S.N.C. LES JARDINS DU SALEVE



HUMBERT B. - HUMBERT J.M. - THOMASSON M.

* Pépinières

PAYSAGISTE

* Création

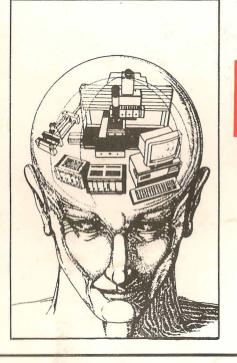
* Entretien

Tél. 50 44 26 45 Tél. 50 44 20 00

* Tailles

ANDILLY -

74350 CRUSEILLES



charlyrobot

74350 CERNEX tél: 50 44 19 19

CHARLY ROBOT

L'outil de votre micro ordinateur

SERIGRAPHIE

S.A.R.L. SOMMET

Z.A. Les Grandes Vignes 74330 LA BALME DE SILLINGY

50 68 70 29

Fax: 56 68 80 11 - Télex: 309230



CHARDONS INFOS

SAISON 1990 - 1991



SIEGE: STADE DES CHARDONS - 74350 COPPONEX

Téléphone: 50.44.24.05

ANDILLY - CERCIER - CERNEX - COPPONEX - SAINT BLAISE

merie de la Fontaine - 74350 Cruseilles / Tél. 50.44.04.08

Vous désirez acheter ou vendre un

encore rénover un ancien bâliment.

terrain, construire votre maison ou

MAISONS DU SALEVE

Route de Genève 74350 Cruseilles

50 44 01 18-50 44 10 01

Bar . Vidéo - Salles de jeux



Casse-croûtes à toutes heures

Grande-Rue - 74350 CRUSEILLES -

Tél 50 44 11 71

CHARPENTE

MENUISERIE

Entreprise générale de bâtiment Neuf et rénovation

DEFFAYET - DURET

Cernex - 74350 CRUSEILLES

50 44 13 73 50 44 10 01

71

Esso

S.A.R.L. Garage

Jean-Luc REVILLARD

74350 CRUSEILLES-Tél. 50 44 10 69

STATION-SERVICE Ouverte de 6h à 22h



GARAGE

LAVAGE

ALIMENTATION

MACONNERIE

CONSTRUCTION - TRANSFORMATIONS

S.A.R.L. ANTONIELLO

Au capital de 80.000F

ANDILLY 74350cruseilles

Tél 50.44.04.06

siret 334 980 026 00010 siren 334 980 026

HOTEL RESTAURANT **

La Clef des Champs



COL DU MONT-SION 74350 SAINT-BLAISE Tél. 50 44 13 11

10 chambres confort Logis de France

MENUS

Grande carte Spécialités gastronomiques Grand choix de desserts Bonne cave



FOOTBALL ET TABAGISME

"Ainsi que la vertu, le vice a ses degrés". Il faut ainsi, lorsque l'on parle de tabagisme, faire une distinction entre le fumeur qui consomme en inhalant profondément la fumée trois paquets de cigarettes par jour, et celui qui, trois ou quatre fois par semaine, déguste, après un repas et en se relaxant, une cigarette, un cigare, une pipe.

La nocivité du tabac est en effet proportionnelle à la quantité consommée, le fait cependant de ne pas inhaler la fumée diminuant fortement le risque.

Des travaux anglais ont montré que, dès que le fumeur fume régulièrement une dizaine de cigarettes par jour, il voit son espérance de vie diminuée de cinq ans.

En ce qui concerne le sportif, il semble que l'on puisse estimer qu'une consommation régulière de cinq cigarettes par jour diminue déjà beaucoup les performances, surtout si une ou plusieurs d'entre elles sont consommées dans les heures précédant la compétition.

En effet, la fumée du tabac agit péjorativement sur l'organisme par plusieurs toxiques qu'elle contient :

- la nicotine qui a un effet vasoconstrictif périphérique ainsi qu'une action bronchoconstrictive,

- l'oxyde de carbone qui, se fixant sur les globules rouges, favorise l'anoxie tissulaire.

