont marqué l'histoire du club et parce qu'ils sont trop nombreux :-)

D comme **Défenseur** : le poste de prédilection de toute la famille Bédoni.

E comme **Esprit** : sans esprit d'équipe on ne peut pas avoir de résultats.

F comme **Formation** : le but de chaque club de foot, et

surtout le nôtre !

G comme **Gérard Thomasson** : le meilleur coach que j'ai eu.

H comme **Hooligans** : personnes à interdire dans un stade de football.

I comme **Insultes** : à bannir sur et en-dehors du terrain.

J comme **Juventus Turin** : mon club de cœur avec l'ES Cernex.

K comme **Kilos** : ce qui fait la différence entre un joueur professionnel et un joueur de 3^{ème} série.

L comme **Lili Vigne** : une personne qui a marqué le club, et qui m'a marqué durant mon adolescence.

M comme **Michel Vigne** : la mascotte des Chardons.

N comme **Nesta** : la classe à l'italienne, dans la vie professionnelle et privée.

O comme **Olive et Tom** : un dessin animé qui a marqué toutes les générations de footeux.

P comme **Pirlo** : un des meilleurs milieux de terrain de la dernière décennie.

Q comme **Quatre** : le numéro que je porte tous les dimanches.

R comme **Rouge** : les couleurs du club.

S comme **Secrétaire** : le nouveau poste que j'occupe à l'EPC.

T comme **Trézeguet** : mon joueur préféré.

U comme **Universel** : le foot est un langage universel.

V comme **Vitesse** : une qualité à avoir dans le foot moderne.

W comme **Wurtz** : un des meilleurs arbitres français de l'histoire et un des noms d'arbitres les plus prononcés aux Chardons.

X comme **Xavi** : il représente l'identité du « Barça ».

Y comme **Yeux** : la première chose que je regarde chez une femme.

Z comme **Zidane** : le meilleur joueur français de l'histoire.

Mickaël Deprez

Un phénomène en pleine expansion :

Le sport au musée

Le sport occupe une place de plus en plus prépondérante dans notre société. Ainsi, depuis déjà quelques années on voit fleurir de nombreux musées en rapport avec le monde du sport et plus particulièrement celui du football. Entre institution culturelle et instrument publicitaire ; éclairage sur cet engouement nouveau.

En France, le premier musée à traiter de ce sujet fut créé assez tôt. C'est en effet en 1963 que le gouvernement français décida de créer une institution consacrée au phénomène sportif dans sa globalité : le Musée national du sport, situé initialement à Paris et déplacé à Nice dans le nouvel écrin de l'OGC Nice, L'Allianz Riviera. Pour le coup, ce musée en est vraiment un et traite scientifiquement de nombreux sujets liés au sport (influence sur la société, problème du dopage, enjeux financiers...).



Le phénomène reste cependant assez peu suivi en France puisque très peu d'associations sportives prendront l'initiative de se lancer dans la création de ces lieux de mémoire. Il faut attendre la création du Musée des Verts de l'A.S Saint-Etienne en 2013 pour voir le premier club de foot français se doter d'une pareille structure).



Ce n'est en réalité pas une surprise que ce soit à Saint-Etienne que le premier musée de foot français ait émergé. Il s'agit bien entendu d'un des clubs les plus chargés d'histoire de l'hexagone. Retraçant sur 800m² les événements clés de l'histoire du club (poteaux carrés de 1976, de nombreux maillots), le musée n'en reste pas moins un moyen d'inscrire le club dans l'histoire, de lui donner une place plus concrète dans le paysage footballistique (mais aussi social) français et européen. C'est pour le moment le seul du genre en France (même s'il y a des projets plutôt concrets à Marseille ou encore Paris).

Auberge
du Pelloux



Route du Chef-lieu - 74350 Villy-le-Pelloux
T. 04 50 08 72 62
www.auberge-du-pelloux.fr

Ouvert **midi et soir** lundi, mardi, mercredi,
vendredi et samedi - Dimanche **midi** - Ferme le jeudi
PLAN AU VERSO

GARAGE FALCONNET

CONCESSIONNAIRE
POLARIS



QUADS

MOTOCULTURE

STIHL



VENTE

VIKING



RÉPARATIONS

74350 CRUSEILLES Tél: 04 50 68 06 33

HUREAU
Sellerie - Bâche - Textiles Techniques

04 50 57 55 10

Z.I. de Meythet - 35 avenue du Pont de Tasset
74960 Meythet

www.hureau-sarl.com



**Tous vos travaux
d'intérieur**

Carrelage - Peinture

Cloison - Parquet

Menuiserie...

07 81 160 812 / Yann

06 25 025 292 / Marc

myrenov74@laposte.net

JUSSY - ANDILLY



GARAGE DU SALÈVE
SAS CHAMOT - DUPERRAY

Atelier mécanique - Carrosserie
Toutes marques - Toutes assurances



**Vente de Véhicules
neufs et occasions**

**Véhicule
de prêt**

COPPONEX

04 50 44 17 45



En revanche, dans d'autres pays où le sport s'est professionnalisé plus vite qu'en France, les grands clubs de foot possèdent déjà leur musée depuis de nombreuses années. Le F.C Barcelone par exemple possède son espace d'exposition dès 1984. Manchester United depuis 1986,



Milan A.C et l'Inter Milan depuis 1996. Depuis ces précurseurs, tous les grands clubs se sont lancés dans la création de « musées » qui s'apparente en fait plus à des salles de trophées souvent attenantes à une tribune de leur stade. Le but recherché est à chaque fois le même : inscrire le club dans une histoire globale et glorifier son passé. Un club avec une histoire, c'est un club qui a une âme et une identité propre. Un club qui mérite qu'on le supporte pour contribuer à l'enrichissement de ce musée.

