



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



Saison
2011
2012



Réunion de lancement

Saison
2011-2012





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex

depuis 1964

Sommaire

- Présentation des éducateurs
- L'ES Cernex
- L'école de foot
- Les objectifs des catégories
- Fonctionnement des entraînements et des matchs
- Hygiène de vie / nutrition
- Matériel commander
- Planning des formations
- Questions / diverses





Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

Présentation de l'encadrement

Saison
2011
2012



Catégorie U13



Serge Nafir
Educateur U13 A
06 59 82 27 34
sergenafir@sfr.fr

Catégorie U11



Frederic Stevenin
Responsable école de foot
éducateur fédéral U11
06 29 54 67 54
Stevenin.duret@orange.fr
Animateur Senior

Catégories U9-U7



Gilles Chaffard
Educateur U9 A
06 80 14 32 69
gillesc6@hotmail.fr
Initiateur 1



AA
Dirigeant U13 B
XXXX
YYYYY



Frederic Gilbert
Educateur U11 et gardien
06 62 05 29 07
Valerie.salvadorgilbert
@laposte.net



Stephane Gagnot
Educateur U9
06 68 31 60 72
stephg74@free.fr



Jean Pierre Lavorel
Educateur U11
04 50 44 26 42
www.martinelavorel
@wanadoo.fr



Karine Perret
Educateur U9 A
06 73 00 49 16
karineperret@orange.fr



Isabelle Deprez
Inscriptions/Licences
06 12 83 43 66
isabelle.Deprez
@wanadoo.fr



Mickaël Déprez
Dirigeant U11 B
06.82.92.33.73
bukamimitz@hotmail.com



Corinne Maugain
Educateur U9
06 66 80.34 52
cdeffayet@aol.com



Jérôme LESPINASSE
Dirigeant U7
06
lauriejerome@wanadoo.fr



Jonathan Renaud
Dirigeant U11 C
06.67.92.41.79
jonatdu74@live.fr



Cyrille Evrard
Dirigeant U9 B
06 82 63 00 43
Cyrille.evrard@voila.fr





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex

depuis 1964

L'ES Cernex

Un ancrage local

Nos infrastructures sont situées à Copponex, à mi-distance entre Genève et Annecy. De nombreux licenciés issus de ces communes jouant au sein de nombreuses équipes sur tous les terrains de la Haute Savoie, chaque joueur peut ainsi évoluer à son niveau et progresser. Un club « Entente des pays de Cruseilles » avec notre club voisin du FC Cruseilles en catégories U15, U17 et U19.

La formation des jeunes (une priorité)

Des éducateurs motivés et diplômés.

Une Ecole de Football labellisée Fédération Française de Football une première fois en 2006 et une seconde fois en 2010.

Objectifs du club:

- Accueillir
- Fidéliser
- Eduquer
- Former

Sous le couvert du président du club Jean-Marc Humbert





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

L'ES Cernex

Les moyens de communication

Site Internet de l'ES Cernex (<http://es.cernex.fr>).

Tableau d'affichage au Club-house et à l'entrée des vestiaires.

Les convocations

Les convocations sont affichées le jeudi soir au club-house de l'ES Cernex et sont également disponibles sur le site Internet de l'ES Cernex (rubrique Forum puis Agendas & Convocations).

Dans certains cas, elles peuvent être envoyées par mail.





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



L'école de foot



Différents critères tels que l'accueil, le comportement, le nombre d'éducateurs diplômés, les séances d'entraînements, le nombre de féminines, la communication avec les parents, la convivialité, ont permis au club de l'ES Cernex d'arborer fièrement sur ses maillots le logo de la labellisation.

Une première fois acquis en 2006 et une deuxième fois en 2010.

Pour la saison 2010-2011, nous devrions compter sur **80 jeunes licenciés** répartis en 4 catégories d'âges :

U7 (10 enfants de 2005)

U9 (24 enfants de 2004 et 2003)

équipe U9A et U9B inscrites au 1er niveau

équipe U9C inscrite au 2^{ème} niveau

U11 (34 enfants de 2002 et 2001)

équipe U11A inscrite au 1er niveau

équipe U11B et U11C inscrites au 3^{ème} niveau

U13 (21 enfants de 2000 et 1999).