- les goudrons qui irritent les muqueuses respiratoires, provoquant secondairement une augmentation des sécrétions bronchiques et donc une diminution progressive des possibilités d'absorption de l'oxygène avec abaissement de la capacité respiratoire.

Le football est, sur le plan physiologique, un sport assez exigeant, puisque le joueur doit se déplacer pendant deux fois quarante-cinq minutes à vitesse moyenne, entrecoupée de courses rapides dont la fréquence et la longueur augmentent avec le niveau de compétition.

Bonne conscience

Le joueur de haut niveau devra pouvoir absorber par la respiration et utiliser de grandes quantités d'oxygène, avoir donc une VO2 Max élevée.

La consommation de tabac provoquant une diminution de la quantité d'oxygène absorbée par les poumons et une vasoconstriction périphérique, donc une baisse de l'alimentation des muscles en oxygène et en substances énergétiques, toute pratique du football à un bon niveau est donc incompatible avec un tabagisme, même modéré.

Le football est aussi un sport où la technique a une très grande importance, et plus on descend dans les niveaux de compétition, plus on retrouve des joueurs ou anciens joueurs de bonne valeur qui ont perdu leur forme physique pour diverses raisons, mais qui, grâce à leur technique, leur adresse, leur sens du jeu, peuvent encore rendre de grands services à leur équipe. C'est là qu'on retrouve les fumeurs qui pensent de plus améliorer leur santé et se donner bonne conscience en venant une ou deux fois par semaine sur un terrain de sport tout en continuant à fumer les autres jours de la semaine. Ils trouvent aussi souvent , il faut en convenir, beaucoup de plaisir à jouer au football, mais il faut bien qu'ils sachent que cette pratique ne peut en aucun cas compenser un tabagisme régulier et souvent ancien. Ne peut-elle pas par ailleurs provoquer sur le plan cardiovasculaire des accidents déjà favorisés par une imprégnation tabagique de longue date chez les vétérans en particulier? Il est difficile de répondre, mais souvent, ces joueurs connaissent assez bien leurs limites.

Par contre, il est certain qu'une reprise du football progressive et surveillée pourra devenir un bon moyen de rééducation, respiratoire en particulier, chez l'ancien joueur qui aura cessé de fumer, dans la limite, bien entendu, de la réversibilité des lésions pulmonaires et vasculaires dont le tabagisme aura amené l'installation.

Et puis la pratique du football l'empêchera peut-être de retomber dans son vice.

Peut-elle en effet être un facteur de prévention du tabagisme, chez les jeunes en particulier?

Dans une assez grande proportion de cas, on peut répondre par l'affirmative. En effet, le jeune qui, dès l'âge de 7 ou 8 ans, pratiquera régulièrement le football, suivant les entraînements, participant aux compétitions, sera peu exposé au moment de l'adolescence à l'usage des substances toxiques : alcool, tabac, drogues. Son équilibre sera alors maintenu par la pratique sportive, souvent véritable passion qui continuera à l'attirer sur les stades et à l'éloigner des tentations.

Une question toutefois doit se poser : combien parmi les jeunes débutants graviront jusqu'au bout les échelons des catégories d'âge?



Sarl A.A.A.P.-Capital de 50.000F RCS Thonon B345 313 019

ARTISANS ASSOCIES

Maconnerie - Maître d'oeuvre - Iingénieur CONSEILLENT, CONCOIVENT,

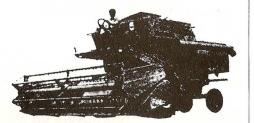
CONSTRUISENT, TRANSFORMENT

"Votre résidence dans les règles de l'Art" P.PERRET chez Mandrin-Tél. 50 44 23 32 74350 Copponex 50 44 16 92

