



ETOILE SPORTIVE CERNEX

Stade des Chardons 74350 COPPONEX

Tél. 04.50.44.24.05 – Internet: www.foot.cernex.fr

Label 2006



Ecole de foot

Crée en 1964

Insée N°: 05774 05201

Affiliation FFF: 20593

Charte Sportive

Valeurs de l'E.S Cernex

A l'E.S Cernex, il y a quelques valeurs essentielles dans lesquelles dirigeants, éducateurs et joueurs se reconnaissent. Ces valeurs respectées par tous au quotidien nous permettent de vivre notre passion du football dans l'harmonie.

Education et Formation. Ces deux valeurs se traduisent au sein du club par le comportement humain exemplaire de chacun de ses membres et par la volonté de développer la formation sportive des éducateurs et des joueurs.

Respect. De moi-même (hygiène de vie), des autres (co-équipiers, adversaires, éducateurs), des installations, du matériel, des décisions de l'encadrement.

Identité et Authenticité. Fidèle à ses racines rurales, l'E.S Cernex est attaché à des relations sincères et franches.

Convivialité. L'ES Cernex veut offrir un accueil de qualité aux jeunes, aux arbitres, aux dirigeants et aux parents dans un cadre de qualité, empreint de courtoisie et convivialité.

Esprit Familial. L'ES Cernex a la volonté de rassembler en harmonie autour d'un même terrain plusieurs générations, aux multiples origines, dans un esprit familial empreint de simplicité et d'amour du jeu

Jouer, **Bien jouer, Mieux Jouer.** Faire jouer, faire bien jouer et à terme permettre aux jeunes de mieux jouer est la vocation formatrice de l'ES Cernex.

Plaisir. Transmettre le plaisir de jouer au football, le plaisir de bien jouer, le plaisir de mieux jouer et de se retrouver ensemble est au centre des priorités de nos éducateurs.

Simplicité. C'est un état d'esprit particulier que l'ES Cernex souhaite promouvoir dans le jeu, dans les relations entre joueurs, éducateurs, dirigeants et parents.

Le respect, ça m'engage :

En qualité de membre de l'ES Cernex, je m'engage durant toute la saison 2006 – 2007

à respecter ses valeurs sur et hors du terrain et à encourager les autres à les respecter aussi.

Fait à Cernex le : _____



Le Président : Nicolas Gilbert

Le Licencié

Pérenniser le club dans l'Excellence

L'objectif du projet sportif de l'ES Cernex est de pérenniser le club dans l'excellence. Comment faire pour y parvenir ? Nous retenons la mise en œuvre des 11 priorités suivantes :

1. Excellent dans l'Accueil

L'accueil est à soigner, aussi bien celui réservé aux équipes adverses, aux arbitres qu'aux familles de joueurs. Il nous faut rendre attentif chaque licencié et proche du club à l'importance que nous accordons à l'accueil et au départ des équipes adverses. Chaque dirigeant, éducateur et joueur doivent jouer un rôle actif dans la qualité de l'accueil et du comportement sûr et hors du terrain.

2. Excellent dans la formation

La progression du niveau du club passe par la formation des éducateurs, dirigeants et joueurs. Il est indispensable d'encourager la formation sur la base des cycles de formation initiateurs, brevets d'état et Recyclage. D'ici 2008 tous les éducateurs du club devront être titulaire d'une formation agréée FFF, afin d'être apte à transmettre un bagage multiple aux joueurs sur les plans suivants :

- a. Technique
- b. Physique
- c. Tactique
- d. Médico-Sportif : gestion des blessés, encadrement suite aux blessures, listes des médecins et kynés recommandés, accompagnement lors des retours de blessure, hygiène de vie, diététique
- e. Règles du jeu & Arbitrage

3. Développer l'esprit de compétition

Le plaisir du jeu et le plaisir de la progression sont compatibles avec le développement d'un esprit de compétition.

4. Poser les objectifs par catégorie de jeux

Afin d'être capables de mesurer la progression du niveau de nos équipes, il nous faut préciser les objectifs de chaque catégorie de jeu. Pour simplifier, trois catégories de jeu sont retenues :

- a. Débutants (foot 7 et foot 9)
- b. Pré-Formation 13ans & 15ans
- c. Formation Adultes 18 ans & Seniors

5. Supervision

Les responsables de chaque catégorie de jeu (Débutants 7& 9, Pré-Formation 13 & 15 et Formation Adultes 18 ans & Seniors) doivent acquérir et maintenir une vue d'ensemble des effectifs de leur catégorie de jeu.

6. Mesurer la progression

- a. Tests à répéter 2x/an dans des conditions identiques
- b. Penser les tests par catégorie de jeu
- c. Laisser l'éducateur choisir ses tests
- d. Prêter attention à la communication des résultats
 - i. Choix des équipes + échange d'information entre éducateurs
 - ii. Joueur connaît les résultats
- e. Mettre à disposition les supports de tests (protocoles identiques)

7. Documenter les séances d'entraînement

Il est indispensable de préparer une documentation d'entraînements pour les trois catégories de jeux, qui soit à disposition des éducateurs.

8. Exiger un comportement exemplaire

Le club exige des joueurs, éducateurs et dirigeants un comportement exemplaire aussi bien ...

- a. Sur le terrain
- b. Hors du terrain

9. Définir les règles de transfert d'une catégorie à l'autre

10. Planification des séances

- a. Planification des séances en fonction des catégories de jeux
- b. Quantifier les séances d'entraînement
- c. Quantifier le nombre de matchs

11. Communiquer les objectifs et échéances

Le comité a pour responsabilité de communiquer les objectifs sportifs et les échéances aux membres du club.