CHARDON INFOS

N°80- Janvier 2019

CAHIER SPÉCIAL
Jocelyn Sallaz

BIG INTERVIEW
Joris Sallaz

BE YOU
Maxime Dessaux

ÉLIOTT BUFFARD

«Trouver sa voie»

ECOTHERM Vos Fenêtres
Portes d'entrée, Volets, Portes de garage, Stores ...

CONFORT LUMIÈRE, ISOLATION

Spécialiste de l'installation de fenêtres et de portes depuis plus de 30 ans, notre savoir-faire dans le domaine de la menuiserie PVC est largement reconnu. Toute l'équipe d'Ecotherm s'engage quotidiennement à vous apporter une satisfaction totale, de l'élaboration du devis à la pose. Nos installateurs menuisiers vous garantissent une pose soignée, sans dégradation et toujours dans le respect de votre intérieur.

FINISSONS- EN AVEC LES VIEILLES FENÊTRES !

N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC VOTRE PARTENAIRE ECOTHERM POUR OBTENIR DAVANTAGE D'INFORMATIONS.

Ecotherm
ZA Les Glaises
74350 Allonzier la Caille
04 50 46 87 20

www.ecothermweb.fr

CHARDON INFOS

N°80 - Janvier 2019

SOMMAIRE

4 **ÉDITO**

7 **DANS LES COULISSES DU MERCATO :**
Un mercato fructueux pour l'E.S Cernex.
& Présentation des équipes
Saison 2018-2019.

18 **CAHIER SPÉCIAL :**
Le métier d'Arbitre.

33 **DU CÔTÉ DES SPONSORS :**
Ils nous soutiennent...

39 **BE YOU :**
Maxime Dessaux,
L'homme qui voulait aider les gardiens.

50 **PARTENAIRES :**
Anne-Charlotte, La belle agence,
Un nouveau partenaire pour l'E.S.C.

20
THE BIG INTERVIEW :
Joris Sallaz
Dans la peau d'un ancien futur pro

26
PORTRAIT :
Éliott Buffard
Trouver sa voie

42
PLEIN CADRE :
Le sport en images grand format

CETTE REVUE, C'EST AVANT TOUT LA VÔTRE !
Si vous avez des articles que vous désirez faire passer dans la revue,
faites-nous parvenir vos écrits par mail : luc.thomasson@gmail.com

Magazine édité par l'Étoile Sportive de Cernex
En partenariat avec l'Agence de communication Anne-Charlotte

Comité de rédaction : David Cusin, Frédéric Stevenin, Mickaël Monod, Luc Thomasson,
Erwan Guiavarc'h, Eliott Buffard et Yann Douillet ; **Correction :** Lucie Perrillat et Yann Douillet.
Direction artistique et marketing : Agence de publicité Anne-Charlotte - 409, route de Verlioz, 74350 Cernex – 04 50 68 88 70
Graphiste : Aurore Van Deputte - **Impression :** Imprimerie Spektar.
Crédits photos : Amélie Gamblin, Sébastien Cusin, Jocelyn Sallaz, Bigstock.

Reproduction, même partielle, interdite sans l'autorisation de l'Agence Anne-Charlotte.

ÉDITO

JANVIER 2019

Luc Thomasson
Président de l'Étoile Sportive de Cernex,
Attaquant équipe Séniors (fanion)

Contributeurs

Erwan Guiavarc'h
Vice-Président
Milieu de terrain de l'équipe Séniors (fanion)

David Cusin
Vice Président
Défenseur et Capitaine de l'équipe Séniors (fanion)

Lucie Perrillat
Membre du Bureau,
Secrétaire

Éliott Buffard
Entraîneur équipe U11,
Attaquant équipe Séniors (fanion)

Yann Douillet
Partenaire de l'E.S.C

Retour au terrain !

Terminé le fois gras, les crustacés et les repas à rallonge qui n'en finissent plus. Il est désormais temps de se remettre au travail. Si nos chères petites têtes blondes ont repris le chemin de l'entraînement depuis le 2 janvier, nos grands sportifs ont quant à eux, terminé la première partie de la saison avec un succès bien mérité. Un début de saison qui a sonné comme la fameuse madeleine de Proust, chacun ayant envie de montrer de quoi il était capable et de prouver qu'il avait encore l'envie de gagner.

Cette saison 2018/2019 s'annonce d'ailleurs palpitante pour le club avec toutes ces nouvelles recrues et une équipe féminine renouvelée.

Cette année l'E.S Cernex semble partir sur les mêmes dispositions que la saison dernière. Puisse-t-elle la finir de la même manière !

Par ailleurs, beaucoup d'événements sportifs festifs vont également avoir lieu dans les prochains mois, choses que nous ne manquerons pas d'évoquer dans nos colonnes lors du prochain numéro.

De quoi, cette année encore, passer une saison sportive pleine de rebondissements, de joies, de peines, mais surtout d'émotions.

Luc THOMASSON

Depuis 1964, ensemble, nous continuons d'écrire l'histoire !

Nos généreux donateurs soutiennent l'Étoile sportive de Cernex depuis ses débuts et permettent aux plus jeunes de s'exprimer dans un club local qui dispose de bons équipements. Des jeunes espoirs aux équipes Séniors, des actions locales aux matchs les plus prestigieux, nos sponsors sont toujours là ! Nous les remercions à nouveau pour leur soutien.

Au Bon vin, la Cave à Roland - Nico Paysage - **Denis Vigne services** - SARL Stéphane Sublet - **Savoie volailles Pernoud** - La Fleuristerie - **Le Plaisir des gourmands** – L'Evidence - **TS résine** - Fruitière du Mont Salève - **Les Jardins du Salève** - Transfret - **Autosur** - Deprez Menuiserie - **Kit Couture** - J2R - **Auberge du Pelloux** SARL Hureau - **Garage Falconnet** - Garage du Salève - **Bar La Forge** - Boucherie du Salève - **Cruseilles optique** Frangy Pizzas - **Peinture d'Ivoire** - Chenex Motoculture – **Deffayet** - Point E - Cogne Père & Fils - **SARL Varenik Olivier** - Le carnotzet – **Fred'Eau** - SARL Les Petits Bois - **Hôtel - Restaurant L'Ancolie***** Le Sporting Bar - **V&B** - Christophe Brunet - **Garage auto Gab** - Joël Jiguet Menuiserie - **La chèvrerie des Eterles** Pitchi coiffure – **Lafontaine** - La ferme de Follon - **Topseb** - Tout Faire, Jean Revillard matériaux **Café-restaurant Domenge** - Annecy Déménagements - **Laurence Cusin, coiffure à domicile** - La Clef des champs - **Garage Laurent Deffayet** - Bouchet Frères - **Bovagnes Frères** - Ecotherm - **Eric Blandin** - L'Abéro - **Voyages Gal**.