C.ANTONIELLO 50 44 04 06 - 50 44 13 25 - 74350 Andilly

Raymond Etallaz

ENTREPRENEUR TRAVAUX AGRICOLES



Charly-Andilly 74350 CRUSEILLES - Tél. 50 44 14 90 - R.C. Thonon 64



GROUPAMA

RHONE - ALPES

AMA - SAMDA - SORAVIE ASSURANCES TOUTES PROFESSIONS

CRUSEILLES- COPPONEX CERCIER- LES PRATZ

JOSETTE SALLAZ CHRISTINE DELIEUTRAZ 50 44 19 67 50 77 40 15

ANDILLY-CERNEX-ST BLAISE JACQUELINE VIDONNE

50 44 21 49



CHARPENTE COUVERTURE **MENUISERIE - ESCALIERS** TRAITEMENT PAR INJECTION

sarl DECHOSAL Frères

74350 CRUSEILLES tél. 50 44 12 53

Plaisir défendu

Aucun travail d'assez grande envergure ne permet de répondre de façon précise, mais les signes d'alarme sont préoccupants. Il existe dans les catégories d'âge correspondant à l'adolescence, juniors, cadets et même minimes, une baisse des effectifs.

Que peut-on alors incriminer?

- une mauvaise orientation de départ du fait des parents, des médias, du sujet lui-même qui n'a pas choisi le sport correspondant à sa morphologie et à ses possibilités physiologiques ;
- un mauvais accueil dans les clubs, qui, n'ayant pas toujours la possibilité de fournir à tous leurs adhérents un encadrement suffisant, éliminent ou découragent les moins bons ;
- des difficultés qu'éprouvera un jeune joueur à mener de front études et football d'un certain niveau nécessitant plusieurs entraînements par semaine ;
- parfois encore, des blessures plus ou moins bien soignées éloignent des terrains un certain nombre de pratiquants qui pourront avoir du mal à y revenir.

Tous ces adolescents, alors déçus par la pratique sportive, se retrouvent sans passion, à la recherche de loisir, mais aussi peut-être d'une émancipation dont l'usage du tabac peut sembler être un signe extérieur. Ils peuvent alors vite rentrer dans le cycle des plaisirs défendus.

Je pense donc qu'un effort pourrait être fait au niveau du football qui rejoindrait les actions de certaines associations pour la prévention par le sport de certains fléaux tels le tabagisme, l'alcoolisme, la drogue et éventuellement la délinquance, en faisant venir, revenir sur nos terrains des adolescents à la recherche d'un loisir, d'une passion, d'une possibilité d'exprimer leur personnalité, et en les éloignant ainsi des chemins incertains.

J.C. SERET (extrait de "Foot")

L'E.S.C.: un "CLUB DE RENCONTRES"

Si l'un des mérites de l'E.S.Cernex est de permettre à ses adhérents de pratiquer leur sport favori, il est évident que ce club n'a pas une vocation et une raison d'être uniquement sportives.

Situé géographiquement au "confluent" de cinq communes, ce club de football permet à chacun de ses membres de faire la connaissance de personnes résidant dans d'autres villages que le sien. Ce mérite du Club des Chardons n'est pas le moindre car, sans une telle association, deux personnes peuvent très bien passer toute leur vie à cinq kilomètres l'une de l'autre et ne jamais se connaître. Un tel avantage, procuré par un club de sport, est particulièrement bénéfique pour des gens venant de régions très éloignées et qui n'ont aucune attache familiale dans nos villages.

Pour ceux-ci, l'E.S.Cernex a certainement contribué à une bonne insertion dans nos campagnes.

Autre attrait non négligeable, l'Etoile Sportive, dont les membres ont de sept à soixante ans, permet de combler le "fossé des générations". Ainsi, les jeunes peuvent profiter de l'expérience des moins jeunes, ces derniers pouvant pour leur part, bénéficier de l'enthousiasme et du débordement d'énergie qui doivent caractériser leurs cadets.

.../...

