

CHARDON



INFOS

N°79 - Juin 2018



CAHIER SPÉCIAL

Sébastien Lebailly

PORTRAIT

Sébastien Cusin

BE YOU

Mickaël Monod

PLEIN CADRE

SUR LA JEUNESSE DU CLUB

Avec ÉRIC BLANDIN

JOUEZ

SUR TOUS LES TERRAINS



Vente véhicules neufs et occasions - Réparation toutes marques
Véhicule de remplacement gratuit - Pneus - Géométrie



SARL Éric Blandin

425, route d'Annecy
74350 Cruseilles
Tél. 04 50 44 11 15

www.reseau.citroen.fr/reparateur-cruseilles

SOMMAIRE

- 4 ÉDITO**
- 7 SAVE THE DATE :**
Les grands RDV de l'année
- 9 CAHIER SPÉCIAL :**
Sébastien Lebailly rejoint l'ESC
- 13 BE YOU :**
Mickaël Monod,
La sagesse vient en s'investissant
- 25 INTERVIEW DILEMME :**
Les choix de Lorenzo Valle
- 31 DU CÔTÉ DES SPONSORS :**
Ils nous soutiennent...
- 36 LA CHRONIQUE DE FRED :**
Le jeu de position
- 41 DO YOU REMEMBER :**
Claude Philippe
- 44 PLEIN CADRE :**
Le sport en images grand format
- 50 ÔDE AUX BÉNÉVOLES**

16

MATCH À L'APPUI :
l'EPC vs l'USCB



20

THE BIG INTERVIEW :
Les frères Burkhardt,
Deux frères, une passion



26

PORTRAIT :
Sébastien Cusin,
Entre famille et football...



CETTE REVUE, C'EST AVANT TOUT LA VÔTRE !

Si vous avez des articles que vous désirez faire passer dans la revue,
faites-nous parvenir vos écrits par mail : luc.thomasson@gmail.com

Magazine édité par l'Etoile Sportive de Cernex
En partenariat avec l'Agence de communication Anne-Charlotte

Comité de rédaction : David Cusin, Frédéric Stevenin, Mickaël Monod, Luc Thomasson,
Erwan Guiavarc'h, Eliott Buffard et Yann Douillet ; Correction : Lucie Perrillat et Yann Douillet.
Direction artistique et marketing : Agence de publicité Anne-Charlotte - 409, route de Verlioz, 74350 Cernex - 04 50 68 88 70
Graphiste : Aurore Van Deputte - Impression : Imprimerie Spektar
Crédits photos : Sébastien Cusin, Yann Douillet, LAJ Photography, Bigstock

Reproduction, même partielle, interdite sans l'autorisation de l'Agence Anne-Charlotte



Luc Thomasson

Président de l'Etoile Sportive de Cernex
Attaquant équipe sénior (fanion)

Contributeurs



Eliott Buffard

Responsable du foot animation, Coordination du Chardon Infos
Attaquant équipe sénior (fanion)



Erwan Guiavarc'h

Vice-Président
Milieu de terrain de l'équipe sénior (fanion)



David Cusin

Membre du Comité Défenseur et Capitaine de l'équipe sénior (fanion)



Lucie Perrillat

Membre du Bureau, Secrétaire



Mickaël Monod

Ex Vice-Président
Ex Portier de l'Equipe Senior (fanion)

Codes à la mode

Les codes ont toujours joué un rôle utile, nécessaire et parfois intrusif dans nos vies. Qu'ils soient bancaires ou civils, qu'ils soient de la route ou de votre porte, les codes se «déclinent» de nombreuses manières.

Mais celui que j'affectionne le plus, et qui dicte ma vie, c'est le code de l'honneur. Honneur, comme celui que j'éprouve à chaque sortie de notre magazine.

Honneur, comme celui de partager des réalisations avec mon équipe.
Honneur, comme celui que vous

me faites en lisant régulièrement le Chardon Infos.

Honneur, comme les nombreux soutiens dont il jouit, qu'ils soient amicaux ou sportifs.

Enfin, honneur du soutien indéfectible de nos adhérents et de nos partenaires.

Je salue donc et remercie tous ceux qui, de près ou de loin, contribuent au succès de nos jeunes footballeurs et de notre club.

Luc THOMASSON

Depuis 1964, ensemble, nous continuons d'écrire l'histoire !

Nos généreux donateurs soutiennent l'Etoile sportive de Cernex depuis ses débuts et permettent aux plus jeunes de s'exprimer dans un club local qui dispose de bons équipements. Des jeunes espoirs aux équipes séniors, des actions locales aux matchs les plus prestigieux, nos sponsors sont toujours là ! Nous les remercions à nouveau pour leur soutien.

Au Bon vin, la Cave à Roland - Nico Paysage - Denis Vigne services - SARL Stéphane Sublet - Savoie volailles Pernoud - La Fleuristerie - Le Plaisir des gourmands - L'Evidence - TS résine - Fruitière du Mont Salève Les Jardins du Salève - Nady Fleurs - Autosur - Deprez Menuiserie - Kit Couture - J2R - Auberge du Pelloux SARL Hureau - Garage Falconnet - Garage du Salève - Bar La Forge - Boucherie du Salève - Cruseilles optique Frangy Pizzas - Boulangerie Domenge - Chenex Motoculture - Deffayet - Point E - Cogne Père & Fils SARL Varenik Olivier - Le carnotzet - Fred'Eau - SARL Les Petits Bois - Hôtel - Restaurant L'Ancolie*** Le Sporting Bar - V&B - Christophe Brunet - Garage auto Gab - Joël Jiguet Menuiserie - La chèvrerie des Eterles Pitchi coiffure - Lafontaine - La ferme de Follon - Voyages Gal - Tout Faire, Jean Revillard matériaux Café-restaurant Domenge - Annecy Déménagements - Laurence Cusin, coiffure à domicile - La Clef des champs - Garage Laurent Deffayet - Bouchet Frères - Bovagnes Frères - Ecotherm - Eric Blandin - L'Abéro - Topseb - Transfret - Peinture d'Ivoire



DU BÂTIMENT RÉSIDENTIEL À L'ÉQUIPEMENT PUBLIC OU SPORTIF, ALPVRD INGENIERIE ACCOMPAGNE LES AMÉNAGEURS PUBLICS ET PRIVÉS DANS L'ÉTUDE ET LA MAÎTRISE D'ŒUVRE VRD.

ALPVRD Ingénierie | Fabien BONHOMME & Christophe GAILLARD

475, Route des Vernes - Pringy - 74370 ANNECY - Tél. : +33 (0)4 57 41 90 07 - Fax : +33 (0)4 57 41 90 10

ICI, NOUS NE PIQUONS PAS VOS ÉCONOMIES,

NOUS LEURS FAISONS FAIRE DES PETITS.

SE FAIRE TAXER POUR RIEN, C'EST TROP BÊTE !



AG2R LA MONDIALE

Erwan GUIAVARCH - Conseiller en Protection Sociale
erwan.guiavarch@ag2rlamondiale.fr | 07 78 54 92 55

Inspection Haute-Savoie - Immeuble l'Acropole
88, avenue d'Aix les Bains - 74600 SEYNOD
Tél. 09 70 80 88 08 | Port. 07 78 54 92 55 | Fax 04 50 52 12 04



50% CAVE
50% BAR
100% V&B

V and B, Annecy
 ZC Grand Epagny
 361 Avenue des Alpes
 74330 Epagny
 04 50 22 80 95

V and B, Chambéry
 135, rue Pierre et Marie Curie
 73490 La Ravoire
 04 79 69 86 38

www.vandb.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

SAVE THE DATE

les **GRANDS RDV** de l'année



Pas le temps de se renseigner sur les événements du club ? Cette rubrique est faite pour vous. Suivez le guide, les incontournables de la saison 2018-2019 sont là !



NOVEMBRE 2018

Loto du club
 Lieu : Contamine-Sarzin

Notre grand classique. Cette année le club ne se contentera pas seulement de nous offrir des flyers très kitschs. Il sera capable de vous faire gagner quelques jolis lots (gastro-nomie, vélo, ...).

Par contre, pour la voiture ou le voyage aux Seychelles, il faudra revenir l'an prochain.

On fait comme ça ou bien ?



30 MAI 2019

Tournoi de l'amitié
 Lieu : Stade des Chardons

Chaque année au Stade des Chardons à partir de 9h, Cernex invite les clubs voisins à participer à un tournoi bon enfant.

Grillades, saucisses, merguez et bières apportent un lot de bonne humeur dans une ambiance printanière conviviale.

UNE DATE À INSCRIRE
 DANS VOTRE AGENDA DÈS
 MAINTENANT !