équipe U13A inscrite au 2^{ème} niveau

équipe U13 entente (*) inscrite au 3^{ème} niveau

U6	Accueille les enfants atteignant 6 ans avant le 31 Décembre 2011. Ceux qui auront 6 ans avant le 30 juin 2012 pourront s'inscrire pour la deuxième partie de l'année, après l'hiver.
U7	Né en 2005
U9	Né en 2004/2003
U11	Né en 2002/2001
U13	Né en 2000/1999





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



L'école de foot

Différents critères tels que l'accueil, le comportement, le nombre d'éducateurs diplômés, les séances d'entraînements, le nombre de féminines, la communication avec les parents, la convivialité, ont permis au club de l'ES Cernex d'arbore fièrement sur ses maillots le logo de la labellisation.

Une première fois acquis en 2006 et une deuxième fois en 2010.

Historique

Label 2006 (expiré juin 2009) : **ES Cernex**, AS Parmelan Villaz, FCS Rumilly-Albanais

Label 2007 (expiré juin 2010) : FC Vuache

Label 2008 (expire juin 2011) : Annecy FC, US Argonay, FC Challonges, Evian Thonon Gaillard FC, ASC Sallanches, US Vétraz-Monthoux

Label 2009 (expire juin 2012) : US Divonne, FC Saint-Pierre-en-Faucigny, US Semnoz-Vieugy, ES Seynod

Label 2010 (expire juin 2013) : FJ Ambilly, FC Ballaison, **ES Cernex**, FCS Rumilly Albanais





Saison
2011
2012



Les catégories

Pour la saison 2010-2011, nous devrions compter sur **80** jeunes licenciés répartis en 4 catégories d'âges :

Cat.	Nombre de licenciés	Années de naissance concernées	Nombre équipes inscrites	Entraînements (en tenue sur le terrain aux heures indiquées)	Rencontres (arriver sur place 30pmn avant)
U6		Accueille les enfants atteignant 6 ans avant le 31 Décembre 2011. Ceux qui auront 6 ans avant le 30 juin 2012 pourront s'inscrire pour la deuxième partie de l'année, après l'hiver.		Mercredi de 17H00 à 18H30	
U7	10	Né en 2005		Mercredi de 17H00 à 18H30	Samedi de 10H à 12H
U9	24	Né en 2004/2003	équipe U9A et U9B inscrites au 1er niveau équipe U9C inscrite au 2 ^{ème} niveau	Mercredi de 17H00 à 18H30	Samedi de 10H à 12H
U11	34	Né en 2002/2001	équipe U11A inscrite au 1er niveau équipe U11B et U11C inscrites au 3 ^{ème} niveau	Lundi de 18H45 à 19H45 Mercredi de 17H00 à 18H30	Samedi de 10H à 12H
U13	21	Né en 2000/1999	équipe U13A inscrite au 2 ^{ème} niveau équipe U13 entente (*) inscrite au 3 ^{ème} niveau	Lundi de 17H45 à 19H00 Mercredi de 18H45 à 20H15	Samedi de 14H à 16H
Toutes	Gardien			Mercredi de 16H00 à 17H00	

VACANCES SCOLAIRES :

Maintien possible d'une partie des activités. Les infos sont données préalablement à chaque période.





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

Le jeu avant l'enjeu

L'objectif principal de notre structure est que tous les joueurs puissent s'épanouir lors de nos séances et des rencontres.

Les entraînements mettent donc toujours en avant le **JEU** le plus proche possible du samedi afin de retrouver toujours l'essence du football (cible, adversaires, partenaires, ballon, espace) et également la transmission de valeurs comme le **RESPECT**.

C'est ainsi que nous donnons du sens à nos apprentissages, que nous motivons nos joueurs à effectuer les efforts individuels et collectifs et que nous leur procurons du plaisir à jouer au football.

Le samedi, nous souhaitons rigueur, efforts et envie de prendre du plaisir ensemble, le jeu doit toujours passer avant l'enjeu du match et il est donc fondamental de véhiculer des messages de respect et de fair-play.

Et nous, éducateurs, parents avons tous un rôle à jouer et à tenir tout au long de la saison afin que nos enfants puissent,
développer le **plaisir** du jeu,
développer des **qualités** techniques,
s'épanouir dans un groupe
et enfin de d'en faire de **véritables footballeurs**
mais avant tout de **bons citoyens**.