SARL LES PETITS BOIS Tél. 50.44.04.40 74350 COPPONEX

Prochainement

Exposition - Rte de St Julien Malbuisson-Copponex



- * Abris de jardin
- * Tables de jardin
- * Portails
- * Barriere de balcon
- * Chalets

LOPES JOSE

MAÇONNERIE CARRELAGE

Grande Rue
74350 CRUSEILLES

50 44 01 49

REVETEMENTS MURAUX
PAPIERS PEINTS
PEINTURE
MOQUETTES

Roger TISSOT

Route de Viry - PRESILLY - 74160 SAINT-JULIEN Tél.50 04 47 01

R.M. N° 309 766 525 74 ANNECY

B BROLLIET FRANCE

CHARCUTERIE-TRAITEUR



D.MEGEVAND

"Le Molière" 74350 CRUSEILLES Téléphone 50 44 00 42



CAFE-RESTAURANT

DOMENGE

"Chez les Gay"

Ses Fondues Brasérade Parc-Pêche à proximité Grande salle pour Noces et Banquets

MARLIOZ 74270 FRANGY TEL 50 77 81 02 (DE GENEVE 023 50 77 81 02)







AUTO-MOTO ECOLE DELTA

Place de la fontaine 74350 CRUSEILLES Tél. 50 44 25 88 Il va sans dire que cette interaction entre jeunes et moins jeunes dépasse largement le cadre footballistique, elle peut se manifester dans tous les domaines, notamment professionnels. Par exemple, il est arrivé qu'un membre de l'E.S.C. aide, grâce à son expérience et à ses relations professionnelles, un autre membre du club à trouver un emploi.

Il faut aussi remarquer que notre club a souvent été à l'origine de belles et durables amitiés. J'en veux pour preuve les prolongements tardifs de certains matches ou entraînements.

Enfin, je termine mon énumération par un mérite qui est propre à l'E.S.Cernex : c'est à ma connaissance le seul club de ce niveau qui permet à chacun de s'exprimer par voie écrite, et ceci quelque soit le sujet choisi. Je veux évidemment parler du "Chardons Infos". Que tous, et notamment les plus timides, profitent de ce moyen d'expression si appréciable!

Je concluerai par un souhait : que ce club si accueillant et si fraternel vive le plus longtemps possible, tout en assurant la mission sociale qui est la sienne!

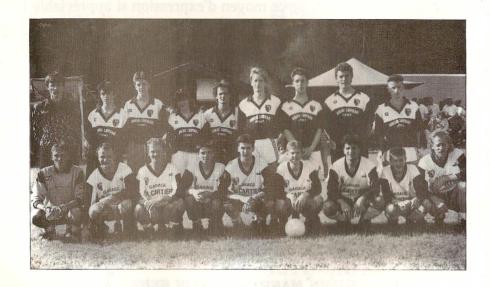
Christophe CHARRIERE

LE MANQUE DE COURAGE N'EST QU'UN MANQUE DE BON SENS

G. MEREDITH



Finalistes Jeunes Tournoi interne 1990



Finalistes
Tournoi interne 1990

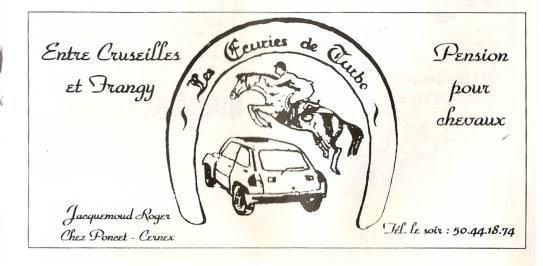


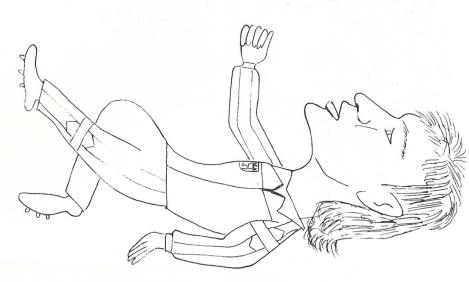
Nouvelle tenue de GARDIENS DE BUTS C'était en 18..!