FIN JUIN 2019

Assemblée générale
 Lieu : Stade des Chardons

Tous les ans c'est la même rengaine, il faut venir à l'AG et atteindre le quorum. Dur dur... Alors, cette année on se motive ! Au programme : le rapport moral du Président, le rapport chiffré du trésorier, les nouveaux projets, mais aussi les blagues, les ragots, les questions. Il y aura évidemment de quoi boire et manger : des fruits et des plats bio préparés par les gens du club.

AOÛT 2019

Tournoi de pétanque
 Lieu : Contamine-Sarzin

Un tournoi qui nous permet à tous de remémorer les grands moments de l'année : le but contre son camp, les bisous e blanquette, le coup à boire payé par la belle inconnue,...

On compte sur vous pour inviter une belle brochette de copains (et de copines).

Leny, 12 ans est atteint du syndrome de Wolfram, une maladie neuro-dégénérative. Il est le plus jeune diagnostiqué sur les 37 porteurs déclarés de la maladie. Alors pour l'aider et lui rendre le quotidien plus facile, le club ne lésine pas sur les actions caritatives.



SANS VOUS
ON NE PEUT PAS VAINCRE !

Pour prendre des nouvelles de Leny et/ou pour faire un don pour le petit garçon contacter
l'association Des petits moments de bonheur.

Interview de Sébastien Lebailly - joueur de l'EFFA depuis 2009

SÉBASTIEN LEBAILLY REJOIND L'ESC

Sébastien Lebailly a rejoint l'équipe féminine en mai dernier.
Il est joueur de l'Equipe de France de Football pour Amputées (EFFA) depuis plusieurs années.

Il s'est confié à la rédaction du Chardon Infos pour nous présenter son parcours, sa famille et ses motivations pour notre club où il s'est réinscrit pour la saison à venir.

Bonjour Sébastien.
Tu es membre de l'Équipe de France de Football pour Amputés (EFFA) ; tu as participé à plusieurs sélections de Coupe du Monde et de Coupe d'Europe. Peux-tu nous raconter ton histoire :

J'ai 37 ans, je suis marié et j'ai 2 filles :
Chloé 10 ans et Camille 7 ans.

Dans ma vie professionnelle, je suis conducteur de travaux. Par le passé, j'ai été contremaître dans le gros œuvre jusqu'au jour où le 26.09.2008 (jour d'anniversaire de ma sœur et de mon ami), je me suis fait amputer de

la jambe droite à la suite d'une chute de banche (coffrage métallique) sur un chantier.

Pour la petite histoire, la veille, ma fille Chloé effectuait ses premiers pas, elle marchait...

Le lendemain je perdais de la mobilité.

Après cet accident j'ai subi 15 opérations et des mois de rééducations. Mais grâce au soutien de ma femme et de mon entourage, j'ai remonté la pente pas à pas.



Comment as-tu réussi à rejoindre l'Équipe de France pour personnes Amputées :

J'ai effectué une partie de ma rééducation au centre Korian à Argonay. Et un jour, Charles Santre, également amputé et membre de l'ADEPA, qui rendait visite à un autre patient est venue à ma rencontre. Il avait vu que je portais le maillot de l'Équipe de France. Il m'a demandé si je souhaitais rejouer au football. À ce moment, je ne comprenais pas vraiment le sens de sa question. Je n'avais pas encore de prothèse et je ne savais pas si je pourrais remarcher un jour. Alors jouer au football me paraissait tellement loin de mes préoccupations. C'est après plusieurs échanges qu'il m'a fait rencontrer Richard Gobert, ancien Président de l'EFFA. C'est là que j'ai compris sa démarche... J'ai effectué quelques premiers entraînements avec d'autres qui jouaient au foot avec des béquilles. Et ça m'a beaucoup plu. Je me suis donc entraîné jusqu'à arriver en Équipe de France. Aujourd'hui, je compte plus d'une soixantaine de sélections en Équipe de France et j'ai participé à deux Coupes du Monde et deux Coupes d'Europe. Depuis cette année, je me prépare aussi pour la prochaine Coupe du Monde qui se déroulera au Mexique du 24.10.18 au 05.11.18.

Et comment es-tu arrivé à Cernex ?

Le football pour personnes amputées est de plus en plus reconnu. Le président Denis Chaussemy et les coachs de l'EFFA nous imposent d'être inscrit dans une équipe féminine pour avoir des entraînements plus réguliers. Grâce à une amie, j'ai obtenu un RDV avec Luc Thomasson, le Président de l'ES Cernex, qui a pris le temps de m'écouter. Il en a

discuté avec l'équipe féminine et il m'a pris dans leur groupe. Je le remercie profondément.

Est-ce que tu t'y plais ?

C'est évident ! Les filles de l'équipe sont vraiment sympas et je suis impressionné par le niveau de jeu.

As-tu une anecdote en Équipe de France ?

Ma première Marseillaise en match de Coupe du Monde en Argentine. Moment incroyable d'émotions. Quelques larmes en pensant à ma famille, mon entourage et tout le parcours pour y arriver. Et puis, mon premier but de la tête, lors du match contre le Japon.

Quel est ton plus beau souvenir dans la vie ? Au football ?

Dans ma vie c'est évidemment les naissances de mes filles. Dans le foot c'est la victoire de l'Équipe de France en Coupe du Monde 1998.

Ton plus grand rêve ?

Retrouvez mes jambes de 25 ans.

Pratiques-tu d'autres sports ?

Oui le vélo de route.

Un message aux joueurs professionnel valides ?

Bravo à vous de pouvoir vivre de votre passion. Quand vous voulez pour une initiation foot !

« [...] LES FILLES DE L'ÉQUIPE SONT VRAIMENT SYMPAS ET JE SUIS IMPRESSIONNÉ PAR LE NIVEAU DE JEU. »



{**BE
YOU**}

MICKAËL MONOD

La sagesse vient en s'investissant

Mickaël Monod a été Portier de l'ES Cernex pendant 5 ans. Il a également occupé le poste de Vice-Président pendant 3 ans, sous les mandats de Christian Sallaz et de Luc Thomasson. Démissionnaire de sa fonction suite à une série de blessures, nous avons voulu savoir ce que lui avaient apporté toutes ces années d'investissement au sein du club et notamment en qualité de Vice-Président.

Comment est-ce que tu t'es retrouvé joueur et Vice-Président du club de l'ES Cernex ?

Au départ, je jouais à Frangy (depuis tout petit) et je travaillais avec Jonath (ndlr : Jonathan Renaud) chez Gojon TP. On

se côtoyait mais on ne se parlait pas vraiment. On était dans deux clubs concurrents. Puis, on a commencé à rigoler au fil de nos rencontres sur le terrain, et l'état d'esprit des joueurs de l'ES Cernex me plaisait bien. Un jour, il m'a demandé de venir jouer à Cernex et j'ai accepté. Depuis, j'adore ce club. Et lorsque le Bureau s'est renouvelé, je n'ai pas hésité à rejoindre l'équipe et son Président pour porter la casquette de Vice-Président.



QUALITÉ DE SERVICE, RÉACTIVITÉ & RESPECT DU CLIENT

Toutes prestations de transport, régional, national et international :

- taxi, transports personnalisés VL à PL
- stockage, picking, préparation de commandes
- station de lavage camion utilitaires et poids-lourds
- plateforme fermée et sécurisée de 1 600 m²

PAE de la Caille
1583 route de l'Arny
74350 ALLONZIER LA CAILLE
Tél. 04 50 44 02 26
info@groupe-transfret.com

www.groupe-transfret.com





Qu'est-ce que cela t'a apporté ?

De la sagesse et de la discipline. Je suis plutôt spontané en temps normal. Et devenir Vice-Président

m'a obligé à être plus réfléchi, plus sage, et plus courtois. J'ai aussi appris à écouter, notamment des points de vue différents. C'est important de savoir écouter ! Oui, j'ai vraiment appris et je ne regrette rien.

As-tu d'autres hobbies ?

Oui, comme tout jeune actif qui aime la vie. Si je ne suis pas au stade, je suis

en montagne en mode trail ou en mode randonnée, et l'hiver sur mes skis en mode « into the wild ». J'aime beaucoup la nature. J'aime aussi découvrir des lieux insolites et partir à l'aventure avec mon ami Bambi (ndlr : Vivien Thomasson).

Un rêve ?

Oui j'en ai un. L'année passée je suis allé sur l'Île de la Réunion rejoindre

La Joie (ndlr : Alexandre Duboss) et Marine et je suis tombé amoureux de cette région et de son mode de vie. Du coup, je me suis posé pas mal de questions sur mon avenir. Aujourd'hui, j'aimerais bien faire un tour du monde, libre, sans itinéraire, sans guide, ... et aller à la rencontre des gens.

Ce qui te fait peur ?

Probablement la maladie. J'ai l'impression que c'est de pire en pire et j'espère que mon entourage en sera épargné.