Une nouvelle tendance se dégage pourtant : isoler certains joueurs du collectifs pour leur dédier un musée. C'est le cas par exemple de Pelé qui a inauguré en 2013 à Santos un établissement retraçant sa carrière et son importance dans la société brésilienne. Ce sera bientôt le cas de Messi à Rosario. Ces initiatives doivent autant à des considérations économiques (tourisme) qu'à une volonté de mise en lumière d'une ville. Par contre, ce qui un peu plus « dérangeant » c'est que désormais certains grands joueurs pourraient se mettre eux aussi à créer leur propre musée dans un but assez évident d'autoglorification. C'est le cas de Cristiano Ronaldo qui a créé sa propre institution dans sa ville natale à Funchal.





BAR LA FORGE

Restauration
Terrasse ombragée
Tabac - Presse - Loto - Loterie
Epicerie - Essence

Tél. 04 50 49 26 36

822 Route de la Forge - 74160 Neydens

Serrurerie Ferronnerie Vincent RICHARD

Ferronnerie - Métallerie
Grilles - Balcons - Portails
Vente - Dépannage
Matériel agricole

Chez Cusin
74350 Andilly
Tél. 06 17 55 08 69
Fax 04 50 68 21 47



L'accueil, le service, la qualité

Nos spécialités sur commande

Plateaux Pierrade
Plateaux Chinoise fraîche
Plateaux Charcuterie
Tartare au couteau

Produits du terroir - Viande race Limousine

Boucherie du Salève

163 Grand'Rue
CRUSEILLES

Nicolas Faure

04 50 44 11 30



Alexandra et Edouard Sirot

149, Grande Rue 74350 CRUSEILLES 04 50 32 83 45



Fermé le lundi
Mardi au dimanche : de 18h à 22h
Mercredi, vendredi, samedi :
de 12h00 à 13h30

10 PLACE DE L'EGLISE
74270 FRANGY



04 50 32 56 59

On peut imaginer assez bien l'objectivité d'un musée comme celui-ci.



Ces musées de sport sont extrêmement intéressants pour le visiteur, on est loin de l'édifice qui présente des œuvres d'art poussiéreuses dans un silence religieux. En plus de leur faire découvrir ou de leur faire revivre certains événements, ils ont le mérite d'être interactifs et véritablement ludiques. Ainsi pour donner un dernier exemple, le Musée Olympique de Lausanne constitue sans doute ce que



se fait de mieux en matière de musée dédié au sport. Dans un environnement magnifique sur les bords du lac Léman, le musée nous donne l'occasion de revivre tous les grands moments des jeux olympiques, d'été ou d'hiver, d'en apprendre plus sur les équipements utilisés par les athlètes, leur alimentation ou leur entraînement ; mais aussi de se mesurer à Usain Bolt sur un 100 mètres ou encore de s'essayer au biathlon.

Les musées ne sont que le reflet de la société, il apparaît donc logique que le sport, qui est aujourd'hui présent absolument partout dans notre vie, fasse partie intégrante de ce nouveau paysage muséal.



David Cusin

Chanson pour les 50 ans

sur l'air de «C'est pas grave» de Mickey 3D

C'est pas grave,

Que le club ait déjà 50 ans, c'est pas grave
Qu'il ait déjà vu 9 présidents, c'est pas grave,
Même si certains en ont eu des ch'veux blancs, ça c'est grave !!!

C'est pas grave,

Que Ronron soit l'aparazzi n°1, c'est pas grave,
Que Dam et Ju n'aient plus 20 ans, c'est pas grave,
Que Nicole et Isa ne soient plus là, ça c'est grave !!!

C'est pas grave,

Que Rideau sache pas tracer, c'est pas grave,
Que Maxmou soit mou du genou, c'est pas grave,
Et qui Poulet qui choppe des crampes, ça c'est grave !!!

C'est pas grave,

Que Mika soit seul goal à marquer, c'est pas grave,
Morgane Sublet sortant les pecs, c'est pas grave,
Que les Fournier signent à l'opposé, ça c'est grave !!!

C'est pas grave,

Que Magnanou soit remplaçant, c'est pas grave,
Qu'aucun ballon passe quand y'a la tête de Kaël, c'est pas grave,
Que grâce à Luc les fulles soient en championnat, ça c'est cool !!!

C'est pas grave,

Que Bovitch ait le boulard, c'est pas grave
Que Jean-Gui soit tout poilu. c'est pas grave,
Que la Pontonne veule partir d'ici, ça c'est grave !!!

Et puis, si y'avait pas Mika Déprez y'aurait plus d'chardon infos

Et puis, sans Patou et la Gege c'est la buvette qui coul'rait,

Et puis, Riton qui va être Papa, ça va pas être la joie... la joie !!!

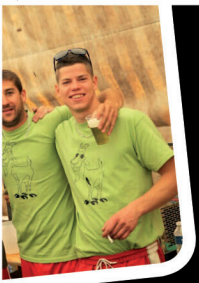
Et puis, Poussin quitte le navire mais on ne lui en veut pas, c'est la vie qui veut ça.

Et puis merci aux bénévoles, Grâce à vous la fête est plus folle !!!

Paroles d'Angélique Thommasson, Julie Vigne, Lisa Thommasson, Lucie Sallaz

© photos : RonRonRazzi, c'est tout dit !







EQUIPE VOS EQUIPES

ARTICLES DE SPORT
VETEMENTS PUBLICITAIRE
TROPHEES

Tél. 06 25 48 47 92
Email. topseb74@orange.fr

C'est quoi ces pompes ?!?

1 2 août 2014. La préparation physique a débuté depuis une quinzaine de jours. Plein de bonnes résolutions footballistiques, comme souvent en début de saison, je me décide à acheter des nouveaux crampons. Une vieille paire pour l'entraînement, une paire neuve pour les matchs. Je précise que je ne suis pas trop difficile au niveau du choix des chaussures, il me faut une paire sobre et pas trop « m'as-tu vu » !