ALP'VRD Ingénierie

DU BÂTIMENT RÉSIDENTIEL À L'ÉQUIPEMENT PUBLIC OU SPORTIF, ALP'VRD INGENIERIE ACCOMPAGNE LES AMÉNAGEURS PUBLICS ET PRIVÉS DANS L'ÉTUDE ET LA MAÎTRISE D'ŒUVRE VRD.

ALP'VRD Ingénierie | Fabien BONHOMME & Christophe GAILLARD

475, Route des Vernes - Pringy - 74370 ANNECY - Tél. : +33 (0)4 57 41 90 07 - Fax : +33 (0)4 57 41 90 10

QUALITÉ DE SERVICE, RÉACTIVITÉ & RESPECT DU CLIENT

Toutes prestations de transport, régional, national et international :
- taxi, transports personnalisés VL à PL
- stockage, picking, préparation de commandes
- station de lavage camion utilitaires et poids-lourds
- plateforme fermée et sécurisée de 1 600 m²

PAE de la Caille
1583 route de l'Arny
74350 ALLONZIER LA CAILLE
Tél. 04 50 44 02 26
info@groupe-transfret.com
www.groupe-transfret.com

TRANSFRET
Transport National & International
Membre Adhérent du Réseau VOLUPAL
Notre solution pour vos transports de 1 à 6 palettes

SAISON **2018 2019**

UN MERCATO FRUCTUEUX POUR L'E.S. CERNEX

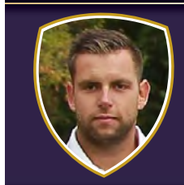
Cette saison le club de l'E.S Cernex accueille une vingtaine de nouveaux joueurs dans les équipes Séniors et l'équipe féminine. Dans cet article vous pouvez les découvrir et les connaître davantage.

Équipe Séniors 2 *Équipe Féminine*

ÉQUIPE **SÉNIORS** SAISON 2018 2019

Équipe Séniors 1

JÉRÉMY BORNENS



ÂGE : 27 ANS

POSTE : ENTRAÎNEUR ADJOINT (ÉQUIPE FANION)

CLUB QUITTÉ : FC HAUT-RHÔNE

Jérémy nous vient du FC Haut-Rhône dont il était l'entraîneur principal de l'équipe première des Séniors. Étant le mari de Marie Domenge (responsable U7/U9), c'est déjà un habitué du stade des Chardons. Contacté par le club à la fin de la saison 2017/2018, il a su s'intégrer et trouver sa place aux côtes de Fred Stevenin pour devenir l'entraîneur adjoint de l'équipe première.

Passionnés du ballon rond : « ces deux là ne pouvait que bien s'entendre ! ». Il a mis en place un atelier spécifique pour les attaquants le vendredi soir une heure avant le début de l'entraînement. Le club est fier de sa venue et le remercie pour son investissement et le travail qu'il fournit.

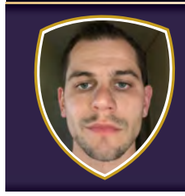
YOANN COTTIN

ÂGE : 26 ANS

POSTE : MILIEU DÉFENSIF

CLUB QUITTÉ : FC HAUT-RHÔNE

VINCENT DERISOUD

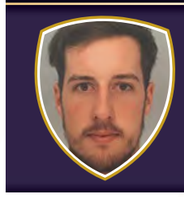


ÂGE : 32 ANS

POSTE : LATÉRAL

CLUB QUITTÉ : FC HAUT-RHÔNE

YANN ESPRITOZ



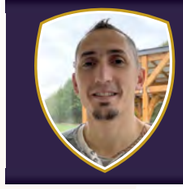
ÂGE : 22 ANS

POSTE : LATÉRAL

CLUB QUITTÉ : ES CHILLY

DAVID LOUREIRO

"Déjà 10 buts à son compteur avec l'équipe réserve !"



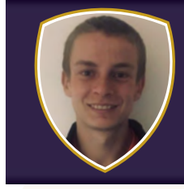
ÂGE : 32 ANS

POSTE : ATTAQUANT

CLUB QUITTÉ : FC HAUT-RHÔNE

FRANÇOIS MARMOUX

Frère cadet de Florian Président de l'EPC.

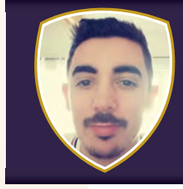


ÂGE : 20 ANS

POSTE : LATÉRAL

CLUB QUITTÉ : NÉANT

GRÉGORY PERTUSA



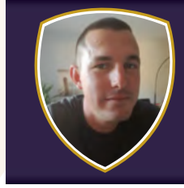
ÂGE : 28 ANS

POSTE : ATTAQUANT

CLUB QUITTÉ : FC EPAGNY/METZ-TESSY

EDDY STEIGER

Frère aîné de Nicolas STEIGER.



ÂGE : 26 ANS

POSTE : DÉFENSEUR CENTRAL

CLUB QUITTÉ : FC HAUT-RHÔNE

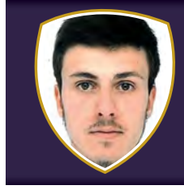
NICOLAS STEIGER

ÂGE : 22 ANS

POSTE : GARDIEN

CLUB QUITTÉ : FC FRANGY

THIBAUT TABARY



ÂGE : 22 ANS

POSTE : MILIEU OFFENSIF

CLUB QUITTÉ : NÉANT

LAURENT MARCHON

ÂGE : 22 ANS

POSTE : LATÉRAL OU ARRIÈRE CENTRE

CLUB QUITTÉ : NÉANT

SÉBASTIEN LEBAILLY

Dispute sa 3ème Coupe du Monde, cette année au Mexique

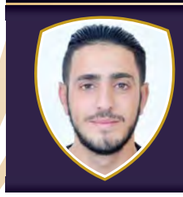
ÂGE : 38 ANS

POSTE : DÉFENSEUR

MEMBRE DE L'EFFA *cf. Portrait dans le Mag n°79*

MOHAMMED TAKHTOUKH

Un 2ème arbitre pour représenter le Club !