Ce qui t'énerve ?

L'échec, surtout me concernant. Je n'admets pas le fait d'échouer. J'ai besoin d'essayer pour me rendre compte que cela est vraiment impossible.

Un péché mignon ?

Le bon vin ! Avec le vin on apprend beaucoup de chose : terroir, cépage, géographie. Cela permet aussi de voyager. Ma recette préférée : une bouteille de Merlot, un saucisson, de la tomme de Follon et un pique-nique entre amis.

Quel défaut et quelle qualité te reconnaî-tu ?

La franchise, et forcément ça joue parfois des tours.

La personne que tu admires le plus ?

Il y en a plusieurs : mon frère qui est toujours là pour moi et qui m'apprend tellement de choses, et tous mes amis, qui me surprennent tous les jours.

Qu'est qui passe avant tout ?

La famille et les amis. C'est pour moi la même chose, cela passe avant tout le reste.

Ce que tu en retiendras ?

Je dirais que les personnes du Bureau font un travail énorme pour que ce club tourne correctement.

Je crois que l'on ne se rend pas compte à quel point le bénévolat est essentiel dans la gestion des clubs sportifs. Que ce soit au niveau des licences, des inscriptions, des réunions, de la préparation et de l'organisation des matchs, les bénévoles sont partout. Sans eux, on ne fait rien...

Ton idéal féminin ?

Je n'en ai pas. Il faut qu'elle soit sportive et athlétique. Une Dorothea Wierer en quelque sorte !

Un souvenir heureux ?

Un ? Plusieurs oui ! Toutes les sorties de remerciements des bénévoles.

L'atout de l'ESCernex ?

Son ambiance, grâce à ses supporters présents même quand la météo est capricieuse.

L'ES Cernex est une grande famille que beaucoup d'autres clubs envient.

Ton futur au sein du club ?

Je pense mettre un terme à mon rôle de Vice-Président, avec ma blessure cette année j'ai été moins présent. Or c'est une fonction à plein temps.

Pour le reste on verra ce que l'avenir nous réserve...

Un message pour ton ancienne équipe ?

Il ne manque pas grand-chose pour y arriver. Le collectif, le travail et l'état d'esprit sont à mon sens les qualités que l'équipe doit toujours avoir à l'esprit.





MATCH À L'APPUI



Par Erwan Guiavare'h



U13 EPC **VS** USCB

Le 23 septembre 2017, nos U13 accueillent l'US Le Chable-Beaumont au Stade des Chardons.

Le score final est difficile à encaisser pour les protégés de Mickaël PLESSIS et Christian CHAMPLIAU, tant ils ont fait jeu égal avec leurs adversaires du jour.

MATCH À L'APPUI



Micka nous raconte :
« Nous sommes tombés contre une très bonne équipe du Chable mais le score finale ne reflète pas complètement la physionomie du match : nous avons touché deux fois les poteaux, une fois la barre et bon nombre d'occasions non-concrétisées ».

Cela a été un des seuls faux-pas de cette équipe qui a terminé l'année 2017 avec 6 victoires et seulement 2 défaites (27 buts inscrits pour 12 encaissés), lui permettant d'accéder au niveau supérieur, en compagnie de... l'USCB.

La réception du Chable en ce samedi 5 mai 2018 est donc l'occasion pour les U13 de prendre leur revanche. Ils sont d'autant plus motivés que leur copain Vincent est absent pour l'occasion. C'est le choc de cette poule B entre 2 équipes invaincues depuis le début de l'année malgré qu'elles soient toutes les deux issues du niveau inférieur. « Le niveau est indéniablement plus élevé qu'en début de saison, c'est plus dur techniquement mais nous avons une vraie équipe solidaire, une vraie bande de potes ! C'est ce qui nous a plusieurs fois permis de gagner les matchs alors que nous étions menés » précise Micka. Après un dernier cri d'encouragement mené par Mathias, le jeu peut commencer.

2' Les 2 équipes s'observent, les joueurs du Chables sont plus entreprenant et s'installent dans les camps des U13.

3' Occasion USCB : un corner joué rapidement à 2 trouve la tête du grand N°9. Ça passe au-dessus ! Heureusement l'ouverture du score n'était pas loin.

5' But pour l'USCB : Le N°7 récupère un ballon à l'entrée de la surface, se met sur son pied droit et trompe Lucas avec une frappe au ras du poteau. Mérité pour l'USCB qui met une grosse pression en ce début de match.

EPC 0-1 USCB

8' Les joueurs de Christian et Micka tentent de réagir et se procurent leurs premières occasions : coup sur coup Evan ne trouve pas le cadre. Tout d'abord sur une frappe au-dessus après un décalage de Timothé, puis suite à une sortie hasardeuse du gardien adverse sa reprise lointaine passe à côté du cadre.

10' Malgré être bien revenu dans le match, l'équipe du Chable reste dangereuse. Lucas est vigilant avec un superbe arrêt en 2 temps devant l'attaquant adverse. Mais les joueurs font tout pour revenir.

14' L'embellie des joueurs de l'EPC leur permet de se procurer plusieurs situations. Tout d'abord sur coup-franc par le N°10, Timothé suite à une sortie en dehors de la surface du gardien adverse. Puis coup sur coup sur des frappes contrées de Mattéo K. et Firmin.

17' Occasion EPC : Après un magnifique « une-deux » avec Matéo K., Tim voit sa frappe passer au ras du poteau. Ça se rapproche pour les blancs.

19' Occasion USCB : débordement côté droit repris au second poteau, contré par Elian. Sur le corner dégagé par la défense, la frappe lointaine du N°10 n'inquiète pas Lucas.

21' Occasion EPC : Sur une très belle passe dans l'intervalle de

Mattéo K., Timothé réussit à se mettre en position de frappe après avoir éliminé son adversaire grâce à un magnifique râteau. Sa frappe enroulée est repoussée par le gardien adverse.

25' Devant lui, Elian et Mathias réalisent de superbes interventions défensives et empêchent l'USCB de creuser l'écart.

30' Occasion EPC : La reprise de volée de Maxime est repoussée par la défense. C'est la dernière occasion de cette première mi-temps très animée.

Mi-temps : EPC 0-1 USCB

Les visiteurs ont eu la maîtrise du jeu mais la détermination des blancs leur permet de se procurer beaucoup de situations et de rester au contact de cette belle équipe du Chable. Micka et Christian tentent de remobiliser leurs troupes, déçues d'être menées et d'avoir manqué leur début de match. Ils reprennent cette seconde période avec plus de détermination.

31' But pour l'EPC : Timothé est enfin récompensé de tous ses efforts et sa frappe à l'entrée de la surface de réparation trompe le gardien adverse.

EPC 1-1 USCB

33' Les joueurs du Chable veulent tout de suite réagir et Lucas doit s'employer pour sauver son équipe à bout portant devant l'attaquant puis Mattéo V. du bout du pied empêche une frappe dangereuse.

34' Occasion EPC : sur le contre Mattéo K. est accroché à gauche de la surface. Le coup franc de Tim au second poteau trouve une tête blanche qui passe au-dessus.

38' Le Chable est toujours plus pressant mais l'EPC peut compter sur une défense solide grâce à son gardien Lucas et ses 4 défenseurs : Mathias, Elian, Nathan et Mattéo V.

39' But pour l'USCB : un centre tendu du latéral droit du Chable est accidentellement repris par une jambe blanche qui trompe Lucas.

EPC 1-2 USCB

Les équipes se rendent coup pour coup dans ce match d'un très bon niveau. Nos joueurs puisent dans leurs dernières forces et comptent sur leur solidarité pour revenir.

44' Occasion EPC : Timothé récupère un ballon dans les pieds du gardien, la transmet en retrait à Evan qui frappe dans le but vide... sauvé sur la ligne par le défenseur. Dommage !

45' BUT POUR L'EPC !!! Sur le corner qui suit, le superbe centre de Firmin trouve la tête rageuse d'Evan au premier poteau qui égalise !

EPC 2-2 USCB

Le Chable surpris par cette égalisation pousse pour essayer d'arracher la victoire mais les blancs tiennent bon !

46' Nouveau débordement du N°7 du Chable, magnifiquement repoussé pour Elian. Les blancs se battent sur tous les ballons.

52' Nouvelle occasion pour l'USCB : superbe frappe lointaine qui s'écrase sur la barre de Lucas.

59' La fin du match est tendue, Lucas s'emploie à préserver le match nul, d'abord par un arrêt réflexe, puis par une belle claquette au-dessus de sa barre.

Jusqu'aux dernières secondes du match, les blancs sont mis en danger, mais ils résistent aux assauts des visiteurs.