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



Charte des droits de l'enfant dans le sport

Droit de faire du sport.

Droit de s'amuser et de jouer comme un enfant.

Droit de bénéficier d'un milieu sain.

Droit d'être traité avec dignité.

Droit d'être entraîné et entouré par des personnes compétentes.

Droit de suivre des entraînements adaptés au rythme individuel.

Droit de se mesurer à des jeunes qui ont les mêmes probabilités de succès.

Droit de participer à des compétitions adaptées.

Droit de pratiquer son sport en toute sécurité.

Droit d'avoir un temps de repos.

Droit de ne pas être un champion.





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

Educateur

Je suis éducateur à l'ES Cernex, je m'engage à :

- 😊 Être exemplaire et maître de moi en toute circonstance.
- 😊 Apprécier la victoire et accepter la défaite avec objectivité.
- 😊 Être sportif et fair-play dans mes relations.
- 😊 Veiller à la bonne conduite de mes joueurs.
- 😊 Refuser toute forme de contestation et de tricherie.
- 😊 Respecter les partenaires, adversaires, arbitres, éducateurs, officiels...
- 😊 Mieux connaître et bien transmettre les règles du jeu.
- 😊 Être animé par l'esprit du jeu.
- 😊 Garantir l'éthique et l'équité sportive.





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex
depuis 1964

Les parents ont également un rôle à jouer

LA CHARTE DES PARENTS

J'accompagne mon enfant jusque dans les vestiaires.

Je m'assure qu'un éducateur est présent, sinon, j'attends avant de laisser mon enfant.

Je reviens chercher mon enfant dans les vestiaires après l'entraînement, le plateau ou le match.

Je suis présent aux matchs/ plateaux de mon enfant.

Je soutiens mon enfant aussi bien dans les victoires que dans les défaites.

Je respecte les adversaires.

Je ne critique pas les arbitres.

Je soutiens les éducateurs et les dirigeants.

J'assure le transport des enfants lorsque l'on me le demande.

Je prends part au lavage des maillots lorsque c'est nécessaire.

J'assiste aux réunions organisées par le club de l'ES Cernex

**N'oubliez pas que nos enfants doivent rester des enfants
et qu'ils ont le temps de grandir !!!**





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



Fonctionnement des entraînements et des matchs

À l'entraînement, travail en ateliers (3 ou 4) à dominantes tactiques, techniques et motricités

=> Rotation des groupes

(Les éducateurs voient tous les enfants, les enfants voient tous les éducateurs).

Deux types de séances:

1. Tous les joueurs font la même séance (même contenu).
Niveau d'exigence et de pratique adapte à chaque groupe.
2. Travail technico/tactique en 2 groupes de niveau, orienté sur le jeu dirigé et les matchs.

Les contenus sensiblement identiques sur 2 semaines ce qui permet à l'enfant une certaine continuité et d'ancrage dans la programmation.

Spécifique pour les gardiens.

Composition des équipes du samedi selon les critères de sélections:

- Implication / Assiduité.
- Comportement sur et hors terrain.
- Niveau de compétences.





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



Ma tenue de footballeur

Les joueurs doivent porter une tenue de football appropriée pour bien jouer à l'entraînement et en match. Des uniformes et un équipement inappropriés peuvent avoir un impact sur la capacité d'un joueur à jouer le match et peuvent, dans certains cas, présenter un danger pour la sécurité.

S'habiller comme un vainqueur... C'est jouer comme un vainqueur !

Maillots

A l'entraînement, porter de préférence des maillots amples et légers. Lorsqu'il fait chaud, les maillots à manches courtes sont recommandés. Dans toutes les compétitions officielles, le club de l'ES Cernex fournit un maillot, celui-ci est à rendre à la fin du match. A tour de rôle, les parents sont chargés du nettoyage des maillots et des shorts.

Shorts

Les shorts légers et imperméables en nylon/polyester, et qui sont amples au niveau des jambes, sont les meilleurs. Dans toutes les compétitions officielles, le club de l'ES Cernex fournit un short à rendre en fin de match.