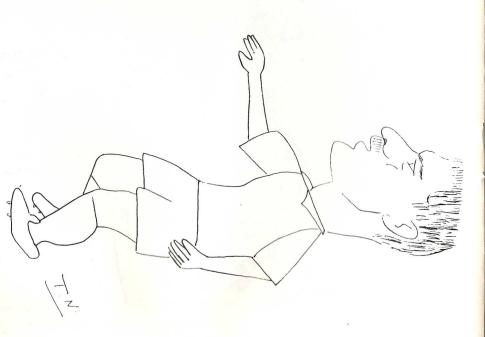
Amis et Supporters de l'ES Cernex!

Si vous désirez participer aux "joutes" qui auront lieu Jeudi 9 mai au Stade des Chardons (fair-play et dé-con-trac-tion de rigueur !) veuillez vous inscrire soit auprès de nos dirigeants soit sur les tableaux prévus à cet effet au stade et ceci, avant le dimanche 5 mai.

Pour tous ceux qui ne désirent pas jouer, mais assister aux différents matchs et participer à la fête, spectacle, animations, restauration (dès 12 heures) leur seront proposés.









TEL 50 44 12 01

ARTISAN CARRELEUR MOSAISTE

Saul Sauthier

JUSSY-ANDILLY - 74350 CRUSEILLES

Tél. 50 44 17 88





Caves du Châtelet

VINS FINS DUVERNAY

74100 ANNEMASSE Tél. 50 92 08 45 74370 PRINGY Tél. 50 27 18 01

T.P. Joseph HUMBERT & fils ANDILLY - 74350 CRUSEILLES Tél. 50 44 16 85



Martine BLANDIN

Clarine Vêtement

Grande Rue

CRUSEILLES - 50 44 16 10

SALAH BELLILI MACONNERIE



"St Symphorien" Andilly 74350 CRUSEILLES

Tél. 50 44 26 44

PARLONS FOOTBALL

L'ailier

Par son évolution, le football fait qu'actuellement, ce poste, pourtant bien spécifique, n'est plus tenu comme à ses débuts par des individus "fabriqués" pour un rôle bien déterminé.

Le terme ailier lui-même, tendant à disparaître du langage footballistique, la possibilité m'est offerte ici de défendre la cause d'un poste bien moribond à ce jour.

Pour étayer ce plaidoyer, un petit rappel s'impose.

Selon quelque ancien manuel spécialisé traitant du sujet, l'ailier se devait d'être avant tout rapide, résistant, bon dribleur et buteur. Ces critères définis, ils génèrent le prototype du joueur, à savoir, rablé, vif et malin.

Toutes ces qualités bien spécifiques étaient indispensables à l'ailier pour mener à bien son action dans les parties de terrain les plus excentrées. Les systèmes de jeu d'alors, axés sur eux (1 à droite, 1 à gauche) les rendaient indispensables.

Qu'en est-il aujourd'hui?

Force est de reconnaître que le genre d'individu décrit ci-dessus doit dater d'un autre âge, car le football actuel, ou plutôt ses entraîneurs technicotacticiens, ont renoncé depuis longtemps aux ailiers-types.

Les changements de tactique ayant donné le coup de grâce à toute option trop offensive, ils sont remplacés par des "succédanés" servant bien à dessein la stratégie requise par leur entraîneur.

La polyvalence actuelle de tous les joueurs, exigée pour réussir, fait de l'ailier un mutant se fondant généralement dans l'appellation attaquant, ou un milieu de terrain se comporter plus en ailier que lui.

A cette polyvalence, bénéfique sous certains aspects, il faut joindre le mot "despécialisation" qui, pour certains postes et en particulier pour celui d'ailier, a eu un effet néfaste sur son rendement. Car en délaissant sa place originelle, il a perdu une grande partie de ses qualités qui ne sont plus travaillées par répétition des gestes, dribbles, sprints, duels, centre.