Score final

EPC 2 - 2 USCB

Les éducateurs et les joueurs se sont satisfaits de ce résultat qui leur a permis de rester invaincu en 2018 et a mis en évidence une belle progression des joueurs.

Cette équipe très sympa a un bel avenir devant elle si elle conserve cette détermination, ce travail d'équipe et ce jeu collectif.



THE BIG INTERVIEW

AXEL & HUGO BURKHARDT

Axel et Hugo Burkhardt, sont deux frères passionnés de football depuis leur plus jeune âge. Ils ont été licenciés à Cernex avant d'être sélectionnés dans les grands clubs des environs. Aujourd'hui, leurs trajectoires sportives restent un modèle de réussite pour beaucoup de jeunes de l'ES Cernex. Nous avons donc cherché à les rencontrer pour savoir comment ils avaient réussi ce parcours sans embûche.

2 frères / **1** passion





AXEL BURKHARDT

Né en 1997 à Annecy

2002-2009 (U6-U11)

► ES. Cernex

2010-2011 (U13)

► EPC

2011-2013 (M15-M16)

► Carouge

2013-2014 (M17)

► Servette

2014-2016 (U19 surclassé en Sénior)

► Cruseilles

2016-2018 (Sénior) ► Annecy



HUGO BURKHARDT

Né en 2001 à Annecy

2007-2013 (U6-U12)

► ES. Cernex

2013-2014 (U14)

► ETG

2014-2018 (U14-U17)

EPC (Capitaine de l'Equipe).

EG : Axel et Hugo pouvez-vous vous présenter pour ceux qui ne vous connaissent pas ?

HB : J'ai 17 ans et j'évolue en U17 à l'EPC. J'ai toujours été passionné par le foot. Probablement parce que mon frère le pratiquait aussi. Au début, je ne voulais pas venir m'entraîner. J'avais peur que mes parents m'abandonnent ; qu'ils me laissent là seul et ne viennent pas me récupérer. J'éprouvais ce sentiment dans la voiture avant même d'arriver au stade.

EG : C'est le syndrome du Petit Poussé c'est ça ?

HB : (*rire*) Peut-être... Mais le fait de m'en souvenir montre à quel point cela m'a beaucoup pesé les premières années.

EG : Tu commences donc le football à l'ES Cernex et très vite tu es repéré par d'autres clubs. Racontes-nous comment ça s'est passé ?

HB : Comme beaucoup de jeunes de ma génération, j'ai passé quelques tests, lors des journées de détection. J'ai eu la chance d'avoir le choix puisque j'étais suivi par plusieurs clubs du secteur (Carouge et Annecy notamment).

C'est à l'occasion d'une journée de détection à Annecy que j'ai été retenu par l'ETG. À cette époque, on rêvait tous de l'ETG. C'était le club montant des années 2010. On ne pouvait pas refuser ! Je me suis embarqué pour 1 an.

Et puis différentes blessures, et surtout, l'éloignement familial m'ont pesé sur le moral. Je n'avais plus la motivation des débuts. J'étais moins performants.

L'année suivante, j'ai décidé de revenir à Cernex, mon club des débuts pour y retrouver les copains.

EG : Et toi Axel ?

AB : Moi je suis né en 1997 et j'ai intégré l'ES. Cernex à 5 ans.

Mes débuts dans le football je les dois probablement au ballon de la coupe d'Europe de 2004, avec des étoiles dorées. Je le trouvais magnifique. On me l'avait offert à un anniversaire et je jouais toujours avec à la maison.

La suite ? Licencié jusqu'à 14 ans à Cernex puis différentes journées détections qui m'ont permis d'intégrer le Carouge FC.

EG : Pourquoi Carouge plus qu'un autre club ?

AB : Parce que l'entraîneur était un ami de mon père. C'est comme ça que j'ai eu la chance de tenter l'expérience en Suisse.

Après 2 ans à Carouge, je suis rentré au FC Servette de Genève. Là c'était vraiment intéressant. Ça jouait vite, les matchs étaient intenses ; ça me plaisait !

Mais mes résultats scolaires un peu hasardeux m'ont poussé à revoir mes priorités. Il fallait quand même que je pense à mon avenir.

Alors en avril 2014, j'ai décidé de terminer la saison à Genève et de me concentrer sur mon BAC de français. Et la saison suivante je suis revenu dans un club du secteur et j'ai rejoint le FC Cruseilles où j'étais surclassé en Sénior.

EG : Jouer en DHR à 17 ans n'est pas donné à tout le monde !

AB : Oui c'est pas mal... C'est en tout cas le meilleur compromis que j'ai trouvé entre les études et continuer à progresser dans le football.

Et en 2016 j'ai eu la chance de pouvoir intégrer le FC Annecy où j'évolue en réserve.

EG : Quel est votre meilleur souvenir footballistique ?

AB : Clairement les quelques apparitions et entraînement que j'ai pu faire avec le groupe CFA du FC Annecy. À Cernex, je garde un bon souvenir de l'année en U11 avec Mickaël Desprez. On avait une bonne équipe, c'était sympa.

HB : Pour part, je dirai les tours de sélection en équipe Rhône-Alpes. Représenter l'ES Cernex et être présent au dernier tour avec les meilleurs joueurs de la région qui évoluent pour la plupart dans des structures professionnelles (OL, ASSE, ETG...) étaient une grande fierté. À l'ES Cernex, je garde un excellent souvenir du tournoi international à Nice où nous avons échoué de peu en demi-finale.

EG : Qu'est-ce qui fait que votre génération a souvent eu d'excellents résultats et connu quasiment systématiquement le meilleur niveau de district ?

HB : Je pense qu'on était une génération sérieuse et une vraie bande de potes (*rire*). C'est vrai ! On venait à tous les entraînements, on se motivait mutuellement, il y avait un bon état d'esprit. Et je pense que Fred (Stevenin) nous a également énormément poussés. Il nous a fait vivre des années exceptionnelles. Et puis, il y avait aussi les parents. Ils étaient très présents sur le terrain et très impliqués dans l'organisation des déplacements à l'extérieur. Je pense que ça a beaucoup aidé dans le sens où on voyait qu'eux aussi prenaient du plaisir à nous suivre.

EG : Quelle relation entretenez-vous avec le club de Cernex ?

AB : C'est notre premier club et c'est pour cette raison qu'on lui doit le respect.

HB : C'est vrai qu'on oublie rarement les débuts dans un club. J'ai grandi, évolué, et gagné avec l'ES Cernex. Mais notre montée en Excellence avec l'EPC restera un souvenir mémorable.



« C'EST LÀ QU'ON A TOUT APPRIS ; L'AMOUR DU BALLON ROND CERTES,

MAIS AUSSI LA VISION DU JEU, LE JEU D'ÉQUIPE, LA TACTIQUE, ET LE FAIR-PLAY ! »



EG : Hugo, tu es le capitaine de l'équipe U17 de l'EPC, Peux-tu nous parler de ce rôle ?

HB : C'est une responsabilité qui me plaît mais Capitaine n'est pas une fin en soi. Moi, je vois ce rôle comme un bon moyen d'animer l'équipe sur le terrain.

EG : Hugo, qu'est ce qui caractérise le mieux Axel ?

HB : son caractère impétueux. Il ne lâche rien ; il joue tous les ballons.

EG : Axel, qu'est ce qui caractérise le mieux Hugo ?

AB : Son insatisfaction permanente. Il n'est jamais content de lui-même, même sur de belles actions.

EG : Hugo, peux-tu nous parler de ton coach Bruno Ngotty, qui a connu le niveau international ? Qu'est-ce qu'il vous apporte ?

HB : Il est très exigeant. On pourrait dire ça de beaucoup d'autres entraîneurs, mais chez lui, c'est un vrai trait de caractère. Il nous apporte aussi sa vision du jeu. Il a un parcours qui parle pour lui, alors on l'écoute beaucoup.

EG : Quels sont vos objectifs/projets à plus ou moins long terme ?

HB : Finir la saison sur une montée en Ligue et gagner la Coupe de District avec les potes. On essaie depuis plusieurs années, et ce n'est pas facile. C'est un objectif collectif.

AB : Je ne sais pas encore. Il y a les études (et je ne dis pas ça pour faire plaisir à mes parents), il y a le club, les opportunités, on verra... C'est difficile à dire pour l'instant mais je pense qu'on souhaite tous les deux continuer à progresser dans le foot et atteindre le meilleur niveau possible. On ne se fixe aucune limite. J'ai également commencé à passer mes diplômes d'entraîneur et j'aimerais bien coacher une équipe aussi...

EG : Qu'est-ce qu'on peut vous souhaiter ?

HB : le meilleur !

AB : Oui, le meilleur et surtout la « gagne » ! Même si nous n'oublions jamais que le foot reste avant tout un sport et un jeu.