Chaussettes

Il est recommandé de porter des chaussettes longues, allant jusqu'au genou, pour couvrir les protège-tibias. En match, il est obligatoire de porter les chaussettes données par le club en début de saison.

Protège-tibias

Les protège-tibias sont obligatoires pour la compétition comme pour les entraînements.

Chaussures

Les crampons doivent être bien fixés. Quand vous achetez vos chaussures, essayez-les avec une paire de chaussettes fines pour vous assurer que cela convient. Les chaussures s'adapteront rapidement à votre pied. Il est recommandé de porter des semelles de caoutchouc moulées.

Sweat-shirts

Les sweat-shirts sont recommandés pour les entraînements et les tournois d'une journée par temps froid. Les joueurs n'ont pas le droit de porter des sweat-shirts par-dessus leur maillot lors des tournois officiels.

Casquettes et gourdes

Il est fortement recommandé que les enfants aient une casquette par forte chaleur lorsque le club de l'ES Cernex les fait participer à un rassemblement qui dure toute la journée. Il est également fortement recommandé que les enfants viennent à l'entraînement et en match avec une gourde à remplir au Stade.



Pas de jeans



Pas de chaussures de ville



Pas de bijoux



Pas de montres



Attention aux lunettes !



Saison
2011
2012



Calendrier foot animation

DISTRICT DE HTE-SAVOIE PAYS DE GEX	CALENDRIER "FOOT ANIMATION"	Saison 2011 - 2012
------------------------------------	------------------------------------	--------------------

MR : Match retard

CN : Coupe Nationale

Week-End sur congés scolaires/feriés

FF : FESTI FOOT

U6/U7: 12 au 16 septembre 2011

	SEPTEMBRE			OCTOBRE					NOVEMBRE					TREVÉ					MARS					AVRIL					MAY					JUIN	
	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3/12	7	10	17	24	31	D1	7 Pâ	14	21	28	5	12	19 Asc	26 Pent	2	9						
U7			1 + DT	2 + DT	3 + DT	4			5 + DT	6 + DT	7 + DT	8				1	2	3						4	5	6	7		8	JD U7 dim. 10					
U9		1 +	2 FF	3	4	5	6		1	2	3	4	5			6 +	7 +	8 FF						9	10	11 +	12 +		13	14					
U11		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5		6	7	8	9						10	11	12	13		14	15					
U13	1	2	C1	3	4	5	C2		1	2	3	4	5	6	C3	7	8	9	CF					10	11	12	13		14	15					
	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3/12	7	10	17	24	31	D1	7 Pâ	14	21	28	5	12	19 Asc	26 Pent	2	9						
	SEPTEMBRE			OCTOBRE					NOVEMBRE					TREVÉ					MARS					AVRIL					MAY					JUIN	



Brassage U9,U11 et U13
(monter/ descente, supprimer/ inscrire équipe)





Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



Saison
2011
2012

ETG - PSG

Déplacement en car pour assister à la rencontre de ligue 1.

Dimanche 18 Septembre

Rendez-vous à 14h15 au Stade des Chardons





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex

depuis 1964

SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2011

Stade des Chardons COPPONEX

MATCH France Nouvelle Zélande COUPE du MONDE de RUGBY



retransmission sur
ÉCRAN GÉANT

Café / croissant	8 H 30
Retransmission du match	9 H 30
Grillades	12 H 00
Animations musicales	l'après-midi

ambiance
IRLANDAISE



Carte en vente
auprès des vétérans du foot Cernex

15€





Saison
2011
2012



Estimation des effectifs

21 joueurs U13

1	GOARDOU Rémi	05/02/1999	→
2	FOURNIER Thibaut	10/02/1999	→
3	GINER-CASTANY Louis	21/03/1999	→
4	CUSIN Théo	25/04/1999	→
5	LASSOUT Léon	19/05/1999	→
6	HERRY Damien	17/08/1999	→
7	POMEL Thomas	10/09/1999	→
8	GIBRAT Bénédicte	19/10/1999	↑
9	SCHMID Florian	25/12/1999	→
10	GUICHON Cyril	24/03/2000	↑
11	HERLEDER Thomas	02/05/2000	↑
12	DEPREZ Marius	06/06/2000	↑
13	MULLER Micaël	02/04/2002	→
14	METHEL Julien	10/07/2000	↑
15	WAHL Romain	14/08/2000	↑
16	AMARAL Jason	15/09/2000	↑
17	NAFIR Thomas	29/09/2000	↑
18	LYARD Tanguy	26/12/2000	↑