ECOTHERM

Neuf et rénovation - Vitrage isolant Menuiserie Aluminium et PVC Spécialiste rénovation de fenêtres

Tél. 50 46 87 20 Télécopie 50 46 86 17 Z.A. ALLONZIER LA CAILLE-74350 CRUSEILLES

CARROSSERIE SPECIALISTE Denis Mégevand

TOUTES PEINTURES PERSONNALISEES
auto/moto
RESTAURATION DE VEHICULES ANCIENS
MONTAGE TOUT KIT POLYESTER
VEHICULES DE SPORT
types proupes 4, Porsche, etc...





CERNEX-74350 CRUSEILLES-Tél. 50.44.13.79

Les débordements et centres sont certes toujours et inévitablement utilisés, mais par des joueurs à qui l'on demande avant tout autre chose. Il en ressort un déchet énorme pour un effet moindre.

Alors, à la question : les ailiers sont-ils encore nécessaires dans le football? Je me livrerai à quelques réflexions personnelles qui pourraient lancer un débat plus approfondi sur le sujet :

- le système de jeu en vigueur aujourd'hui fait plus pour ne pas perdre que pour gagner, se passe d'ailier-type, mais 70 à 80 % des buts inscrits sont la conclusion d'actions élaborées sur les côtés ;
- devant une défense renforcée, la solution passe toujours par les ailes, car on ne déstabilise l'adversaire qu'en le prenant à revers ;
- puisque nous n'utilisons plus d'ailiers et que le champ est libre, entraînons nos arrières latéraux et ils feront les parfaits... ailiers-types de demain ;
- devant l'appauvrissement du but du jeu qui est avant tout d'en marquer, les causes ne sont-elles plus liées à l'utilisation de joueurs et du terrain qu'aux dimensions de la cage ?

Pour avoir évolué longtemps à ce poste d'ailier, je me devais bien de plaider ici sa cause pour toutes les joies et sensations qu'il a su me procurer. Et ceci sans en avoir vraiment le profil et le talent, mais en ayant toujours eu les ballons, les espaces, les motivations et... l'herbe la plus drue.

Jean-Luc CUSIN

HOTEL*nn BAR-RESTAURANT

Les Roches Bleues

Sur la route Annecy-Genève - Altitude 700m

Menus et carte Spécialité Fondue aux poissons



M.CARTIER
-PropriétaireMALBUISSON
74350 CRUSEILLES
Téléphone 50 44 11 41



CHARPENTE-COUVERTURE MENUISERIE

SARL

René SAXOD

Tél. 50 44 16 87 74350 CRUSEILLES

AUBERGE DU SOLEIL LEVANT

BAR - TERRASSE



Panielle Mouchet

TABAC-PRESSE

MAROQUINERIE - CADEAUX

Grande rue 74350 Cruseilles

terrassements .vrd.



74350 CERCIER Tél. 50 77 40 61

RECHAUFFEMENT DE LA PLANETE ET CONSEQUENCES SUR NOTRE CLIMAT LOCAL

Depuis le début de l'ère industrielle (1850), la composition chimique de notre atmosphère a considérablement évolué. Le gaz carbonique (CO2), issu de la combustion du pétrole et du charbon, a fortement augmenté dans notre atmosphère. En effet, depuis 1800 et jusqu'à aujourd'hui, le gaz carbonique a augmenté de 25 %, le taux de CO2 aura sans doute doublé vers 2015.

Ce gaz carbonique est responsable de ce que l'on appelle l'effet de serre. A ce sujet, il faut savoir que sans celui-ci, la température de la terre serait de - 18°, le CO2 équilibre la quantité de chaleur émise par le soleil et reçue par la terre et le rayonnement calorifique qui s'échappe de la terre. Le CO2 a pour principale qualité de "capter", d'emprisonner" ce rayonnement calorifique au passage et nous permet d'avoir aujourd'hui une température de + 15° sur la terre.

Les proportions de CO2 dans l'atmosphère deviennent trop importantes et que l'effet de serre s'amplifie créant une hausse des températures à l'échelle de la planète.