EG : Hugo, tu es bientôt senior, c'est un objectif pour toi de jouer un jour avec ton frère ?

HB : On n'y pense pas trop pour l'instant. On fait nos carrières de notre côté. Bien sûr, on échange ensemble et on se donne des conseils, mais les choix et les décisions de l'un n'ont pas d'influence sur l'autre.

Les choix de LORENZO VALLE



Âgé de 8 ans, Lorenzo VALLE évolue dans l'équipe U9 de l'ES Cernex. Il habite Cernex et est en classe de CE1.
Elliott Buffard



■ **Bordeau ou Toulouse ?**

Toulouse, c'est mon club préféré !

■ **OM ou PSG ?**

Olympique de Marseille

■ **Paul POGBA ou Antoine GRIEZMAN ?**

Griezman

■ **Barça ou Real ?**

Réal de Madrid, car j'adore Ronaldo et Ascensio

■ **Manchester City ou Manchester United ?** Manchester City

■ **Juventus ou AC Milan ?**

Juventus.

■ **Bayern Munich ou Dortmund ?**

Bayern

■ **GUARDIOLA Pep ou SIMEONE Diego ?**

Guardiola pour son caractère

■ **France ou Italie ?**

Italie car même s'ils ne se sont pas qualifiés à la coupe du monde 2018 en Russie, c'est le pays de mes origines. Mon prénom le démontre !

■ **Pierre Menez ou Dugary ?**

Pierre Menez pour la qualité de ses analyses

■ **Attaquant ou défenseur ?**

attaquant

■ **Vissés ou moulés ?**

Moulés.

■ **Pelouse ou synthétique ?**

Pelouse.

■ **Pierrade ou raclette ?**

Pierrade, c'est mon plat préféré !

■ **Plat ou dessert ?**

Plat

■ **Salé ou Sucré ?**

Salé !

■ **Français ou math ?**

Je n'aime pas les maths. Par contre, j'aime bien compter les buts !

■ **Vacances à la neige ou au soleil ?**

Soleil pour aller à la piscine

■ **Musique ou télévision ?**

Télé, pour pouvoir regarder les matchs

J ■ **eu vidéo ou magazine ?**

Jeux vidéos

■ **FIFA ou PES ?**

FIFA.

■ **Téléfoot ou Canal Football Club ?**

Canal football club car les matchs sont mieux argumentés et les journalistes sont meilleurs

■ **Tu préfères manquer tous tes dribbles durant un match ou manquer une occasion de but ?** Manquer tous mes dribbles, c'est moins important pour l'équipe

■ **Tu préfères ne jouer que 5 minutes par match en étant très bon à chaque fois ou être tout le temps titulaire en étant moins bon ?**

Jouer que 5 minutes et être bon.

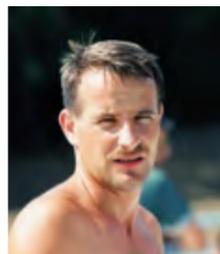
Quand la porte s'ouvre sur son bureau dans lequel il m'attend, mes 174cm au garrot se rebiffent face à l'imposante stature du personnage. Ses cheveux blancs-neige, sa taille et son envergure, son caractère bougon, me laissent penser que je vais rencontrer un ours. Cinq minutes plus tard, le « tu » remplace le « vous ». Mais pas pour parler de lui, il est trop pudique ; pour évoquer le club...

Yann Douillet

ENTRE LA FAMILLE ET LE FOOTBALL IL NE FAUT PAS CHOISIR



ENTRE LA FAMILLE
ET LE FOOTBALL
IL NE FAUT PAS
CHOISIR



Il court, il court, le furet.

Trouver une heure de temps qui permette d'échanger avec Sébastien n'est pas chose facile. L'homme est un hyperactif. Accompagné de son appareil photos, ou derrière son bureau, Séba, comme le surnomment ses amis, écrit, sélectionne, transmet puis met en ligne des photos, des articles, des commentaires, et des informations pour son club. Oui, « Son » club ! Car Séba y a œuvré pendant plusieurs années sans jamais s'arrêter.

Il y a été joueur, puis Capitaine, Président, photographe, entrepreneur, bénévole. Et aujourd'hui, il y est encore bénévole. Ne vous y méprenez pas : ce n'est pas un masochiste, mais un passionné. Il court, il court, notre furet...

L'attachement au club

Séba a 14 ans lorsqu'il commence le football. Précis, rigoureux, et ayant une bonne vision du jeu, c'est un excellent joueur. Discret et silencieux, il décide que son avenir sportif sera lié à celui du club. Alors qu'une opportunité d'évoluer dans une équipe voisine se présente, il dira à l'un de ses compagnons de route « j'ai appris ici ; je reste ici ». C'est un fidèle parmi les fidèles. Et lorsqu'on lui demande pourquoi il n'a pas cherché à jouer dans des clubs plus capés, il répond « parce que Cernex est déjà un grand club ! »

Les années de la Présidence

Séba est un homme profondément humaniste. Il croit en la bonté de l'homme, bien qu'elle soit parfois dissimulée. Alors il donne de son temps, il partage ses idées et ses faits de gloire, et il se démène pour son club. Lorsqu'en 1995, le Président ne se représente pas, il se dit que pour faire avancer le navire, rien de mieux que d'en être le Capitaine. Pendant deux ans, il tiendra la barre et apporte sa vision au club. Il y fait venir une pépite, en débusquant Hervé Musquère au poste d'entraîneur. Une belle prise pour ce club, qui n'a

à cette époque, ni les moyens, ni l'ambition des grands clubs voisins.

L'art de se poser les bonnes questions

Sébastien est un intuitif, en relation, comme en affaires. Mais attention, ce n'est pas un illuminé. Ses pieds sont bien posés sur terre et ancrés sur le terrain. Alors pour faciliter l'achat du matériel dont le club a besoin, il crée une société. A un problème, il y a toujours une solution dit-il. L'entreprise rencontrera un franc succès et fournira aussi les clubs voisins. Tout ce que touche Séba se transforme en or disent certains. Quinze ans après la société a changé de propriétaire, mais elle est toujours là...

Sous la carapace, un homme sensible

En creusant un peu, je lui découvre une sensibilité comme on voit rarement dans l'univers du football. Capable de donner sans jamais recevoir. La sensibilité d'un joueur, ce n'est pas de la faiblesse, mais de l'intelligence. Elle permet de transmettre dans un sport où les valeurs de respect mutuel et de fair-play sont de plus en plus recherchées. Je lui découvre aussi de l'émerveillement, de la curiosité et surtout une volonté de partage sans limite.

Ces mots de la fin qu'on aime

Séba cache toute une série de secrets que ses amis et ses compagnons de route ont accepté de me dévoiler juste pour vous. Le premier, c'est la gratitude dans les instants difficiles, que lui ont inspiré ses années de Présidence. Le second, c'est l'émerveillement devant les valeurs du sport, du football et du jeu collectif. Le troisième, c'est la pudeur et la réserve qu'un joueur devrait toujours adopter quel qu'il soit. Alors chers lecteurs, s'il y a une leçon à retenir de ce personnage c'est celle d'un humaniste qui a donné, et donnera probablement encore de son temps pour « son » club.

Yann Douillet





Venez découvrir ou redécouvrir les mets du terroir et saveurs oubliées...



le Restaurant

le Bar

le Traiteur



41 rue du centre | 74350 Villy-le-Pelloux | 04 50 08 72 62
www.auberge-du-pelloux.com

Restaurant fermé le lundi, le mardi soir et le dimanche.

Du côté des SPONSORS

Nos généreux donateurs soutiennent l'Etoile sportive de Cernex depuis ses débuts et permettent aux plus jeunes de s'exprimer dans un club local qui dispose de bons équipements. Des jeunes espoirs aux séniors, des actions locales aux matches les plus prestigieux, nos sponsors sont toujours là ! Nous les remercions à nouveau pour leur soutien.

BARS & RESTAURANTS



FRANGY PIZZAS

pizzeria

10, Place de l'Eglise
74270 Frangy
04 50 32 56 59



LE CARNOZET

Bar - Restaurant

22, Route de Saint Saphrin
74350 Andilly
04 50 44 06 61

www.lecarnoz-et-andilly.fr



LE SPORTING BAR

Lieu chaleureux
et décontracté

15, Place de la Fontaine
74350 Cruseilles
04 50 44 12 01



CAFÉ-RESTAURANT DOMENGE

Fondues & brasérades -
Grande salle pour noces & banquets

28, route du Chef-lieu
74270 Marlioz
04 50 77 81 02



L'ABÉRO

Bar-Restaurant

213, Grande rue
74350 Cruseilles
04 50 51 10 30

www.restaurant-labero.fr



BAR LA FORGE

Restauration, tabac, presse, loto, épicerie,
station essence

822, route de la Forge
74160 Neydens
04 50 49 26 36



LE 42 BAR-RESTAURANT

Cuisine traditionnelle et de saison. Burgers
maisons

60 Grande Rue
74350 Cruseilles
Tél : 04 50 44 22 58



LE CARENBAR

Bar et petite restauration

280 Grande rue
74 350 Cruseilles
Tél : 04 50 44 18 63



LE LABO À PÂTES ET À PIZZA

Restaurant & Epicerie, traiteur,
sur place et à emporter

343 Grande rue
74350 Cruseilles
04 50 23 18 01 - mail@laboapates.fr

COMMERCES & SERVICES PROXI



AU BON VIN, LA CAVE À ROLAND

Sélections de vin, bières, spiritueux, ...