ÂGE : 23 ANS

POSTE : ARBITRE

CLUB QUITTÉ : US AVIGNONNAISE

ANTONIN DUCLOS

ÂGE : 26 ANS

POSTE : DÉFENSEUR CENTRAL

CLUB QUITTÉ : FC HAUT-RHÔNE

ÉQUIPE FÉMININE SAISON 2018 2019

Les nouvelles têtes aussi chez les féminines !
Elles sont entraînées par Luc Thomasson, épaulé dans cette fonction par Sabine Richard et Maxime Dessaux.

SARAH EDEL

ÂGE : 28 ANS
POSTE : LATÉRAL
CLUB QUITTÉ : FC LA FILIÈRE

OCÉANE MOREL

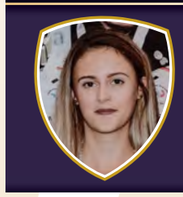
Sœur de Antonin qui évolue en U17.

ÂGE : 23 ANS
POSTE : ATTAQUANT
CLUB QUITTÉ : DÉBUTANTE

ALISON TANGORRA

ÂGE : 25 ANS
POSTE : MILIEU DÉFENSIF OU OFFENSIF
CLUB QUITTÉ : AS SILLINGY

ELSA BAUDEVIN

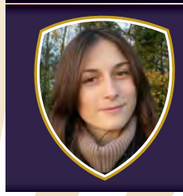


ÂGE : 19 ANS
POSTE : MILIEU OFFENSIF
CLUB QUITTÉ : AS SILLINGY

JUSTINE DUBOUCHET

ÂGE : 15 ANS
POSTE : LATÉRAL
CLUB QUITTÉ : FC LA FILIÈRE

MARIE LYARD



ÂGE : 23 ANS
POSTE : DÉFENSEUR CENTRAL
CLUB QUITTÉ : NÉANT

CLÉMENTINE BOYER

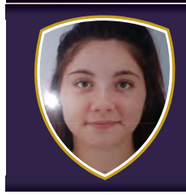
ÂGE : 25 ANS
POSTE : LATÉRAL
CLUB QUITTÉ : DÉBUTANTE

GAËLLE REMY

ÂGE : 25 ANS
POSTE : LATÉRAL
CLUB QUITTÉ : DÉBUTANTE

ANGÈLE THOMASSON

Une Thomasson de plus pour le club de l'E.S Cernex !



ÂGE : 13 ANS *(plus jeune joueuse chez les féminine)*
POSTE : DÉFENSEUR
CLUB QUITTÉ : DÉBUTANTE

PRÉSENTATION DES **ÉQUIPES**

Équipe U11

Équipe U7

Équipe U11

Équipe U13

Équipe U15

DES PETITS MOMENTS DE BONHEUR

Leny, 13 ans est atteint du syndrome de Wolfram, une maladie neuro-dégénérative.
Il est le plus jeune diagnostiqué sur les 37 porteurs déclarés de la maladie.
Alors pour l'aider et lui rendre le quotidien plus facile, le club ne lésine pas sur les actions caritatives.

SANS VOUS

ON NE PEUT PAS VAINCRE !

Pour prendre des nouvelles de Leny et/ou pour faire un don pour le petit garçon contacter l'association *Des petits moments de bonheur.*

66, place de l'Eglise - 74350 Copponex
06 07 53 15 77 (Schlappi Samuel)
des-petits-moments-de-bonheur@hotmail.fr

www.despetitsmomentsdebonheur.fr

Bar - Restaurant l'Abéro
(ou "chez Guiguet" pour les footeux!)

APRÈS LE MATCH, ON VOUS ATTEND...

POUR L'ABÉRO !

213, Grande Rue - 74350 Cruseilles - 04 50 51 10 30
www.restaurant-labero.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

CAHIER SPÉCIAL

Récit d'une semaine
dans la peau d'un "man in black"

Jocelyn Sallaz & Yann Douillet

LE MÉTIER D'**ARBITRE**

Ah... l'arbitre, encore l'arbitre...
Respecté par le vainqueur, mais conspué par le perdant, il est l'objet de toutes les attentions, et de toutes les critiques. Mais au fond, que sait-on vraiment de ces hommes qui peuvent faire basculer l'issue d'un match ?

En octobre dernier, nous avons suivi Jocelyn Sallaz, arbitre en formation qui nous a expliqué comment se déroulait un « avant match ».

Récit d'une semaine dans la peau d'un « man in black »...

« JOUEZ HONNÊTEMENT ET JE SERAIS HONNÊTE. »

LUNDI 15 OCT. L'arbitre, Jocelyn Sallaz, prend connaissance de sa nouvelle feuille de match.

MARDI 16 OCT. Il prend son téléphone et passe un coup de fil à chacun de ses assistants :
« C'est important d'échanger de vive voix avec ses partenaires de match. Et comme ils changent à chaque fois, on fait connaissance, on parle de football, avant de parler boulot ».

Il en profite également pour fixer le RDV d'avant match, car comme lui, les assistants ont l'obligation d'arriver au minimum 1h à l'avance.

JEUDI 18 OCT. Piqûre de rappel et validation des consignes avec ses assistants. « Chaque arbitre principal a ses propres consignes. Il faut donc veiller à ce qu'elles soient acceptées par ses assistants ».

JEUDI 18 OCT.

JOUR DE MATCH

9h30 Le petit-déjeuner englouti, Jocelyn Sallaz épluche les schémas tactiques des deux équipes à jouer. Il regarde si l'une d'entre elle présente des problèmes d'alignement (il y a aura sans doute des errements), étudie le classement (pour avoir une idée de la tonalité du match), analyse l'historique des joueurs (nombre de cartons, expulsions,…), et tout ce qui va aider à la compréhension du jeu.