Aujourd'hui, nous sommes déjà à 0,5°C en plus, et en 2050, des endroits comme la France auront gagné près de 5°C en plus, le monde en général + 5°C avec des pointes locales de + 11°C.

A partir de ces données, on peut dire avec une grande certitude que les océans vont monter et que tout le climat mondial sera déréglé.

Une hausse conjuguée du CO2 de 1 % en plus par année et un flux calorifique solaire plus important dès 2000 nous prédisent à coup sûr un XXIème siècle mouvementé du point de vue du temps.

Voici un scénario probable pour notre région :

- Sécheresses estivales importantes dès 1991 et qui se répéteront, surtout dès 2000. Très chaud
- Hivers très doux, voire chauds, et parfois pluies violentes, quasiment plus de neige, même en moyenne montagne. En 1999 : probabilités pour un hiver avec neige : 1 chance sur 93, soit environ 1 % de chance de revoir un bel hiver !

Alain de l'HARPE

Les deux"croqués" des pages précédentes sont Sébastien Cusin (Vice-président) et Lili Vigne (Coach Séniors)

Gabriel CUSIN, Valérie VAN HERREWEGE, Claude ANTONIELLO, Pauline CUSIN, vous invitent à préparer une EXPEDITION EN ROUMANIE fin juin.

Destination: SOHODOL

But:

Aider un village Roumain, de l'importance d'Andilly, où nous avons des contacts de confiance sur place, qui nous ont permis de définir leurs besoins essentiels, en particulier ceux des enfants.

Nous organisons une collecte des articles ci-dessous, et vous invitons à déposer vos colis à la mairie d'Andilly, aux heures de permanence (Mardi matin et Jeudi après-midi.

Besoins:

- *Vêtements d'enfants (uniquement), en bon état et propres.
- * Matériel scolaire (cahiers, stylos, livres d'enfants en Français)
- * Jouets en bon état
- * Graines (légumes)

Action:

Le Samedi 11 Mai à 20 heures Maison Familiale des Dronières

Soirée couscous, suivie d'une animation comique, pour récolter des fonds. A cette occasion, nous serons parrainés par ANDILLY LOISIRS.

Conclusion:

On ne peut pas rêgler toute la misère du monde, mais par de petits relais, on PEUT REDONNER ESPOIR, en les aidant, à des gens qui dans la situation actuelle en ont cruellement besoin.

MERCI D'AVANCE D'ADHERER A NOTRE PROJET, QUI DEBOUCHERA, NOUS L'ESPERONS SUR UNE AMITIE "SOHODOL-ANDILLY".

MANIFESTATIONS

TOURNOI INTERNE DE L'AMITIE (FETE DU FOOTBALL)

A Copponex, le jeudi 9 Mai 1991, dès 10 heures

- Match surprise
- Buvette
- Repas Grillades
- Tombola (dont un magnétoscope à gagner)

TOUT POUR LA DECORATION DE VOTRE INTERIEUR

- 1 Entreprise
- 2 Magasins a votre service

INTERN'DECOR

Centre Commercial Provencia 74160 ST JULIEN en GENEVOIS Tél. 50 49 22 90

GRAFFITI DECOR

Grande Rue 74350 CRUSEILLES Tél. 50 44 25 38

ANDRE TERRIER

ELECTROMENAGER

DEPANNAGE - VENTE

Tél. 50 44 II 94

ANDILLY

74350 Cruseilles

Charpente et Menuiserie

Chalets et ossatures Bois



s.a.r.l. Les Petits Bois Copponex

Tél. **50 44 04 40** 74350 CRUSEILLES



mesures et côntrole brides accessoires tuyauterie H MASSON 13, imp. Fusains ZA Les Côtes Meythet 74000 ANNECY Télex 380482 F

50 22 20 38 (jonctions multiples)

Télécopie : 50 22 29 04

GARAGE Robert CARTIER



AGENCE RENAULT

Malbuisson - Copponex 74350 CRUSEILLES Tél. 50 44 17 45