Je m'aventure donc dans un magasin de sport où je trouve très rapidement le rayon des chaussures de football, et là... je manque de perdre la vue. Je ne savais pas que les lunettes de soleil étaient conseillées pour ce type d'activité.

Il y a tellement de couleurs fluo et flashy que j'en suis ébloui. C'est d'ailleurs avec grande difficulté que je trouve des chaussures « sobres ». Au final, je m'en tire quand même avec de légers liserés orange fluo sur mon acquisition...

Où sont donc passées les légendaires « Copa Mundial » en cuir de kangourou ?



Je me lance donc dans une recherche sur ce formidable outil qu'est Internet, et là autre stupeur, je découvre que même les fameuses « Copa Mundial » sont en couleurs !!! Rouge, orange, bleu, violet, rose... il y en a pour tous les goûts ! (Je rassure cependant les anciens, la version originale est toujours commercialisée).

Le constat est simple et sans équivoque : les produits phares de toutes les marques sont maintenant vraiment des produits... phares !!!

Deux exemples des derniers coups de pubs des deux plus grands distributeurs de chaussures de foot.

A l'occasion de la dernière Coupe du Monde de football, la marque à la virgule a lancé sa nouvelle version de la « Mercurial ».



Il s'agit de chaussures montantes révolutionnaires, car elles intègrent la cheville du joueur qui les porte. Ah, j'allais oublier de préciser qu'elles sont disponibles en jaune fluo, vert fluo et



Samedi 24 janvier 2015

Salle des Fêtes de Marlioz - dès 20h

GRAND LOTO DU FOOT

NOMBREUX LOTS

20 euros les 3 cartons - Valables toute la soirée

CASSE-CROÛTE
...
BOISSONS
...
FRIANDISES

PITCHI COIFFURE



Place du Monument
74350 CRUSEILLES
04 50 44 01 00



**Être utile à tous,
c'est vous aider à gagner**

Agence de Cruseilles

Tél. 04 50 19 40 21

www.ca-des-savoie.fr

CA
DES SAVOIE
Être utile à tous



orange fluo... Mise à prix : environ 300 € (lunettes de soleil non incluses !)



De son côté, la marque aux trois bandes a décidé de remasteriser les célèbres chaussures championnes du monde de

notre Zizou national, les fameuses « Predator Accelerator », qui fêtent leurs 20 ans cette année. Une reproduction plutôt fidèle à la version originale ! Attention, pour les nostalgiques, elles sont déjà en rupture de stock.

Bref, les chaussures colorées, auparavant inconsciemment réservées aux joueurs rapides et techniques, vont certainement devenir un produit commun.

Cette banalisation du fluo touche d'ailleurs déjà l'E.S. Cernex. Alexandre Dubos se permet même de jouer avec des chaussures violettes...

Mickaël Deprez

*Alexandre Dubos et ses chaussures...
...adaptées à l'équipement mais peu
efficaces en phases offensives !*



RonRonRazzi, c'est tout dit

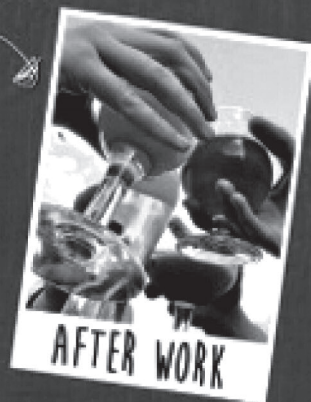
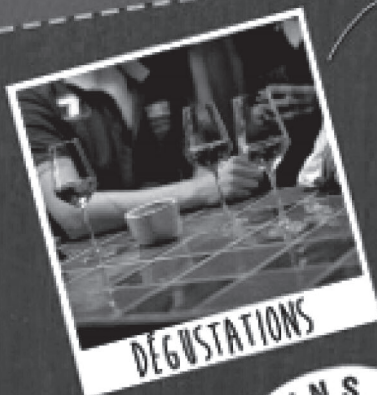
Une
CAVE à



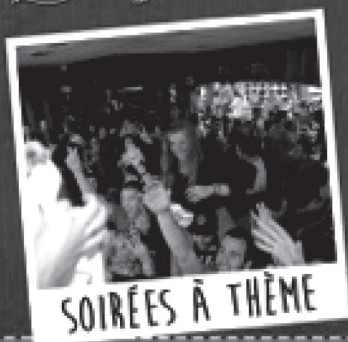
- + coffrets cadeaux
- + location de tireuses à bières

*Prononcez [Vi] and [Bi] !

50% Cave, 50% Bar, 100% **V and B***



Un
BAR



V and B Anney
300 route des peupliers
74330 Epagny
Tel: 04.50.22.80.95

V and B Chambéry
135 Rue Pierre et Marie Curie
73490 La Ravoire
Tel: 04.50.22.80.95

Les nouvelles têtes



ATTIA
Alexandre



BOYER
Pierre



DEBORDE
Martin



DELOZANNE
Jérôme



DESSAUX
Maxime



HECQUET
Jonathan



HUMBERT
Tristan



LECOMTE
Kevin



MOURET
Adrien



LAVAL
Jérôme



NAFIR
Serge



PONTONNIER
Florent



TISSOT
Nicolas

École de Foot de l'E.S. Cernex

Depuis 2006, l'école de Football de l'E.S. CERNEX est labellisée. Elle s'est vu remettre cette récompense pour la 3^{ème} fois lors du cinquantenaire du club.