126 Grand Rue,
74350 Cruseilles
04 50 23 87 18 - lacavearoland@orange.fr
www.la-cave-a-roland.fr



CRUSEILLES OPTIQUE

Opticien - Optométriste

149, Grande rue
74350 Cruseilles
04 50 32 83 45



LE PLAISIR DES GOURMANDS

Boulangerie, Pâtisserie

1, Route de cruseilles
74350 Copponex
04 50 51 29 26



BOULANGERIE DOMENGE

Boulangerie, Pâtisserie

69 Route du Chef Lieu
74270 Marlioz
04 50 77 81 04



EASYFIX

Réparation smartphones & tablettes

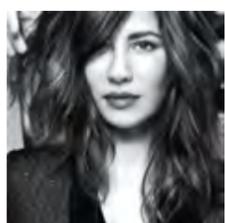
33, avenue de Genève
74160 Saint-Julien
04 50 79 41 90 - 06 38 20 76 97
contact@easy-fix.fr



LE STUDIO

coiffure mixte - Ouvert du mardi au vendredi
& samedi (matin)

Place du Monument
74350 Cruseilles
04 50 44 01 00



PITCHI COIFFURE

Coiffure mixte

Place du Monument
74350 Cruseilles
04 50 44 01 00



LAURENCE CUSIN

Coiffure à domicile

393, Route du Mont Sion
74350 Andilly
04 50 44 26 84
06 60 17 15 54



TOPSEB

ÉQUIPE VOS ÉQUIPES

ARTICLES DE SPORTS
VÊTEMENTS PUBLICITAIRES
TROPHÉES, ...



ZAE des Césardes - 30, Rue Gustave Eiffel - 74600 Seynod - Tél. 06 25 48 47 92 - topseb74@orange.fr

30 ANS QU'ON COUPE DU BOIS

Il était temps de penser à vous le Transporter...



ARTISANAT AUTO & BRICOLAGE



KIT COUTURE

Parenti Véronique
Couture et retouches diverses
50, route de tram
74350 Cruseilles
04 50 01 40 10



TOUT FAIRE REVILLARD

Magasin de matériaux
Route des Dronières
74350 Cruseilles
04 50 44 11 08



Point E - Cogne Père & Fils

Emballage et Services +
ZI des Marais
14, rue de l'Industrie
74160 Saint Julien
04 50 49 28 97 www.cogne.fr



HUREAU SARL

Vente, location de bâches
Selliers garnisseurs
35 avenue du Pont de Tasset
74960 Meythet
04 50 57 55 10 www.hureau-sarl.fr



HOMÉKO

Entreprise de menuiseries PVC
10 route de la Bonasse
74330 La Balme de Sillingy
04 50 77 43 18 - 06 14 30 02 49
contact@homeko.fr - www.homeko.fr



DEPREZ MENUISERIE SARL

Menuiserie
Chemin des Eculets 1,
1258 Perly-Certoux
Suisse
+41 22 771 01 45



DEFFAYET

Charpente - Menuiserie
442, Route Principale
74350 Cernex
04 50 44 24 94 - 06 14 48 34 15
deffayetsarl@orange.fr



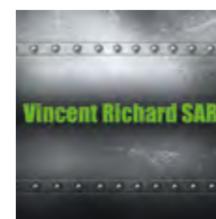
SARL LES PETITS BOIS

Charpente - Menuiserie - chalets - abris de jardin
31, Route de Saint Blaise
74350 Copponex
04 50 51 23 97 - 09 72 99 65 95
lespetitsbois.copponex@orange.fr



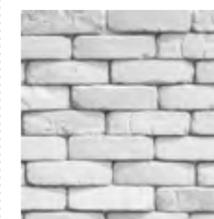
JOËL JIGUET

Menuiserie, pose et fabrication
42, Allée des Charbonniers
ZA les Charbonniers - 74160 Feigères
06 13 14 55 84
www.jiguetmenuiserie.com



VINCENT RICHARD SARL

Travaux de menuiserie métallique
et serrurerie
Chez Cusin
74350 Andilly
6 17 55 08 69



CHRISTOPHE BRUNET

Tailleur de pierre et maçon
442, Route des Planchettes
74350 Cernex
04 50 44 06 03



GARAGE DU SALÈVE

Concessionnaire automobile
25, route de Saint-Blaise
74350 Copponex
04 50 44 17 45
www.garagechamot-duperray.fr



GARAGE FALCONNET

Motoculture et Quads
33, Route de Saint-Blaise
74350 Copponex
04 50 68 06 33

LA CHRONIQUE DE FRED

LES JEUX DE POSITION

Si nous devons vous poser la question « Quel est l'objectif du football ? ». Vous me répondriez « marquer un but » et vous auriez sans doute raison. Mais avant cela il y a la manière et les moyens que l'on se donne pour parvenir à ce but ultime.



L'une des façons est de savoir conserver collectivement le ballon tout en avançant vers le but recherché, le jeu de possession. Ce jeu de possession consiste à ce que les joueurs d'une même équipe coordonnent leurs actions, fassent des déplacements dans des petits espaces, en vue de faire progresser le ballon vers le but adverse afin de se mettre en position de tirer au but malgré l'opposition d'un groupe de joueurs adverses aux intérêts opposés. Mais avant tout, il convient de rappeler les quatre phases de jeu que nous retrouvons dans une rencontre de football :

1. Phase Offensive :

elle consiste à être en possession du ballon, à le faire circuler entre les joueurs, à ne pas le perdre et à l'amener derrière la ligne blanche de la cage adverse.

2. Phase de transition défensive :

elle correspond au moment où l'équipe perd la possession du ballon. Dans ce laps de temps très court, l'équipe qui vient de perdre le ballon doit chercher à récupérer rapidement le ballon ou à se réorganiser pour garder son équilibre.

3. Phase défensive :

lorsque l'équipe n'a pas le ballon, les joueurs doivent se regrouper et se coordonner selon un système et dispositif définis en début de rencontre.

4. Phase de transition offensive :

elle consiste à prendre à défaut l'organisation collective adverse pendant son remplacement. Sur cette phase de jeu dont la durée est de quelques secondes également, l'équipe qui vient de récupérer le ballon doit décider de sortir de la zone de récupération ou alors de se projeter rapidement vers l'avant pour déséquilibrer une ligne adverse.

Lors de ces quatre phases de jeu, la progression collective s'effectue à l'aide des principes suivants :

- 5. Réaliser des « appuis – soutiens » pour attirer l'adversaire afin qu'il libère des espaces pour les utiliser,
- 6. Afin de proposer plusieurs solutions de passe au porteur, les joueurs ne doivent pas être alignés, horizontalement ou verticalement mais créer des triangles,
- 7. Agrandir l'espace de jeu en largeur et en profondeur afin de créer des intervalles à l'intérieur du jeu,
- 8. Fixer en conduite un adversaire, l'aspirer, afin de provoquer l'apparition d'un homme libre,
- 9. Les joueurs doivent être orientés avant de recevoir le ballon de façon à augmenter leur champ de vision et d'enchaîner rapidement,

- 10. Donner le ballon et se déplacer afin de proposer une nouvelle solution de passe.

Il n'y a pas de secret, le football de possession fait que les équipes arrivent maintenant à 70% ou 80% de possession de balle avec 800 ou 900 passes, dont 95% réussies. Mais les sceptiques diront que posséder le ballon sans réel objectif n'est pas forcément efficace puisque ce n'est pas toujours celui qui a la possession qui gagne à la fin. Pourtant, il y aurait trois intérêts à cette possession du ballon :

1 - La patience

Une longue possession du ballon va permettre de déplacer l'adversaire d'un côté du terrain, puis de l'autre, pour l'attirer par des passes courtes et répétées. A force, cette multiplication de passes va user psychologiquement et physiquement l'adversaire pour finalement le désorganiser ce qui facilitera considérablement son déséquilibre et permettra d'approcher son but pour finalement marquer.