11h30 Les deux assistants arrivent. Habillés en tenue de civil, nos trois arbitres vont prendre connaissance de la pelouse pendant un quart d'heure. Tout est examiné : état des filets, lignes blanches, tribunes,,…rien ne doit être laissé au hasard. Car la sécurité des joueurs n'a pas de prix.

12h Retour au vestiaire.
Le « chef d'orchestre » brief ses assistants. Sur son PC portable, il présente ce que l'on appelle dans le jargon footballistique le contexte du match : classement, consignes, joueurs,…Il précise également son état d'esprit et ses volontés : solidarité entre arbitres, respect du jeu, et surtout concentration. Il finit en indiquant à ses assistants « Ne me forcez pas à siffler des micro-fautes ; vous devez me signaler celles qui sont incontestables et que je ne peux pas voir. ». Comme quoi, décontraction et concentration ne sont pas antinomiques.

12h20. Jocelyn Sallaz prépare soigneusement son équipement : pièce, cartons, brassard pour le bip, plots et cardio-GPS. Un vrai manique ! Il choisit également la tenue la plus adaptée pour le match parmi les 4 couleurs de l'année.

12h30 C'est l'heure de l'échauffement, Jocelyn Sallaz invite ses assistants à une mise en condition : étirement activo dynamique, cardio, vitesse, ainsi que quelques exercices de concentration.

12h45. Consignes aux capitaines. Jocelyn passe se présenter dans les vestiaires des deux équipes. Très décontracté, il leur dit « Jouez honnêtement, et je serais honnête ». Le ton est donné.

L'homme en noir sait qu'il doit en imposer pour se faire respecter.

12h50 « Allez les gars, on y va ! » Jocelyn Sallaz vient d'inviter les 22 joueurs à le suivre pour un match qui ne sera pas de tout repos.
90 minutes très concentré, c'est long !

13h Le match est engagé.

14h30 Le sol du vestiaire est jonché de terre. Jocelyn Sallaz est épuisé. 14 km parcouru, une bonne moyenne. Personne ne s'est plaint de l'arbitrage. « Il faut passer à autre chose, ne pas cogiter » dit-il. «Nous évacuons complètement afin de ne jamais perdre notre concentration.» Pas évident quand on imagine les bordées de sifflets et d'insultes qui ont volé sur le banc. Mais Jocelyn Sallaz relativise : « c'est aussi ça le football ! ». Après le débriefing avec ses assistants, il quitte le stade «fier du travail accompli ».

ARBITRE DE HAUT NIVEAU, **MODE D'EMPLOI**

Vous aimeriez donner de la voix et du sifflet sur les terrains, le week-end ? Voici la marche à suivre.

CANDIDAT ARBITRE

1. Cours d'apprentissage des lois du jeu durant un mois
2. Examen théorique pour devenir arbitre départemental
3. Observations et titularisation (ou non) après la première année
4. Passage au niveau régional sur concours, avec un examen théorique et pratique (sur plusieurs matchs)
5. Passage au niveau CFA 2, sur concours avec examen théorique et pratique
6. Montée de division en division jusqu'en Ligue 1, uniquement par un système de notes réalisé par des observateurs en tribunes, sur le principe de promotion-relégation à la fin de la saison
7. Proposition par la Fédération Française de Football d'une liste de dix noms à l'UEFA, afin de devenir arbitre international *(condition obligatoire : au moins deux ans de Ligue 1)*
8. Passage en "Elite Développement" puis en "Top Liste" (Euro et/ou Coupe du Monde), sur supervisions de matchs et système de promotion-relégation
9. Les meilleurs arbitres jeunes (moins de 20 ans) peuvent arbitrer les Séniors. Les jeunes arbitres de la Fédération, qui officient au niveau national en U17 et U19, sont lancés directement au niveau régional en Séniors.

Par Erwan Guiavarc'h

THE BIG INTERVIEW

JORIS **SALLAZ**

Je reçois Joris SALLAZ en ce vendredi après-midi d'automne. Il fait beau, la température est agréable. Il arrive décontracté, chemise à carreaux et lunettes de soleil posées sur le nez. Joris n'est pas quelqu'un de timide, il va facilement parler avec tout le monde mais il est très pudique et n'aime trop se livrer sur son passé. Espérons que nous arriverons à en savoir un peu plus sur son parcours. Pour le CHARDON INFOS il accepte de se confier.

Dans la peau d'un ancien futur pro

THE BIG INTERVIEW

JORIS SALLAZ

E.G : Bonjour Joris, malgré que ton nom nous soit familier, beaucoup de personnes ne te connaissent pas. Peux-tu te présenter aux lecteurs du Chardons Infos ?

J.S : C'est vrai que je ne suis pas le plus connu des Sallaz, et pour cause, j'ai vécu pendant 27 ans dans le Sud près de Nîmes. Aujourd'hui, je suis éducateur U17 à l'EPC et joueur en Séniors à l'E.S Cernex.

E.G : Qu'est-ce qui t'a poussé à revenir vivre sur les terres paternelles ?

J.S : Je pense que je n'ai pas la mentalité sudiste et je me suis attaché à cette région, même s'il fait froid l'hiver (*rire*). J'aime la mentalité des gens qui sont nés ici et qui sont très attachés à leur terre. Et puis, j'ai de la famille ici aussi même si mes sœurs et mes parents me manquent parfois. C'est pour ça que je suis reparti vivre un an dans le sud en 2016 alors que j'étais déjà venu m'installer une première fois près d'Annecy en 2013.

E.G : La première fois que je t'ai vu jouer, je me suis dit « Waouh ! Qui c'est ce joueur ? Il vient d'où ? ». Peux-tu nous présenter ton parcours footballistique ?

J.S : J'ai commencé le foot à 5 ans au Nîmes Olympique. À l'âge de 14 ans un recruteur de l'AJ Auxerre est venu voir mes parents pour que je défende leurs couleurs. Je suis donc parti jouer dans le club de Guy Roux. Après avoir fait la préparation en Bourgogne en juillet/août, mes parents sont informés que je ne peux pas jouer pour Auxerre car je disposais déjà à cet âge-là d'un contrat avec Nîmes m'empêchant de partir. L'AJA ne voulant pas payé l'indemnité réclamé par le Nîmes Olympique.