On peut donc remercier tous les éducateurs qui ont contribué à ce succès, à l'origine Sébastien Cusin et Michel Poirrier, puis Frédéric Stévenin pour le renouvellement en 2010, et enfin Gilles Chaffard en 2013. Ces 4 personnes ont été des locomotives, mais sans tous les éducateurs, membres du club, parents, le résultat n'aurait pas été là. Bien sûr, je n'oublie pas les enfants, toujours plus nombreux au sein de notre école. Cette année, avec l'effet « Coupe du monde », toutes les catégories affichent complet, voire dépassent l'effectif prévu - nous avons dû arrêter les inscriptions dès le début septembre ! En effet, nous pouvons compter 17 enfants en catégorie U7, une quarantaine en U9 et 35 en U11 ! Pour encadrer tous ces enfants suivant le cahier des charges de la labellisation,

nous avons la chance de pouvoir compter sur 18 éducateurs bénévoles, tous passionnés.

Le but est d'accueillir un maximum d'enfants, sans sélection, que chacun trouve sa place en jouant à son niveau pour avoir du plaisir.

Tout au long de l'année, les enfants participent aux plateaux (plusieurs matchs sur le même site) et au « festifoots » organisés par le District de Football de Haute-Savoie/Pays de Gex.

1 ou 2 entraînements sont proposés chaque semaine aux enfants selon les catégories, ainsi que des petits stages. Durant les stages, les enfants se lancent parfois des défis : cette année, le record de chasubles sur un même enfant a été battu... 86 enfilées !



Tout cela représente environ 70 à 80 évènements proposés dans la saison !

Bien d'autres activités sont également prévues. Ainsi, le 8 novembre, tous les joueurs et éducateurs, invités par l'ETG, iront voir le match contre Nice. Pour la 3^{ème} fois, nos U11 auront l'immense privilège d'aller sur la pelouse pour le protocole d'entrée des joueurs. Toujours un souvenir vivace pour eux...

Ils participeront aussi à de nombreux tournois en salle et en extérieur tout au long de l'année. Ces dernières années, nos jeunes joueurs ont pu rencontrer quelques clubs prestigieux comme l'Olympique Lyonnais, l'AS Saint-

Etienne, le FC Metz, l'ETG, des clubs suisses, italiens, allemands, espagnols, algériens et beaucoup d'autres encore. Grâce à l'image de notre club, de notre école de foot labellisée, et aux comportements de nos éducateurs et joueurs, nous avons le plaisir chaque année de pouvoir participer à de prestigieux tournois comme la Mont-Blanc Cup, le tournoi d'Allinges, la Nice Cup, l'Evian Cup, les tournois en salle de Chambéry, d'Aix-les-Bains...

Cette année encore, nos U11 participeront à des tournois internationaux, et les U13 joueront un tournoi avec pas moins de 10 pays représentés et des clubs comme l'AS Monaco, OGC Nice, l'Olympique de Marseille, l'AC Ajaccio, Sélection de la Martinique, le Dynamo de Moscou, Dakar, Abidjan, Constantine, Nuremberg, Tottenham...

Bref, nous essayons, avec nos moyens, de proposer à nos jeunes un cadre sympathique, dynamique pour s'épanouir, grandir, s'enrichir, se former tout en pratiquant leur sport favori.

Le club, cinquantenaire, a une école de football, une jeunesse en pleine forme et l'avenir de l'ES Cernex leur appartient...

Gilles Chaffard

DECREMPS BTP

Travaux publics- Réseaux
Génie civil – Maçonnerie
Travaux de montagne
Concassage – Criblage

326 Rue de Pierre Longue BP 21 Amancy
74801 LA ROCHE SUR FORON CEDEX
decremps-btp@wanadoo.fr

TEAM QUAD 74

3 adresses pour mieux vous servir:

ZA Juge Guerin
74160
LE CHABLE
BEAUMONT
04 50 35 67 17

1918 Av.
André Lasquin
74700
SALLANCHES
04 50 93 92 28

24 Rue de la Fillière
74370
SAINT MARTIN
DE BELLEVUE
04 50 63 40 44

concessionnaire

TGB
Play Different

K
KYMCO

MBK

ARCTIC CAT

CASCAS

G
GOES

TQ74@ORANGE.FR

Voyages

Gal



45 imp. des Contamines - 74930 PERS-JUSSY
Tél. 04 50 43 05 87 - Fax 04 50 43 97 68
voyagesgal@voyagesgal.com - www.voyages-gal.com

Créatif Immobilier

L'accompagnement immobilier

- Immobilier traditionnel
- immobilier d'investissement
- Entreprises et commerces

TERRAINS-APPARTEMENTS-VILLA-HOTELS-COMMERCES-INDUSTRIES

TEL: 06 80 28 41 11 / @sergemonod@gmail.com / 74000 ANNECY

CHENEX MOTOCULTURE

Frédéric Deffayet

**VENTE • RÉPARATION
MATÉRIEL ESPACES VERTS
SAV DÉPANNAGE GARANTI**

Rte de Valleiry - 74520 CHENEX
Tél 04 50 04 30 14
Fax 04 50 04 32 56
chenexmotoculture@gmail.com



E.S. Coulisses

Joyeux anniversaire PAT !

En juin dernier, un de nos plus anciens bénévoles, par son expérience bien sûr, fêtait ses 60 ans. L'occasion pour Patrick Moreira, sa famille et ses amis de passer une agréable après-midi ! Alors avec du retard, bon anniversaire PAT !



L'art des surnoms

Nous avons souvent parlé des surnoms à l'ES Cernex. Et il faut reconnaître que l'une des principales difficultés d'un début de saison est de trouver des sobriquets aux nouveaux. C'est fait pour Martin DEBORDE, alias Tatane, pour sa ressemblance avec Zlatan, ainsi que pour Jocelyn Audebrand, alias Jean-Pascal, le provocate...

Arbitrage

Nous vous avons présenté ce jeune arbitre, Thibaut Sanchez, dans notre n°71. Thibaut est maintenant majeur, et peut ainsi représenter l'ES Cernex. Merci à toi, Thibaut !