34 joueurs U11

1	MENUT Emilie	13/07/2000	→	20	PERRILLAT-C.Valentin	30/01/2002	↑
2	CHARDON Laurine	07/02/2001	↑	21	DUTOIT Gautier	26/03/2002	↑
3	CHARDON Anais	07/02/2001	↑	22	SCHNEIDER Jonathan	01/04/2002	↑
4	DEFFAYET Floran	28/03/2001	→	23	JACQUEMOUD Jessy	02/04/2002	↑
5	GUARESI Fantine	24/04/2001	↑	24	MULLER Nicolas	02/04/2002	↑
6	JACQUET Nicolas	10/05/2001	→	25	CONSTANT Thibault	27/05/2002	↑
7	BURKHARDT Hugo	17/05/2001	→	26	CHATENOUD Valentin	14/06/2002	↑
8	GILBERT Marc	05/06/2001	→	27	VINIT Julian	29/07/2002	↑
9	G.-RASETTI Jérémie	18/06/2001	→	28	ZALISZ Ivan	08/08/2002	↑
10	PAZZAIA Konan	05/07/2001	→	29	MOREL Antonin	13/08/2002	↑
11	STEVENIN Edgar	11/07/2001	→	30	TERRIER Adrien	18/08/2002	↑
12	STEVENIN Valentin	11/07/2001	→	31	TROADEC Benjamin	02/09/2002	↑
13	SALLAZ Jocelyn	19/07/2001	→	32	AMARAL Allan	16/09/2002	↑
14	MEYER-L. Théo	08/09/2001	→	33	BOUVIER Hugo	31/10/2002	↑
15	BALON Maxime	17/09/2001	→	34	Julien Lyonnaz	2002	
16	MEUNIER Théo	28/10/2001	→				
17	PETELLAT Thomas	30/11/2001	→				
18	SPASOV Simon	15/01/2002	↑				
19	COUTURIER Thibaud	30/01/2002	↑				

QUERAUD Jean-Stéphane et GINER-CASTANY Louis en U15 tout l'année





Saison
2011
2012



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise

Etoile Sportive Cernex

depuis 1964

Estimation des effectifs

22 joueurs U9

1	NAFIR Benjamin	25/01/2003	→
2	MEGEVAND Adrien	20/02/2003	→
3	CUSIN Yoan	10/04/2003	→
4	CHABERT Steven	21/04/2003	→
5	MAEDER Rafael	16/05/2003	→
6	METRAL Dimitri	06/06/2003	→
7	BOUCLIER Hugo	02/07/2003	→
8	BALON DEMONMEROT Florian	20/07/2003	→
9	BALON DEMONMEROT Lilian	20/07/2003	→
10	MEGEVAND Thibaut	11/09/2003	→
11	DEFFAYET Romain	21/11/2003	→
12	CHAFFARD Lohan	05/12/2003	→
13	DURET Jeremy	.././2003	→
14	ALBERT Victor	05/04/2004	↑
15	THIBOUD Hugo	19/06/2004	↑
16	COBLEY Richard	03/07/2004	↑
17	SZYNDRALEWIEZ Lucas	13/07/2004	↑
18	ANDRIEUX Johann	18/08/2004	↑
19	EVARD Cyprien	26/09/2004	↑
20	LONGHI Francesco	22/10/2004	↑
21	EGMAN-ROHRBACH	01/11/2004	↑
22	BOISSY Kerrian	31/08/2004	↑

Une dizaine de joueurs U7

1	SIMONIN Nathan	20/01/2005	↑
2	ROUCOU Tom	28/02/2005	↑
3	CAUDROY Axel	18/04/2005	↑
4	CHIARIGLIONE Zoltan	07/12/2005	↑
5	BOUILLE Charly	.././2005	↑
6	KAISER	.././2005	↑
7	LESPINASSE Leny	.././2005	↑



Andilly



Cercier



Cernex



Copponex



Marlioz



St Blaise



Saison
2011
2012

Questions / diverses