E.G : C'est un premier coup dur dans ta jeune carrière. Que s'est-il passé ensuite ?

J.S : J'ai dû retourner jouer à Nîmes mais j'étais vu comme celui qui voulait quitter le club donc un an plus tard je suis parti à Montpellier, j'avais 15 ans.

E.G : Pourquoi avoir choisi le MHSC ?

J.S : J'avais 3 sollicitations : Auxerre, Rennes et Montpellier. Avec mes parents nous avons choisi le club le plus proche. Je ne voulais pas m'éloigner trop de ma famille. J'y suis resté 3 ans, j'ai joué en 16 ans Nationaux, 18 ans Nationaux et CFA. Et finalement, je ne suis pas gardé à l'issu de mon contrat de stagiaire pro.

E.G : En effet, tu n'es pas passé loin d'être professionnel… *(il me coupe avec un large sourire)*

J.S : J'ai failli avoir mon heure de gloire : je devais être sur le banc avec les pro pour un match de coupe de la ligue mais un des professionnels qui revenait de blessure, Jimmy Mainfroi, a été privilégié.

E.G : Comment se fait-il qu'ils ne t'aient pas prolongé ?

J.S : La dernière année à Montpellier a été compliquée pour moi. Je jouais en équipe réserve (niveau N2) mais les joueurs professionnels qui n'étaient pas retenus en équipe Première étaient prioritaires et j'ai eu beaucoup de blessures musculaires cette saison-là : sur toute la saison j'ai dû jouer 4 mois.

E.G : Comment est-ce qu'on t'annonce que tu n'es pas conservé à Montpellier ?

J.S : Je suis reçu dans le bureau du Directeur du Centre avec les coachs Michel Der Zakarian et Ghislain Printant et tout simplement ils t'annoncent : « on ne va pas continuer avec toi, on ne va pas renouveler ton contrat ».

E.G : J'imagine que c'est compliqué à entendre. Comment avez-vous réagi toi et tes parents ?

J.S : On en a jamais vraiment beaucoup parlé. Ils m'ont toujours soutenu mais je pense qu'ils étaient un peu déçus. Aujourd'hui encore ce n'est pas un sujet de conversation avec mes parents. Pour ma part, j'étais peut-être moins déçu qu'eux… cette dernière année à Montpellier j'ai commencé à perdre le goût du foot, j'étais un peu dégoûté par le milieu, par toutes ces mesquineries. J'avais le sentiment de ne pas être à ma place.

E.G : La vie en centre de formation est difficile ?

J.S : Je ne dirai pas difficile, tout est fait pour qu'on soit dans les meilleures conditions, mais à la fin, j'en avais un peu marre du centre. On parle de foot H24, j'avais besoin qu'on me parle d'autres choses.

E.G : D'après toi, qu'est-ce qu'il t'a manqué pour passer pro ?

J.S : Le mental ! Sans hésitation…
J'avais toujours été dans les meilleurs et j'ai lâché à la première difficulté. Techniquement j'avais aucun problème mais c'est physiquement que ça devenait plus compliqué et les blessures musculaires ne m'ont pas aidé. Et bien sûr, il faut aussi un peu de chance pour devenir professionnel.

E.G : As-tu des regrets ?

J.S : Je n'ai pas de regret de ne pas avoir réussi à devenir footballeur professionnel. Je suis très heureux et satisfait de ma vie. Mais j'ai peut-être le regret de ne pas avoir essayé de faire plus. Plus de séances supplémentaires pour combler mon déficit physique. Et peut-être le regret de ne pas avoir pris exemple sur des joueurs comme Mapou (Yanga-Mbiwa) ou Jourdren qui se rajoutaient des séances de musculation ou de récupération.

THE BIG INTERVIEW

JORIS SALLAZ

E.G : Qu'a tu fais après ton départ de Montpellier ?

J.S : Je suis retourné un an à Nîmes, dont le club était coaché par Jean-Luc Vanucchi. J'alternais entre les 18 ans Nationaux et la CFA2 (N3). Puis malgré quelques sollicitations de clubs de CFA j'ai décidé d'arrêter et j'ai choisi de privilégier les études jusqu'à obtenir un Master en RH.

E.G : Et tu as seulement repris le foot en 2017 à l'E.S Cernex ?

J.S : Quasiment… puisque j'ai joué seulement un an en DH (R1) à 24 ans dans le club de Vergeze. Mais le manque de rigueur de mes coéquipiers m'a dégoûté. Je n'étais pas habitué à cette vision du football.

E.G : Et qu'est-ce qui t'as poussé à reprendre le foot à l'E.S Cernex à 29 ans ?

J.S : C'est Sam (Schlappi) ! C'était le coach de l'équipe fanion en 2017 quand je suis revenu dans la région. Il m'a dit « Viens ! Tu vas te faire des potes ! En plus il y a tes cousins ! C'est un club très familiale ». C'est ça qui m'a attiré. Et aujourd'hui je ne regrette pas ce choix. J'ai rencontré des personnes superbes. C'est ce côté « famille » et « association » qui me plaît. Ce n'est pas vraiment le foot qui me motive à venir tous les dimanches mais c'est d'être avec mes coéquipiers. On est comme une famille. Il y a une âme supplémentaire dans ce club. C'est aussi ce qui m'a poussé à entraîner les jeunes du coin.

E.G : Qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton rôle d'éducateur ?

J.S : Transmettre ! J'ai vu des entraînements, des ateliers que j'ai envie de leur apprendre, leur transmettre ce que j'ai connu au haut niveau.

E.G : Quels sont tes ambitions pour la suite de la saison ?

J.S : En tant que joueur, j'aimerais bien qu'on monte. La saison est encore longue. Nous ne sommes encore dans la course. Il faut qu'on continue à prendre des points à l'extérieur et à nous améliorer à domicile. Je pense que la vraie place du club est en D1.