Organigramme

Vous le savez certainement, notre club a changé d'organisation. Ainsi Christian Sallaz a remplacé Julien Domenge au poste de président. Trois vice-présidents ont été nommés : Gilles Chaffard, Mickaël Monod et Luc Thomasson. Lucie Perrillat a donc pris la place d'Isabelle Déprez qui garde cependant la responsabilité des licences. Marjorie Domenge sera en charge de la trésorerie avec l'aide de Max Lacroix, en lieu et place de Nicole Jacquemoud. Un grand merci aux anciens, et bienvenu aux nouveaux !

La « bouffe » du vendredi

Les traditionnels repas du vendredi soir perdurent encore cette saison. Mais cette année le nombre de participants est encore plus nombreux, puisque notre équipe féminine se joint régulièrement aux autres équipes Séniors. Un peu de douceur au milieu des blagues crues...

Retour aux affaires

Notre ancien président, Claude Philippe, peut savourer tous les matches aux Chardons en ce début d'automne, puisqu'il est resté



DURET BOISSONS
 VINS - BIÈRES - EAUX - LIMONADES - FONTAINE À VIN
 VINS FINS DE PROPRIÉTAIRES - CHAMPAGNE

DURET BOISSONS

LIVRAISON à domicile 466, route d'Amsey - 74350 CRUSEILLES Tél./Fax 04 50 44 10 18

ALP EMPLOI

Emplois Fixes et Temporaires

Rue Alexandre Gavard 28
 CH - 1227 Carouge

Tél. 022 / 304 13 00

Fax 022 / 304 13 09

Natel 079 / 203 42 13

Internet : <http://www.alpemploi.ch>

Auto

Moto

www.rl-france.com
 Malbuisson - 74350 Copponex
 04.50.52.17.11

LAFONTAINE
TOITURE
ZINGUERIE

06 07 73 87 00 - 2480 ROUTE DE CHOSAL - 74 350 CRUSEILLES

La Ferme de Follon
 - COPPONEX -

Charcuterie Fermière

04 50 44 06 52

GROUPAMA
 Rhône-Alpes
 ASSURANCES

Toutes assurances et placements

Place de la Mairie - CRUSEILLES
 Tél. 09 74 50 3289* (appel local)
 du mardi au samedi matin 9h-12h et 15h-18h



au pays pour poursuivre sa rééducation. On se félicite de le voir de plus en plus fringant et dynamique, et on lui souhaite tout de bon pour la suite !



Inter-villages 2014

À noter, la présence de certains de nos sociétaires à la dernière vogue de Vovray. Nous ne donnerons pas de noms, mais peut-être les reconnaîtrez-vous...

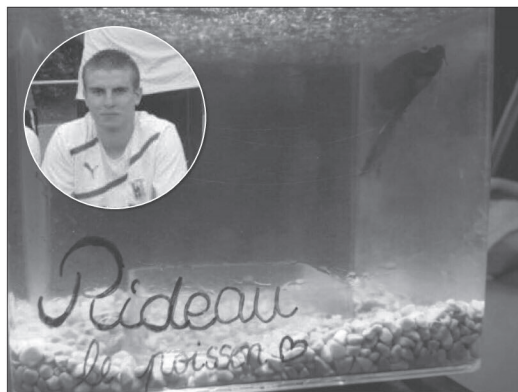
Félicitation aux U19

Le 12 octobre dernier, les U19 de l'EPC se déplaçaient à Viriat dans l'Ain pour le 3^{ème} tour de la Coupe Gambardella, un tour qu'ils n'avaient jamais atteint jusqu'alors. Au final, un match plein de suspens où les jeunes, s'ils n'ont pas réussi à l'emporter (défaite 3 à 2), ont su montrer leur potentiel. Il n'a manqué que quelques poussières (et quelques supporters, sans doute, pour donner du cœur aux participants) pour « être ENCORE plus historiques » (dixit : Adrien) !

« Rideau »

Vous aurez sans doute noté la présence d'un nouveau résident au local du stade des Chardons. Ce poisson, nommé « Rideau », n'est autre que le cadeau d'anniversaire de notre ami Florian Marmoux, et un peu notre mascotte aussi. Merci à tous d'en prendre soin !

Non content d'avoir son poisson, ce diable de Marmoux ne cesse de défrayer la chronique ; à tel point qu'il en est devenu un spécialiste d'un nouveau type de blessure : la blessure musicale. En effet, emporté par sa fougue notre « rideau » s'était déjà fait une entorse de la cheville en dansant sur Michel Sardou au dernier tournoi de l'Ascension, et il a réitéré en début de saison en se plantant une punaise dans le pied ; le tout en musique bien sûr !



La rédaction



Jean
REVILLARD

MATÉRIAUX

Route des Dronières - **CRUSEILLES**
☎ **04 50 44 11 08**



CAFÉ-RESTAURANT
DOMENGE

« Chez les Gay »
MARLIOZ - 74270 FRANGY
Tél. 04 50 77 81 02



Ses fondues - Braséades
Parc - Pêche à proximité
Grande Salle
pour Noces & Banquets

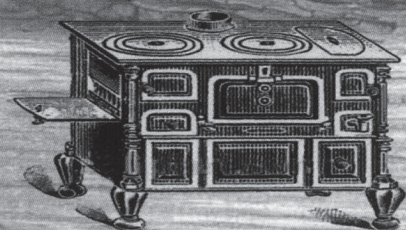
ANNECY _____
DÉMÉNAGEMENTS



_____ **GANDOSSI & Fils** _____

12. Avenue de Cran • 74000 Annecy
Tél. 04 50 57 28 47 • Fax 04 50 57 46 49

BAR - RESTAURANT
"L'Abero"
"chez Guiguet"



213 Grand Rue
74350 Cruseilles
Tél. 04 50 51 10 30

« Agé de 30 ans, le Smiley, comme l'appellent désormais ses copains, a raccroché les crampons depuis maintenant 3 ans. Il habite à Deyrier avec sa femme Aurélie et ses deux enfants, Loan et Maël. Originaire de Gaillard, c'est là-bas qu'il débute le foot étant enfant, avant de débarquer à l'Entente pour sa deuxième année de moins de 13 ans. »



Comment se sont passés tes débuts avec l'Entente ?