2 - Faciliter la récupération du ballon

Pour arriver à effectuer des séquences de passes longues, il est nécessaire que les joueurs soient proches afin de créer une supériorité numérique à proximité du ballon. Ainsi même si l'adversaire arrive à récupérer le ballon (transition défensive pour l'équipe qui vient de perdre le ballon), il sera difficile pour lui d'en faire un bon usage et de sortir de cette densité de joueurs.

3 - Avoir le ballon pour mieux défendre !

Nous proposons donc de conserver le ballon loin du but adverse à base de passes courtes et de déplacements afin de ne pas attaquer réellement et de faire écouler le temps si le score est déjà en notre faveur. Ainsi l'adversaire va commencer à s'épuiser, à devenir moins lucide dans les remplacements et c'est à cet instant qu'il faut porter l'estocade et marquer ce but.

L'entraînement à la possession du ballon peut être proposé par des toros, des jeux de conservation, des jeux de finition et également des jeux de position en sous-système (effectif réduit) ou en global (effectif global) sur lesquels nous allons nous attarder puisque ce thème est celui proposé lors des entraînements de l'équipe de football de l'ES Cernex.

Nous pouvons décrire le jeu de position comme une manière de comprendre le football à travers le ballon, il faut respecter un ordre positionnel pour favoriser un avantage collectif.

Le jeu de position est une idée, un style, une façon de faire comprendre la possession du ballon d'une équipe. Il peut être utilisé avec différentes variantes en termes d'espace de jeu, de quantité de joueurs, de rapport numérique, de joueurs cibles ou appuis.

Les jeux de position permettent d'intégrer les 4 phases de jeu précédemment présentées et de travailler ainsi les qualités techniques, tactiques, physiques et psychologiques. Lors de ces jeux de position, les joueurs vont se positionner sur le terrain en fonction du système de jeu utilisé par l'équipe pour un meilleur transfert des situations de jeu. De plus, les joueurs vont toucher de nombreuses fois le ballon pour répondre à des situations de jeu qui se répètent souvent dans un match.

A force de répéter ce style d'entraînement très proche de la réalité du jeu, on espère qu'ils vont développer un certain comportement tactique pour répondre aux situations de jeu.

Jeu n°1

Le but du jeu est de joindre les joueurs cibles aux extrémités du terrain.

En possession du ballon, l'équipe devra prendre des positions offensives pour ouvrir le jeu. Elle devra également veiller à respecter les mécanismes nécessaires au fameux jeu de position (l'échelonnement, l'homme libre, le troisième homme, l'amplitude, etc.)

Jeu N°2 :

Deux équipes et un joker conservent le ballon face à une équipe. Les joueurs d'une même équipe se placent dans un même rectangle tandis que l'équipe en phase défensive doit récupérer le ballon en infériorité numérique.

Dès que l'équipe en phase défensive récupère le ballon, elle prend la place de l'équipe qui vient de le perdre (changement de statut).

Pour pouvoir trouver l'équipe dans l'autre rectangle, il faut trouver le joker noir qui doit remettre à la même équipe qui vient de lui donner le ballon (recherche du 3ème homme face au jeu).

C'est à partir de cette situation que l'équipe en possession du ballon peut jouer avec l'équipe du rectangle d'à côté.

Les joueurs sont limités à 2 touches de balle maximum et le jeu au sol est obligatoire.

Cette situation va permettre d'améliorer 3 aspects du jeu :

■ Offensif :

- Recherche du 3ème homme : l'idée est de trouver un joueur éloigné pour ensuite trouver un joueur en retrait appelé le 3ème homme.

Jouer vers le joueur éloigné est d'abord une manière de prendre moins de risques en cas de perte du ballon.

- L'avantage de ce 3ème homme est double car en plus d'être face au jeu, il est aussi libre de tout marquage (organisation offensive).

- Possession du ballon : Avant de trouver le 3ème homme, l'équipe devra nécessairement multiplier les passes courtes en attendant d'ouvrir des angles de passes pour trouver le joueur éloigné (organisation offensive).

■ Défensif :

- Pressing à la perte du ballon : dès que l'équipe perd le ballon, elle doit agir et ne pas réagir de façon à empêcher l'adversaire de sortir de la densité défensive (transition défensive).

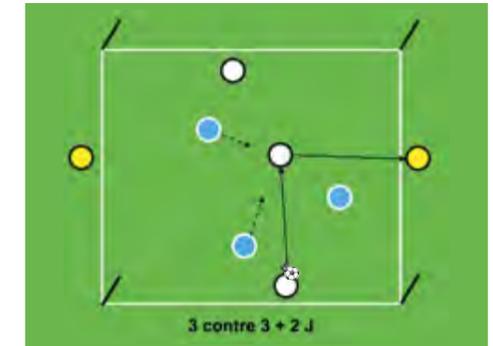
Jeu N°3:

En plus d'être un jeu de conservation, ce jeu est également un jeu de position car les joueurs devront reprendre des positions offensives ou défensives sur les récupérations ou sur les pertes de balle.

L'équipe de deux joueurs qui perd le ballon va défendre au milieu, tandis que l'équipe qui a récupéré le ballon se replace autour du carré mais sans sortir des délimitations du carré.

Les 2 équipes en possession (jaune et bleu) et le joueur joker rouge conservent le ballon ensemble.

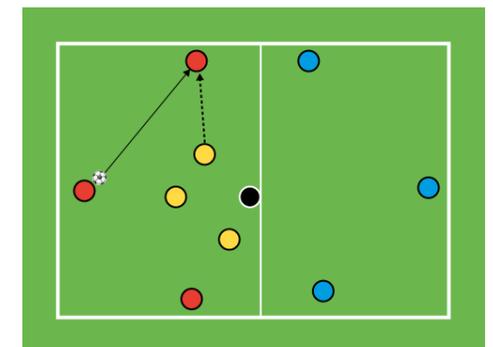
Ce jeu demande d'avoir une bonne maîtrise technique sur les prises de balles, les passes en une touche ou plus. Il va surtout permettre aux joueurs de progresser techniquement, mais aussi tactiquement (se montrer dans un intervalle, s'orienter pour enchaîner, orienter le jeu, etc.)



Jeu n°1

AVANTAGES DES JEUX DE POSITION

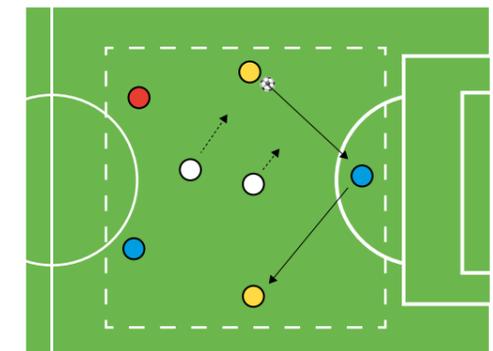
- Ils développent les 4 phases de jeu,
- Ils développent les 4 qualités fondamentales du footballeur que sont tactique, technique, physique et psychologique,
- Ils sont organisés de façon à avoir un sens de jeu permettant aux joueurs de prendre des automatismes et des repères sur leurs positions dans un match,
- Ils permettent d'avoir une grande quantité de travail puisque l'espace de jeu réduit va permettre aux joueurs de toucher très souvent le ballon.



Jeu n°2

INCONVÉNIENTS DES JEUX DE POSITION

- L'espace de jeu court et étroit réduit considérablement le mouvement des joueurs.
- La supériorité numérique est constante dans le jeu de position, ce qui n'est pas toujours réel dans un match.



Jeu n°3

Possession + recherche du 3ème homme + pressing à la perte du ballon
-FC Barcelone-

GÉRARD
MEGEVAND



**À VOTRE DISPOSITION
POUR VOS PROJETS PISCINE !**
AVEC UN NOUVEAU CONCEPT...



MEGEVAND-BTP.COM

DO
you Remember?

CLAUDE
PHILIPPE

Président de 1984 à 1998 Claude Philippe a participé à différents projets de développement du club et côtoyé de nombreuses personnes : les entraîneurs, les joueurs, les bénévoles et même les politiques ! Nous sommes allés à sa rencontre pour savoir ce qu'il avait retenu de ces belles années avec le club...



Comment es-tu arrivé à Cernex ?

Jean-Pierre Delieutraz et Jean-Luc Cusin m'ont attiré et sollicité pour rejoindre le club de Cernex avec mes enfants qui à cette époque jouaient à Viry. Je suis rentré au Comité avec Léon Déprez et on m'a tout de suite proposé de faire avancer le dossier du stade. Il me semblait que s'il on ne faisait rien pour le terrain du bas (le terrain d'honneur n'existait pas à l'époque), il serait infesté de mauvaises herbes et que l'on aurait plus d'équipement de premier ordre pour jouer. On a donc cherché des solutions, et avec l'aide des communes, on en a trouvé une qui nous permis de retrouver un terrain de qualité.

Après toutes ces années, quels souvenirs re-tiens-tu du club ?

Probablement, la montée du club au niveau Régional avec Hervé Musquère. D'ailleurs, avec la qualité des joueurs actuels, je pense qu'on pourra sûrement retrouver ce niveau là dans les 2 prochaines années. Mais aussi la création du terrain honneur en haut qui a été une étape décisive dans le développement du club.

Quel événement t'a le plus marqué ?

La création du tournoi de l'amitié qui a permis de belles rencontres et donne une autre image du sport. D'ailleurs, cet événement ne sait pas toujours appelé ainsi. Il y a 10 ans c'était un tournoi qui invitait, chaque année, les 4 meilleures équipes de Haute-Savoie. C'est sous l'impulsion de Pierre Perret que ce tournoi est devenu un événement amical, invitant tous les voisins à célébrer la passion du football et le fair-play !

Quel joueur t'as le plus fait vibrer ?

Plusieurs joueurs ont marqué leur passage au club par leurs qualités sportives, mais aussi par leur attachement au club. Je ne citerais pas de nom car ce serait trop restrictif et inconvenant pour les autres. Je dirais que personnellement j'ai toujours mis un point d'honneur à bâtir une équipe avec des joueurs formés par le club. Ça c'est important !

Quel entraîneur t'a le plus impressionné ?

Difficile... J'en citerais quand même deux : Hervé Musquère pour tout ce qu'il a apporté d'un point de vue technique et tactique. C'est quelqu'un qui connaissait bien les arcanes du football. Il a été l'un des meilleurs buteurs de l'ASSE. On l'appelait le Petit Prince savoyard. Et je dirais également Louis Vigne, qui a surtout marqué le club par son amour pour Cernex. Mais globalement tous les entraîneurs ont apporté leur pierre au développement du club.

Quelle est ta vision du club aujourd'hui ?

Aujourd'hui, j'ai le sentiment de voir un club où les anciens ont laissé la place à des jeunes pleins de talents. On a souvent fait des jaloux chez nos voisins alentours et on continuera à en faire encore. Mon plus grand réconfort c'est de voir, que malgré les années qui passent (*et je sais de quoi je parle*), la nouvelle génération, pleine de talents, poursuit le travail commencé par les pères-fondateurs. Et pour moi c'est essentiel !

Quel avenir souhaitez-tu à l'ES Cernex ?

J'aimerais tellement qu'il puisse jouer au plus haut niveau en permanence. Grimper dans la hiérarchie régionale et conserver un effectif et une école de qualité. Et puis, poursuivre cet état d'esprit qui fait que ce club est tellement différent des autres. Il faut rester un club familial tout en étant respecté par les instances régionales.

Un souhait particulier ?

Oui, la création d'autres équipes féminines. En tous cas, que l'équipe féminine actuelle se maintienne et qu'elle continue de nous faire vibrer comme elle a réussi à le faire jusqu'à aujourd'hui.

Un autre souhait beaucoup plus personnel : les visites à la maison de retraite des membres du club. Enfin, je souhaite au niveau Président et son équipe autant de plaisir que j'ai pu en avoir il y a plus de 40 ans...



PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES
GRAND FORMAT



SÉBASTIEN CUSIN
Photographe indépendant

APPAREIL :
Canon Mark II EOS-5D,
Objectif 100-400 mm
flash Cobra Speedlite - 430 EX II



Les yeux rivés sur le ballon, Lilian fonce vers le but adverse

PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES
GRAND FORMAT



L'équilibre est déjà parfait, Soan, joueur de la catégorie U7 va dribbler son adversaire.



SÉBASTIEN CUSIN
Photographe indépendant

APPAREIL :
Canon Mark II EOS-5D,
Objectif 100-400 mm
flash Cobra Speedlite - 430 EX II

PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES
GRAND FORMAT



SÉBASTIEN CUSIN
Photographe indépendant

APPAREIL :
Canon Mark II EOS-5D,
Objectif 100-400 mm
flash Cobra Speedlite - 430 EX II



**Dans ce match au sommet, premier contre deuxième,
les joueurs de l'équipe 2 font preuve d'un maximum de concentration**

ÔDE AUX BÉNÉVOLES

STAFF

En écrivant ces quelques lignes, je souhaite rendre hommage à ceux qui depuis tout ce temps ont donné et donnent encore aujourd'hui de leur temps, de leur passion et aussi de leur patience pour le bien-être du club, de ses licenciés et de ses dirigeants. Toujours présents dans les bons moments comme dans les mauvais, vous avez toujours su quoi faire pour congratuler les champions et reconforter les magnifiques perdants que nous fûmes parfois la saison passée. Je prends aujourd'hui le temps de vous écrire car je sais que, les indolents que nous sommes, oublions souvent de vous remercier lors des matchs, des réunions, ou des événements. Sachez que vos actions se répercutent sur le terrain, mais aussi en dehors, que ce soit au travail ou dans notre vie privée. Alors...

MERCI A TOI HOMME DE L'OMBRE

DE NOUS PRÉPARER LES CASSE-CROÛTES D'APRÈS MATCH (CET « HOMME » QUI EST SOUVENT UNE FEMME D'AILLEURS...)

MERCI A TOI LA MAMAN

PRÉPARANT LES REPAS DU TOURNOI DE L'ASCENSION, LES GÂTEAUX DU LOTO, LE CAFÉ DU MATIN... DE NOUS PERMETTRE DE REPARTIR EN PLEINE FORME LE LENDemain.

MERCI A TOI LE SUPPORTER

QUI NOUS SUIV DANS NOS PLUS LOINTAINS PÉRIPLS,

MERCI A TOI L'ANCIEN JOUEUR

QUI VIENT FILER UN COUP DE MAIN LORS DES GRANDS RENDEZ-VOUS,

MERCI A TOI BLANQUINETTE

POUR TES ENCOURAGEMENTS ET TES BISOUS À CHAQUE MATCH,

MERCI A TOI LE PARENT DE PLOU-PIOU

QUI FAIT L'EFFORT DE BRAVER LA TEMPÊTE POUR ENFANTS VOIR JOUER LES GRANDS À DOMICILE,

MERCI A TOI L'ÉTERNEL INCOMPRIS DU BORD DE TOUCHE

DE NOUS PRODIGUER TES CONSEILS DIGNES D'UN COACH,

MERCI A TOI LA FOUGUEUSE JEUNESSE

DE NOUS RAPPELER QU'APRÈS TOUT LE FOOTBALL N'EST QU'UN JEU,

MERCI A TOI LE SPECTATEUR

QUI M'AIDE À QUITTER LE TERRAIN APRÈS UN GROS BOBO,

MERCI A TOI LE PHOTOGRAPHE

D'IMMORTALISER NOS PLUS BELLES VICTOIRES COMME NOS PLUS DOULOUREUSES DÉFAITES.

MERCI A TOI

D'ÊTRE LA POUR CE CLUB

ET D'ÊTRE LA POUR CHACUN,

CAR SANS TOI

NOUS

NE

SERIONS

RIEN

MAIS MERCI À TOI !

PARCE QUE TU ES LA

RAISON POUR LAQUELLE

NOUS SOMMES ICI

ET QUE TU ES LA

RAISON POUR LAQUELLE

NOUS RÊVONS

DE GAGNER

ET DE GAGNER

ENSEMBLE !

MAIS AUSSI TOI LE BÉNÉVOLE !

PLUS QU'UN CLUB, PLUS QU'UNE ÉQUIPE, NOUS SOMMES AUSSI UNE FAMILLE !

LUC THOMASSON

PRÉSIDENT

06 66 39 04 13

FLORIAN MARMOUX

PRÉSIDENT DE L'E.P.C

06 38 36 97 79

LUCIE PERRILLAT

SECRÉTAIRE

06 69 03 58 44

MARJORIE DOMENGE

TRÉSORIÈRE

06 77 42 79 29

ADRIEN FALCY

FÊTES

06 07 99 32 79

XAVIER MAGNIN

RESPONSABLE LICENCES

06 77 00 89 55

Etoile Sportive de Cernex
986, Route de Frangy
Stade des Chardons
74350 - Copponex

Insee N° : 05774 05201

Affiliation FFF: 520593

Agrément Jeunesse & Sports: 74S171

escernex@lrafoot.org

<http://www.escernex.fr>



AKENA VÉRANDAS | 1ER FABRICANT FRANÇAIS DE VÉRANDAS

DES VÉRANDAS GONFLÉES D'IDÉES

Abritant la cuisine, le salon thé, un bureau ou même une serre, la véranda Akena se montre inventive et originale.

Sébastien Carieux | 525, route de Rogin | 74350 Vovray-en-Bornes
07 71 20 74 40 | 04 50 68 86 56 | sebastiencarieu@gmail.com

www.akenaverandas.com