Pour les U17, on souhaite faire un beau parcours en coupe et s'appuyer sur les expériences de coupe des joueurs ces 2 dernières années et si en championnat on pouvait finir dans les 3 premiers ce serait une saison exceptionnelle.
Mes joueurs en ont la capacité.

E.G : Merci Joris pour cet agréable moment et pour avoir accepté de nous expliquer ton parcours. Dernière question, si tu avais une ou deux anecdotes au MHSC, quelles seraient-elles ?

J.S : *(en riant)* Je te dirais que Mapou (Yanga-Mbiwa) n'a pas de nombril et que Rémy Cabella est super gentil. Il me passait du Nutella qu'il cachait dans sa chambre car on n'avait pas le droit d'en avoir.

« IL Y A UNE ÂME SUPPLÉMENTAIRE DANS CE CLUB ; C'EST AUSSI CE QUI M'A POUSSÉ À ENTRAÎNER LES JEUNES DU COIN. »

Création : www.brandthibaut.com - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Auberge du Pelloux
ENTRE ANNECY & GENÈVE

Venez découvrir ou redécouvrir les mets du terroir et saveurs oubliées...

le Restaurant le Bar le Traiteur

41 rue du centre | 74350 Villy-le-Pelloux | 04 50 08 72 62
www.auberge-du-pelloux.com

Restaurant fermé le lundi, le mardi soir et le dimanche.

«Je voulais prouver à mes parents que j'empruntais un chemin différent des autres mais tout aussi honorable. » Je crois cher lecteurs, avoir ici retenu la substance moelle de ma rencontre avec ce jeune homme pétillant, au cœur d'artichaut et au pied d'argent.

Sur un chantier, sur stade ou derrière son bureau, Éliott se pose invariablement la même question obsessionnelle : comment faire pour trouver ma voie ? Visiblement, jusqu'à présent c'est un sans faute.

Yann Douillet

TROUVER **SA VOIE**

Photographies : Amélie Gambelin

TROUVER SA VOIE

Apprendre sur le tas

Souriant, timide, réservé ?
D'une certaine manière… Mais ne vous y fiez pas. La personnalité d'Éliott cache en réalité des traits de caractère bien plus complexes.

En conflit avec ses parents sur le Lycée, il sait que la voie qu'il empruntera sera différente de celles de ses camarades. Tandis que ces amis savourent les joies de la jeunesse, lui, cumule les petits boulots pour prouver à ses parents qu'il a trouvé son chemin. Ce sera… l'apprentissage par le terrain ! Après la vente au porte à porte, puis la vente en boutique, il s'essaie au dessin assisté par ordinateur (DAO). Il apprend à servir de logiciels et va épauler son oncle, en charge d'une concession de véranda. Deux ans plus tard, il crée son entreprise, BE services, et ne se consacre plus qu'à ça.

Le sens du sacrifice

Persévérant, travailleur, et volontaire Éliott joue au football par inspiration, et rarement par priorité. Une bizarrerie qui irrite parfois ses co-équipiers qui n'en restent pas moins admiratifs de ses qualités de tacticiens. S'il est sans concession envers lui-même, il est plutôt bienveillant avec ses partenaires, ne cherchant jamais l'exploit personnel. Il marque, et il aime marquer. Mais il sait aussi se montrer généreux devant les filets. Éliott est le stéréotype même du joueur qui va chercher au plus profond de lui-même pour servir ses co-équipiers, le tout pendant 90, enfin… quand il peut.

Un jeune idéaliste

Avec ses amis il rêvent d'évasion et de liberté. Très souvent ils prennent la voiture et montent au Salève. Arrivé en haut, ils font et défont le monde à leur manière. Ils esquissent leurs projets, leurs envies, leurs rêves. Notre footballeur est sans conteste un idéaliste. « Être en paix avec soi-même et avec les autres », me dit-il. Voilà une doctrine qui lui colle à la peau.

TROUVER SA VOIE

Ces mots de la fin qu'on aime

À l'issue de cette rencontre je découvre une personne généreuse et peu portée sur l'argent. « Se focaliser sur l'argent n'apporte pas le bonheur » me dit-il, « quand bien même manger à sa faim et payer ses factures apaisent l'esprit ».

Nous voilà, cher lecteur, en présence d'un joueur pétillant, au cœur d'artichaut et au pied d'argent.

La clef des champs

Restaurant

La Clef Des Champs

Restaurant gastronomique - Cuisine authentique & produits frais - Plats à emporter

Laurent Rey, Marc Le Roux et leur équipe, vous proposent une cuisine entièrement réalisée à la Maison à partir de produits frais et de première qualité. Nous espérons que cette cuisine authentique vous comblera lors de votre passage dans notre établissement.

Lieu Dit le Mont-Sion | 74350 SAINT BLAISE | laclefdeschamps4@wanadoo.fr

Réservation par téléphone : 04 50 44 13 11

www.laclefdeschamps-restaurant.com

Du côté des SPONSORS

Nos généreux donateurs soutiennent l'Étoile Sportive de Cernex depuis ses débuts et permettent aux plus jeunes de s'exprimer dans un club local qui dispose de bons équipements. Des jeunes espoirs aux Séniors, des actions locales aux matches les plus prestigieux, nos sponsors sont toujours là !
Nous les remercions à nouveau pour leur soutien.

BARS & RESTAURANTS

FRANGY PIZZAS

pizzeria

10, Place de l'Eglise
74270 Frangy
04 50 32 56 59

LE CARNOZET

Bar - Restaurant

22, Route de Saint Saphrin
74350 Andilly
04 50 44 06 61
www.lecarnozet-andilly.fr