Pour être honnête, lorsque je suis arrivé, j'étais un peu le gars de la ville dans un petit club de campagne : j'avais la courge ! Mais j'ai assez vite changé, et je me suis bien intégré dans le groupe. C'est d'ailleurs durant les années de moins de 15 et moins de 17 que j'ai passés les meilleurs moments avec les potes. On était vraiment une bonne équipe, dans les deux sens du terme, sur le terrain, mais aussi en dehors.

Un souvenir particulier ?

Les déplacements, qui étaient toujours très mouvementés, car on montait avec Jean Claude Vierray où Pierre Gilbert ; on écoutait la musique à fond, et chacun essayait de prendre des raccourcis pour arriver le premier. À la mi-temps, Pierrot nous ramenait aussi presque toujours des Nuts, des Mars et des Snickers. C'était vraiment la bonne époque !

Au niveau sportif, on avait fait une belle épopée en Coupe de District. On avait éliminé Ville-la-Grand, qui jouait en poule



A l'Essentiel Institut de Beauté

18 place de la Fontaine - 74350 Cruseilles
Tél. 04 50 09 12 51

Soin visage - Soins corps - Epilation - UV*
Manucure - Beauté des pieds - Massages...

L'utilisation prolongée des UV est dangereuse pour la santé.



Point E

Emballages services +

Sarl G.Cogne & Fils

Zi des Marais - 14 rue de l'industrie

74160 Saint Julien

Tél. 04 50 49 28 97 - Fax. 04 50 35 11 22

Le seul fabricant de sacs Bio-dégradables
en Haute Savoie.

www.cogne.fr

SARL DEFFAYET

CHARPENTE - MENUISERIE

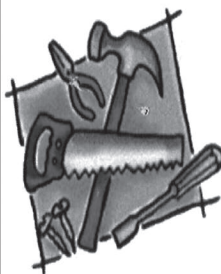
442 Rte Principale
74350 CERNEX

Tél. bureau 04 50 44 24 94

Fax..... 04 50 44 13 73

Tél. portable 06 14 48 34 15

Mail. deffayet sarl@orange.fr



Charpente
Menuiserie
Zinguerie

VARENIK OLIVIER

137, route de Véry. 74330 CHOISY
Tél.: 04 50 77 47 79 - Port.: 06 73 57 71 83

Le Carudret Bar Restaurant



74350

JUSSY ANDILLY

04 50 44 06 61



FRED'EAU



Installation - Dépannage - Plomberie
Chauffage - Energie renouvelable

Tél. 06 75 37 30 32

Frédéric Gandy

303 Rte des Entrepreneurs
ZI des Grands Champs - Sud
74580 VIRY

sarl.fredeau@orange.fr



des As, en leur passant 4 buts. Mais on avait perdu 3-0 en demi contre Cluses ; finale avant l'heure, car ces dernier avaient remporté le match suivant 10-1. (Comme d'habitude, on s'était fait voler par l'arbitre...).

Un match qui t'a marqué ?

En moins de 15 ans, encore. J'avais mis un quadruplé à Cernex contre Lac Bleu, dont une frappe magnifique de 35 mètres sans contrôle. Je me fais rêver !

Un moment heureux ?

Lorsqu'on a fêté une montée avec l'équipe 2 en Seniors après le dernier match de championnat. On s'était retrouvé aux fêtes médiévales et on avait fait une sacrée bringue.

Un mauvais souvenir ?

Ma fracture du genou en moins de 15 ans. C'était pendant un match amical au Châble. L'ironie étant que je n'étais pas censé jouer ce match, car avec Nico (Pontonnier), on avait fait une semaine de formation « Jeune Educateur » à Publier et Did (Bertino), le coach, nous avait interdit de jouer. Il savait que nous n'étions pas dans les meilleures conditions. Quelle clairvoyance ! Mais nous avons tout de même appelé Jean-Claude Vierray pour y participer.

Résultat : un an sans football. C'était dur.

J'ai également été souvent frustré d'être sorti du terrain par mes coaches, parce que j'étais très démonstratif, parfois peut-être trop (même si certains vous diront que c'est un euphémisme). Toutefois, je sais que je n'ai jamais été un voyou sur les pelouses, et que j'ai toujours donné le maximum.

Aujourd'hui, le foot ne te manque pas trop ?

Non, j'ai un autre rythme de vie avec ma famille, la maison, le travail. Bien sûr que ça me titille toujours un peu, mais la compétition ne me manque pas du tout. Je suis heureux de pouvoir faire un ou deux tournois l'été, notamment celui du Vuache, avec la bande de copains de l'époque. Je joue gardien, poste que j'ai occupé enfant, avant d'être confronté aux grandes cages et de devenir attaquant. Maintenant j'ai repris dans les petits buts et je prendre plus de place. Mais le plus important pour moi, c'est que quinze ans plus tard, nous sommes toujours la même équipe de potes, et toujours aussi soudés. Le foot, c'est aussi ça !

Romain Gilbert



Un match parmi tant d'autres...

Dimanche 12 octobre 2014

Séniors féminines - Promotion d'Excellence - Journée 6.

E.S. Cernex : 2 - Sillingy : 0

Coachs : THOMASSON Luc, MONOD Mikaël, PONTONNIER Florent.

1 : CLERC Béatrice ; **2 :** THOMASSON Clara ; **3 :** HUMBERT Sarah ; **4 :** PERILLAT Lucie (capitaine) ; **5 :** LYARD Marie ; **6 :** RICHARD Carole ; **7 :** LACHAVANNE Adeline ; **8 :** CHRISTAIN Hélène ; **9 :** TREGOAT Elisabeth ; **10 :** DERISOUD Amandine ; **11 :** MENUT Emilie ; **12 :** TEPPE Marine ; **13 :** DOMENGE Marjorie ; **14 :** HUBERT Célia ; **15 :** GRATS Laura.



Pour cette rubrique, nous avons cette fois-ci choisi de mettre en lumière le premier match de championnat à domicile des « Blanquinettes » qui recevaient le leader du championnat, Sillingy.

Devant un public venu en nombre (on avait rarement vu autant de monde un dimanche matin, surtout le lendemain de la soirée du Ski-Club de Cruseilles !), les Blanquinettes vont régaler durant les 90 minutes du match face à un adversaire qui avait pourtant du répétant !

Le match fut d'ailleurs très plaisant à regarder, les deux équipes allant d'un but à l'autre avec du rythme et des volontés offensives bien marquées. Ce furent les visiteuses qui allumèrent la première mèche, à l'initiative de la numéro 21 qui manqua le cadre dès la 1^{ère} minute de jeu. La réaction blanche fut immédiate : suite à un joli débordement d'Emilie, Elisabeth (« Zab ») loupa elle aussi le cadre. Les hostilités étaient lancées. Ainsi, après 5 minutes de jeu, Zab s'échappait le long de la ligne de



touche et il fallut le retour in extremis d'une défenseuse pour l'empêcher d'aller défier la gardienne adverse. La pression se fit de plus en plus intense sur les buts de Sillingy : à la 10^{ème} minute, suite à un double corner, c'est Hélène qui vit sa frappe raser le montant. Les visiteuses, dangereuses en contre, sollicitèrent la défense des Blanquinettes, et sans un retour fort bien senti de Clara, la numéro 21 se serait présentée seule devant Béa.

A la 20^{ème} minute de jeu, la partie se débloqua puisque Zab parvint, en deux temps, à tromper la vigilance de la gardienne sur une jolie frappe au point de pénalty. 1-0 mérité ! Le score aurait pu être plus lourd : sur l'action d'après c'est le montant droit qui renverra la nouvelle tentative de Zab, très active sur le front de l'attaque. La maîtrise du ballon fut sans conteste pour nos joueuses qui continuèrent à se procurer des occasions franches avant la pause. A la 40^{ème} minute, c'est Amandine qui plaça une belle frappe des 30 mètres, stoppée par la gardienne.

Les dernières minutes de la première période furent plus délicates : coup sur coup Béa sortit magistralement un face-à-face, Joy-Lou empêcha la numéro 9 de filer au but et cette même joueuse faillit inscrire le but de l'égalisation sur une reprise de volée qui passa au ras du poteau. La pause fut néanmoins sifflée sur ce score logique à l'avantage des Blanquinettes.

La seconde période débuta sur un rythme aussi soutenu que la première; dès la reprise, c'est Sillingy qui se montra dangereux. La numéro 7 rata, dans nos 5 mètres 50, un but qu'on croyait déjà dedans. A la 50^{ème} minute, la numéro 21 perdit encore son duel face à Béa. Décidément très en jambe, notre gardienne arrêta quelque instants plus tard un coup-franc de la numéro 10.

Mais l'action du match se passa à la 62^{ème} minute. Emilie, profitant d'une passe rapide vers l'avant, se projeta sur le côté droit du terrain et remonta le ballon jusqu'à l'angle de la surface adverse, avant d'aller loger le ballon dans la lucarne opposée de la gardienne de Sillingy, médusée. La suite de la rencontre fut alors totalement à l'avantage des Blanquinettes qui régalerent les supporters de leurs jolies actions, individuelles ou collectives. A la 70^{ème}, Célia initia une belle action : après avoir placé un petit-pont sur son adversaire directe, elle combina en une-deux pour se retrouver face à la gardienne qui arrêta sa tentative. La fin de la rencontre fut cependant un peu plus calme, nos joueuses se contentant de gérer leur avantage en faisant bien tourner le ballon. La défense ne fut en effet guère inquiétée, sauf à l'ultime minute du match, où les visiteuses se procurèrent une dernière occasion bien stoppée par Béa.

Une première à domicile parfaitement réussie pour les Blanquinettes qui réussirent un match plein dans une ambiance électrique. Si elles reproduisent ce genre de performance chaque dimanche, il y aura encore bien d'autres victoires avant la fin de la saison !

David Cusin

S.A.R.L. LES PETITS BOIS



*Charpente
Menuiserie
Chalets
Abris de jardin*

Copponex - Malbuisson - 74350 Cruseilles
Tél. 09 72 99 65 95 - Fax 04 50 51 23 37
lespetitsbois.copponex@orange.fr



RESTAURANT★★★★ - HÔTEL★★★★

LAC DES DRONIÈRES
74350 CRUSEILLES - FRANCE

TÉL. (33) 04 50 44 28 98

FAX (33) 04 50 44 09 73

info@lancolie.com

Votre magasin de producteurs locaux

Produits de nos fermes vendus par nous-même

mercredi - jeudi - samedi

9h00 - 12h30

vendredi 9h00 - 12h30 et 16h00 - 19h00

04 50 32 34 91



Place de la Mairie
74350 Cruseilles

Saveurs d'ici !
Terre Ferme

Le Sporting

Bar

Nelly Brand

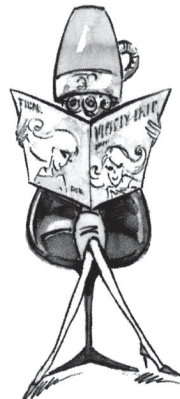
15, place de la fontaine 74350 Cruseilles

04.50.44.12.01

Les P'tites Fées

Dragées & Enchantement de la table

472C, Avenue du Centre - 74330 LE GRAND EPAGNY
04 50 22 14 32 www.les-dragees-des-fees.com



CATHY COIFFURE

ouvert non stop le samedi

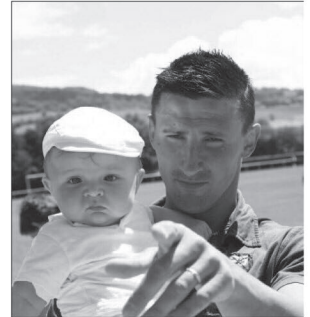
46 PLACE DE LA MAIRIE

74350 CRUSEILLES

TEL : 04 50 44 11 22

Maxime Portigliati, 31 ans, est le nouveau coach de l'équipe 3 et gère également tout ce qui concerne le matériel et les équipements sportifs du club. Joignant l'utile à l'agréable, j'ai l'occasion aussi de discuter avec mon pote Max !

Max vit à Marlioz avec sa femme Audrey et son fils Ilan. Ventiliste de métier, il représente un sociétaire fiable et un père de famille exemplaire dans le privé.



Ton principal trait de caractère ? La gentillesse.

Un rêve ? Ne manquer de rien.

Ce qui te fait peur ? La maladie.

Un événement marquant ? Forcément la naissance de mon fils !

Tes goûts musicaux ? Rock.

Qu'est-ce qui te motive ? Ma famille! Ce que je fais, je le fais pour eux !

Ta plus grande réussite ? Mon fils.

Le bonheur parfait ? Ça fait un peu « bidochon » mais je dirai une soirée tranquille avec ma femme et mon fils.

Un club ? Les Girondins de Bordeaux.

Un joueur ? Lizarazu, le joueur ! Pas le pseudo-chroniqueur qu'il est devenu.

Ta ligne de conduite ? Être droit et honnête.

Quelle éducation as-tu reçue, et que t'a-t-elle apporté ? Il faut travailler ! On n'a rien sans rien.

Les fautes que tu pardonnes facilement ? La maladresse.

Quelqu'un que tu admires ? Ça fait lèche-botte, mais je dirai : mon beau-père !

Ce que tu as de plus cher ? Après ma famille, ma genouillère...

Pourquoi joues-tu au foot ? Pour l'ambiance et les gars qu'il y a au club !

Pourquoi coacher la 3 ? Honnêtement, au départ, c'est pour rendre service. Mais on se prend vite au jeu.

Et qu'est-ce qui te pèse dans le foot ? Les joueurs trop techniques.

Un message pour ton équipe ? Jouez avec votre tête !

Un message pour le club ? Je suis heureux de voir beaucoup de jeunes s'investir et le club se renouveler tout en gardant sa ligne de conduite.

Une question que tu aurais aimé que je te pose ? Pourquoi n'as-tu jamais joué n°10 ? **Ta réponse ?** Trop nul techniquement !

Mickaël Deprez



Samedi 24 janvier 2015

Salle des Fêtes de Marlioz - dès 20h

GRAND LOTTO DU FOOT

NOMBREUX LOTS

20 euros les 3 cartons - Valables toute la soirée

CASSE-CROÛTE
BOISSONS
FRIANDISES



ÉTOILE SPORTIVE DE CERNEX

Stade des Chardons - 74350 COPPONEX
T. : 04 50 44 24 05 - Site internet : es.cernex.fr

Insee N° : 05774 05201 - Affiliation FFF : 520593 - Agrément Jeunesse & Sports : 74S171

- LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONES UTILES -

Christian SALLAZ (président) - 06 75 23 06 97
Étienne SALLAZ (président du groupement) : 06 75 30 26 13
Lucie PERRILLAT (secrétaire) : 06 69 03 58 44
Marjorie DOMENGE (trésorière) : 06 77 42 79 29
Xavier MAGNIN (fêtes) : 06 77 00 89 55

COPPONEX dimanche 8 mai 2016



La COPPANDY du Salève

8^{ème} édition

Renseignements : 06 31 54 12 16
www.coppandy.org - contact : info@coppandy.org

EMMANUEL HUMBERT

Impasse de Vers-Petard
St Symphorien
74350 Andilly

RESTAURANT DU GOLF DES CHARDONS

Tel: 04 50 32 70 10

Coiffure à Domicile

Laurence Cusin

Charly - 74350 Andilly
Tél. 04 50 44 26 84
Port. 06 60 17 15 54



RESTAURANT

*La Clef
des
Champs*

Isabelle et Laurent Rey 121, route d'Annecy - F 74350 SAINT BLAISE
Tél. : 33 (0)4 50 44 13 11 - Fax : 33 (0)4 50 32 12 45 - laclefdeschamps4@wanadoo.fr

Fermé dimanche soir et lundi

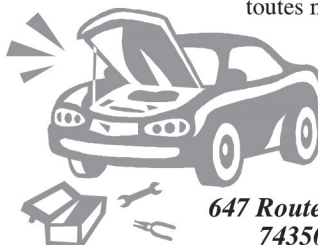
Les Peintures du Genevois



38 place St Jacques de Compostelle
74350 Andilly
Tél : 06 32 52 51 56

Garage Laurent DEFFAYET

Réparation
Automobiles & utilitaires
toutes marques



647 Route Principale
74350 CERNEX
Tél. : 04.50.44.00.52
Portable : 06.17.93.20.11



ÉRIC BLANDIN



réparateur
agrée

- Vente neuf ou occasion
- Réparation toutes marques
- Véhicules de remplacement gratuit
- Pneus - Géométrie

425, rte d'Annecy - 74350 Cruseilles - Tél. 04 50 44 11 15 - Fax 04 50 44 11 85

villi®

IMPRESSIONS 360°

T. +33 450 04 46 86

infos@imprimerie-villiere.com
www.imprimerie-villiere.com

pour une communication éco-responsable