LE SPORTING BAR

Lieu chaleureux et décontracté

15, Place de la Fontaine
74350 Cruseilles
04 50 44 12 01

CAFÉ-RESTAURANT DOMENGE

Fondues & brasérades - Grande salle pour noces & banquets

28, route du Chef-lieu
74270 Marlioz
04 50 77 81 02

L'ABÉRO

Bar-Restaurant

213, Grande rue
74350 Cruseilles
04 50 51 10 30
www.restaurant-labero.fr

BAR LA FORGE

Restauration, tabac, presse, loto, épicerie, station essence

822, route de la Forge
74160 Neydens
04 50 49 26 36

LE 42 BAR-RESTAURANT

Cuisine traditionnelle et de saison. Burgers maisons

60 Grande Rue
74350 Cruseilles
Tél : 04 50 44 22 58

LE CARENBAR

Bar et petite restauration

280 Grande rue
74 350 Cruseilles
Tél : 04 50 44 18 63

LE LABO À PATES ET À PIZZA

Restaurant & Epicerie, traiteur, sur place et à emporter

343 Grande rue
74350 Cruseilles
04 50 23 18 01 - mail@laboapates.fr

COMMERCES & SERVICES PROXI

CRUSEILLES OPTIQUE

Opticien · Optométriste

149, Grande rue
74350 Cruseilles
04 50 32 83 45

LE PLAISIR DES GOURMANDS

Boulangerie, Pâtisserie

1, Route de cruseilles
74350 Copponex
04 50 51 29 26

AU BON VIN, LA CAVE À ROLAND

Sélections de vin, bières, spiritueux, ...

126 Grand Rue,
74350 Cruseilles
04 50 23 87 18 - lacavearoland@orange.fr
www.la-cave-a-roland.fr

EASYFIX

Réparation smartphones & tablettes

33, avenue de Genève
74160 Saint-Julien
04 50 79 41 90 - 06 38 20 76 97
contact@easy-fix.fr

BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

LE STUDIO

coiffure mixte - Ouvert du mardi au vendredi & samedi (matin)

Place du Monument
74350 Cruseilles
04 50 44 01 00

PITCHI COIFFURE

Coiffure mixte

Place du Monument
74350 Cruseilles
04 50 44 01 00

LAURENCE CUSIN

Coiffure à domicile

393, Route du Mont Sion
74350 Andilly
04 50 44 26 84
06 60 17 15 54

FAITES-VOUS PLAISIR
PRENEZ SOIN DE VOUS

Pour vous, Own care décline les grandes qualités de l'huile d'olive à travers toute sa gamme de produits de soin et de beauté. Ils sont fabriqués à partir de matières issus de l'agriculture biologique des îles grecques. De la fabrication à la distribution, Own care respecte les principaux référentiels européens et internationaux de la qualité des produits. Ils sont naturels et non testés sur les animaux.

infoowncare@gmail.com

messinian spa
DISCOVER THE GREEK NATURE
Greek Natural Cosmetics with Extra Virgin Olive Oil

VÉRANDAS | PERGOLAS | PRÉAUX | COUVERTURES DE PISCINE | SAS D'ENTRÉE

AKENA Vérandas

AKENA VÉRANDAS | 1ER FABRICANT FRANÇAIS DE **VÉRANDAS**

DES VÉRANDAS
GONFLÉES D'IDÉES

Abritant la cuisine, le salon thé, un bureau ou même une serre, la véranda Akena se montre inventive et originale.

Sébastien Carieux | 525, route de Rogin | 74350 Vovray-en-Bornes
07 71 20 74 40 | 04 50 68 86 56 | sebastiencarrieu@gmail.com

www.**akenaverandas**.com

ARTISANAT
AUTO & BRICOLAGE

KIT COUTURE
Parenti Véronique
Couture et retouches diverses
50, route de tram
74350 Cruseilles
04 50 01 40 10

TOUT FAIRE REVILLARD
Magasin de matériaux
Route des Dronières
74350 Cruseilles
04 50 44 11 08

POINT E - COGNE PÈRE & FILS
Emballage et Services +
ZI des Marais
14, rue de l'Industrie
74160 Saint Julien
04 50 49 28 97 **www.cogne.fr**

HUREAU SARL
Vente, location de bâches
Selliers garnisseurs
35 avenue du Pont de Tasset
74960 Meythet
04 50 57 55 10 **www.hureau-sarl.fr**

HOMÉKO
Entreprise de menuiseries PVC
10 route de la Bonasse
74330 La Balme de Sillingy
04 50 77 43 18 - 06 14 30 02 49
contact@homeko.fr - www.homeko.fr

DEPREZ MENUISERIE SARL
Menuiserie
Chemin des Eculets 1,
1258 Perly-Certoux
Suisse
+41 22 771 01 45

DEFFAYET
Charpente - Menuiserie
442, Route Principale
74350 Cernex
04 50 44 24 94 - 06 14 48 34 15
deffayetsarl@orange.fr

SARL LES PETITS BOIS
Charpente - Menuiserie - chalets - abris de jardin
31, Route de Saint Blaise
74350 Copponex
04 50 51 23 97 - 09 72 99 65 95
lespetitsbois.copponex@orange.fr

JOËL JIGUET
Menuiserie, pose et fabrication
42, Allée des Charbonniers
ZA les Charbonniers - 74160 Feigères
06 13 14 55 84
www.jiguetmenuiserie.com

VINCENT RICHARD SARL
Travaux de menuiserie métallique et serrurerie
Chez Cusin
74350 Andilly
6 17 55 08 69

CHRISTOPHE BRUNET
Tailleur de pierre et maçon
442, Route des Planchettes
74350 Cernex
04 50 44 06 03

GARAGE DU SALÈVE
Concessionnaire automobile
25, route de Saint-Blaise
74350 Copponex
04 50 44 17 45
www.garagechamot-duperray.fr

GARAGE FALCONNET
Motoculture et Quads
33, Route de Saint-Blaise
74350 Copponex
04 50 68 06 33

Anne-Charlotte
LA BELLE AGENCE

agence-anne-charlotte.com

COMMUNÉMENT APPELÉES CAMPAGNES TYPO
ELLES JOUENT SUR
ELLES JOUENT AVEC les mots

TANTÔT HUMORISTIQUES, *DÉCALÉES* OU POTACHES,
TANTÔT **GRAVES**, ELLES SAVENT SE METTRE
au service de toutes les causes.

ICI PAS DE PROMESSE sophistiquées,
JUSTE **LA FORCE** DE L'IDÉE
et la PRÉCISION des mots

POUR ALLER À L'ESSENTIEL !

409 route de verlioz - 74350 CERNEX M +33 (0)6 52 65 53 98 T +33 (0)4 50 68 88 70 @ contact@agence-anne-charlotte.com

BE YOU

MAXIME DESSAUX

L'homme qui voulait aider les gardiens

Maxime Dessaux est arrivé au club en 2014 en provenance de Cluses Scionzier. Simple gardien ces premières années, il cumule désormais les rôles et s'implique dans la formation des jeunes en proposant des entraînements spécifiques pour ce poste si particulier. Il est également l'entraîneur adjoint de Luc Thomasson pour nos féminines, tout en continuant d'enfiler les gants quand l'occasion se présente !

Peux-tu nous décrire ton parcours footballistique ?

J'ai commencé le football tout petit en Normandie. Arrivé en Haute-Savoie, j'ai joué à Bonneville et Cluses, toujours dans les buts.

Comment est-ce que tu t'es retrouvé à l'E.S CERNEX ?

Je suis arrivé à Cernex par le biais d'Elisabeth Tregoat : j'avais envie de reprendre le foot depuis déjà un moment et elle m'a parlé de la bonne ambiance qui régnait au club. J'ai donc essayé et j'ai bien aimé donc je suis toujours là !

MAXIME DESSAUX

Qu'est-ce que cela t'apporte ?
C'est toujours sympa la semaine de retrouvé les collègues, quand je peux venir aux entraînements. Le dimanche c'est toujours un réel plaisir de venir au stade, que ce soit en tant que joueur ou spectateur.

As-tu d'autres hobbies ?
Je suis attiré par tous ce qui est sport mécanique, et je fais du vélo.

Un plaisir de la vie ?
Un bon resto entre copain avec des grosses rigolades.

Un péché mignon ?
Les chaussures, j'en ai « quelques » paires à la maison avec une préférence pour les couleurs fluo.

Une devise ?
Droit au but, c'est celle du club que je supporte.

Un rêve ?
Les États-Unis. Ce pays me fait rêver depuis que je suis tout gamin.

Ce qui t'énerve ?
Les gens qui manquent d'envie et de motivation et ceux qui sont « mous » !

Ce qui te fait peur ?
La maladie.

Quel défaut et quelle qualité te reconnais-tu ?
Je dois avouer que suis assez bordélique ! J'essaie d'y remédier mais ce n'est pas encore ça...
Pour la qualité je dirai que je suis assez persévérant, si j'ai une idée en tête je fais tout pour y arriver.

Ton idéal féminin ?
Spontanément, je répondrai Lara Gut.

La personne que tu admires le plus ?
Sans hésitation, mon père.

Les fautes que tu pardonnes facilement ?
Les fautes d'orthographe.

L'atout de l'E.S Cernex ?
Son terrain d'entraînement !
Non plus sérieusement la convivialité qui règne au club est assez exceptionnelle.

Ton futur au sein du club ?
Il est déjà en train de se construire, le club s'engage sur la formation et nous permet de passer les diplômes d'éducateur, c'est donc assez logiquement que mon futur je le vois auprès des gardiens du club.

CITROËN

SARL Éric Blandin
425, route d'Annecy
74350 Cruseilles
Tél. 04 50 44 11 15
www.reseau.citroen.fr/reparateur-cruseilles

PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES GRAND FORMAT

SÉBASTIEN CUSIN
Photographe indépendant

APPAREIL :
Canon Mark II EOS-5D,
Objectif 100-400 mm
flash Cobra Speedlite - 430 EX II

PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES
GRAND FORMAT

SÉBASTIEN CUSIN
Photographe indépendant

APPAREIL :
Canon Mark II EOS-5D,
Objectif 100-400 mm
flash Cobra Speedlite - 430 EX II

PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES
GRAND FORMAT

SÉBASTIEN CUSIN
Photographe indépendant

APPAREIL :
Canon Mark II EOS-5D,
Objectif 100-400 mm
flash Cobra Speedlite - 430 EX II

PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES
GRAND FORMAT

SÉBASTIEN CUSIN
Photographe indépendant

APPAREIL :
Canon Mark II EOS-5D,
Objectif 100-400 mm
flash Cobra Speedlite - 430 EX II

PARTENAIRE

Anne-Charlotte
LA BELLE AGENCE

NOUVEAU *partenaire* DE L'E.S CERNEX !

Alors que commence la nouvelle saison de football, le partenariat entre l'E.S Cernex et l'Agence Anne-Charlotte débute lui aussi pour les 2 prochaines saisons.

Il s'agit pour l'Agence de renforcer son image sur le territoire du canton de Cruseilles qui est devenu un élément fort de sa stratégie de communication.

Peu d'entreprises du territoire savent qu'il existe une agence digitale créative au milieu des vaches. Paris, New-York, Londres ? Non ! C'est à Rolle (Vaud) et à Cernex (Haute-Savoie) que l'Agence s'est installée pour développer ses activités.

Pour l'E.S Cernex, ce partenariat va permettre de pérenniser le modèle économique de son journal interne. Le club va ainsi mieux faire connaître les membres de ses équipes, ses résultats, son école de formation et ses événements populaires. Ce partenariat sera également mis en avant sur des objets publicitaires dont le dispositif d'activation est en cours de réflexion.

Cette collaboration confirme ainsi l'attractivité du club !

STAFF

LUC THOMASSON
PRÉSIDENT
06 66 39 04 13

FLORIAN MARMOUX
PRÉSIDENT DE L'E.P.C
06 38 36 97 79

LUCIE PERRILLAT
SECRÉTAIRE
06 69 03 58 44

ALYSÉE ROCHA AZEVEDO
TRÉSORIÈRE
07 60 32 74 74

ADRIEN FALCY
FÊTES
06 07 99 32 79

XAVIER MAGNIN
RESPONSABLE LICENCES
06 77 00 89 55

Etoile Sportive de Cernex
986, Route de Frangy
Stade des Chardons
74350 - Copponex

Insee N° : 05774 05201
Affiliation FFF : 520593
Agrément Jeunesse & Sports: 74S171

escernex@lrafoot.org
http://www.escernex.fr

V and B, Annecy
ZC Grand Epagny
361 Avenue des Alpes
74330 Epagny
04 50 22 80 95

V and B, Chambéry
135, rue Pierre et Marie Curie
73490 La Ravoire
04 79 69 86 38

www.vandb.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération