

# CHARDON



# N

## INFOS



### CAHIER SPÉCIAL

Christian Sallaz

### PORTRAIT

Luc Thomasson

### BE YOU

Samuel Schlappi

# FLAVIE SALLAZ

« C'est un rêve pour moi »





## QUALITÉ DE SERVICE, RÉACTIVITÉ ET RESPECT DU CLIENT

- Toutes prestations de transport, régional, national et international
- taxi, transports personnalisés VL à PL
  - stockage, picking, préparation de commandes
  - station de lavage camion utilitaire et camping-car
  - station de montage pneus
  - montage utilitaires et camions.

PAE de la Caille  
 1583 route de l'Army  
 74350 ALLONZIER LA CAILLE  
 Tél. 04 50 44 02 26  
 info@groupe-transfret.com  
**www.groupe-transfret.com**



## SOMMAIRE

- 4 ÉDITO**
- 7 SAVE THE DATE :**  
Les grands RDV de l'année
- 9 CAHIER SPÉCIAL :**  
Christian Sallaz dit « Au revoir »
- 13 BE YOU :**  
Samuel Schlappi, l'envie d'être utile
- 33 DU CÔTÉ DES SPONSORS :**  
Ils nous soutiennent...
- 36 LA CHRONIQUE TECHNO DE FRED :**  
l'E.S Cernex s'est mise au GPS
- 39 INTERVIEW DILEMME :**  
Les choix de Martin Labro
- 41 DO YOU REMEMBER :**  
Philippe Josserand, « Je me souviens... »
- 44 PLEIN CADRE :**  
Le sport en images grand format
- 50 ÔDE AUX BÉNÉVOLES**

**16**  
**MATCH À L'APPUI :**  
 Permis de gagner



**22**  
**THE BIG INTERVIEW :**  
 Flavie Sallaz,  
 « C'est un rêve pour moi... »



**28**  
**PORTRAIT :**  
 Luc Thomasson,  
 dans les traces de son père



**CETTE REVUE, C'EST AVANT TOUT LA VÔTRE !**  
 Si vous avez des articles que vous désirez faire passer dans la revue, faites-nous parvenir vos écrits par mail : [eliott.buffard7@gmail.com](mailto:eliott.buffard7@gmail.com)

Magazine édité par l'Etoile Sportive de Cernex  
 En partenariat avec l'Agence de communication Anne-Charlotte

Comité de rédaction : David Cusin, Frédéric Stevenin, Mickaël Monod, Luc Thomasson, Mickaël Deprez, Camille Rey, Marie Domenge et Yann Douillet ; Correction : Lucie Perrillat, Marjorie Domenge et Yann Douillet.  
 Direction artistique et marketing : Agence de publicité Anne-Charlotte - 409, route de Verlioz, 74350 Cernex - 04 50 68 88 70  
 Graphiste : Aurore Van Deputte - Impression : Imprimerie Spektar - Crédits photos : Sébastien Cusin, Yann Douillet, Bigstock

Reproduction, même partielle, interdite sans l'autorisation de l'Agence Anne-Charlotte





**Luc Thomasson**

Président de l'Etoile Sportive de Cernex  
Attaquant équipe sénior (fanion)

## Contributeurs



**Eliott Buffard**

Responsable du foot animation, Coordination du Chardon Infos  
Attaquant équipe sénior (fanion)



**Marie Domenge**

Blanquinette  
Coach de l'équipe U7



**David Cusin**

Membre du Comité  
Défenseur et Capitaine de l'équipe sénior (fanion)



**Lucie Perrillat**

Membre du Bureau,  
Secrétaire



**Yann Douillet**

Concepteur-Rédacteur  
Gérant de l'Agence Anne-Charlotte

## On se rappelle de tout...

Le foot c'est bon pour la santé, c'est vrai. Le foot est essentiel pour le développement de l'esprit, c'est vrai aussi (et n'en déplaise à certains). Le foot c'est l'occasion de parler de tout et de n'importe quoi, c'est encore vrai. Mais le foot, c'est surtout, une formidable machine à souvenirs. On repense à tous ces matchs perdus ou gagnés, où l'on a hérité d'un modeste trophée posé précieusement sur l'étagère du club ; les odeurs de merguez du tournois de l'ascension ; les finales départementales qui deviennent des finales de coupe d'Europe dans la tête de nos fans, des franches rigolades avec les copains. Bref, on se rappelle de tout !

On se souvient même parfois avoir pesté contre une erreur d'arbitrage et on se dit que le match aurait été différent si le numéro 10 ne s'était pas blessé, que l'entraîneur aurait dû aligner d'autres joueurs ce jour-là, et que l'attaquant de tête a oublié de

retirer ses après-ski pour tirer. On aurait aussi aimé sauter par-dessus la barrière et s'improviser attaquant pour montrer à l'équipe comment mettre ce foutu ballon au fond des filets.

Ah oui, on aime bien refaire le match après le match au club. C'est même notre sport favori ! Mais à chaque fois, notre bonne conscience nous a rappelé à l'ordre. Alors plutôt que de refaire le match, on s'est dit que l'on pourrait peut-être vous raconter ce qui c'était réellement passé durant cette saison. Et c'est probablement ce que nous avons de mieux à vous proposer.

Bonne lecture,

*La Rédaction*

## Ils nous soutiennent depuis plusieurs années !

Nos généreux donateurs soutiennent l'Etoile sportive de Cernex depuis ses débuts et permettent aux plus jeunes de s'exprimer dans un club local qui dispose de bons équipements. Des jeunes espoirs aux équipes séniors, des actions locales aux matchs les plus prestigieux, nos sponsors sont toujours là ! Nous les remercions à nouveau pour leur soutien.

Au Bon vin, la Cave à Roland - Nico Paysage - Denis Vigne services - SARL Stéphane Sublet - Savoie volailles Pernoud - La Fleuristerie - Le Plaisir des gourmands - L'Evidence - TS résine - Fruitière du Mont Salève Les Jardins du Salève - Nady Fleurs - Autosur - Deprez Menuiserie - Kit Couture - J2R - Auberge du Pelloux SARL Hureau - Garage Falconnet - Garage du Salève - Bar La Forge - Boucherie du Salève - Cruseilles optique Frangy Pizzas - Boulangerie Domenge - Chenex Motoculture - Deffayet - Point E - Cogne Père & Fils SARL Varenik Olivier - Le carnotzet - Fred'Eau - SARL Les Petits Bois - Hôtel - Restaurant L'Ancolie\*\*\* Le Sporting Bar - V&B - Christophe Brunet - Garage auto Gab - Joël Jiguet Menuiserie - La chèvrerie des Eterles Pichi coiffure - Lafontaine - La ferme de Follon - Voyages Gal - Tout Faire, Jean Revillard matériaux Café-restaurant Domenge - Anney Déménagements - Laurence Cusin, coiffure à domicile - La Clef des champs - Garage Laurent Deffayet - Bouchet Frères - Bovagnes Frères - Ecotherm - Eric Blandin - L'Abéro - Topseb - Transfret - Peinture d'Ivoire

## SPÉCIALISTE DE LA MAÇONNERIE GROS OEUVRE ET DU TERRASSEMENT

**+ de 5000 logements et constructions réalisés**  
**+ de 120 engins et véhicules**  
**+ de 180 compagnons**

*N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou demande de devis.*



📍 Bovagne Frères  
220 Chemin d'Evordes  
74160 Collonges-sous-Salève

☎ Tél. 04 50 43 71 54  
Fax. 04 50 43 64 21

✉ [bovagne.freres@wanadoo.fr](mailto:bovagne.freres@wanadoo.fr)

🌐 [www.bovagne-freres.com](http://www.bovagne-freres.com)





50% CAVE  
50% BAR  
100% V&B

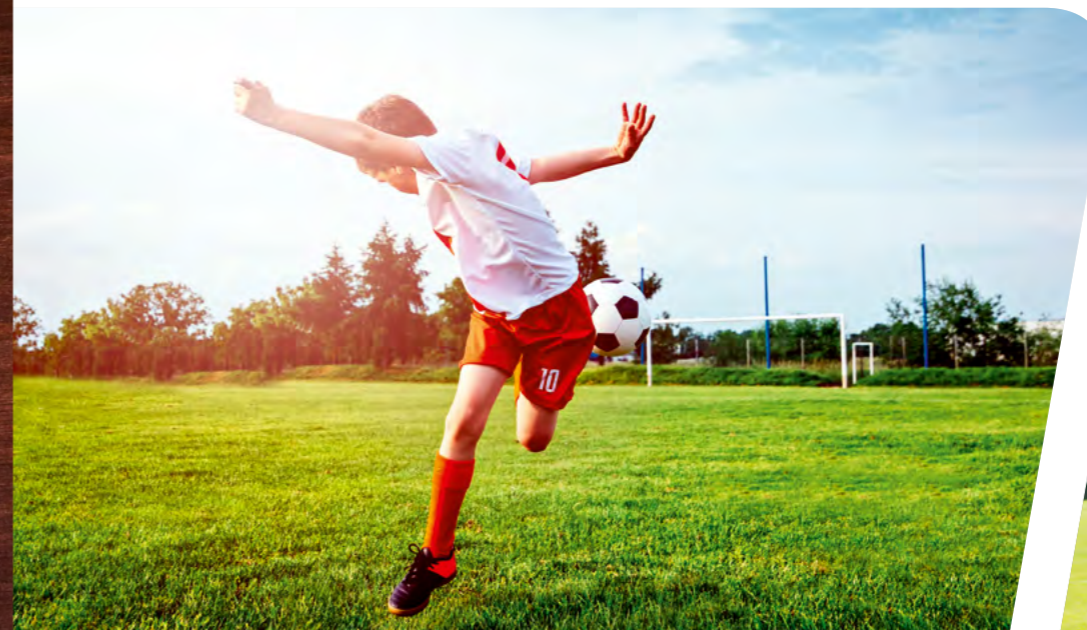
V&B, Chambéry  
135, rue Pierre et Marie Curie  
73490 La Ravoire  
04 79 69 86 38

V&B Annecy  
300, route des Peupliers  
74300 Epagny  
04 50 22 80 95

[www.vandb.fr](http://www.vandb.fr)

# SAVE THE DATE

les **GRANDS RDV** de l'année



Pas le temps de se renseigner sur les événements du club ? Cette rubrique est faite pour vous. Suivez le guide, les immanquables de la saison 2017-2018 sont là !



9 DÉCEMBRE 2017

**Loto du club**

Lieu : Contamine-Sarzin

Notre grand classique. Cette année le club ne contentera pas seulement de nous offrir des flyers très kitchs (le graphiste est encore en vacances, paraît-il). Il sera capable de vous faire gagner quelques jolis lots (gastronomie, vélo, ...).

Par contre, pour la voiture ou le voyage aux Seychelles, il faudra revenir l'an prochain.

On fait comme ça ou bien ?



24 FÉVRIER 2018

**Soirée du Club**

Lieu : Contamine-Sarzin

Une soirée thématique qui nous permet à tous de nous remémorer les grands moments de l'année : le but contre son camp, les bisous de blanquette, le coup à boire payé par la belle inconnue... On compte sur vous pour inviter une belle brochette de copains (ou de copines).

Et n'oubliez pas de réserver votre table !



17 MAI 2018

**Tournoi de l'amitié**

Lieu : Stade des Chardons

Chaque année au stade des Chardons à partir de 9h, Cernex invite les clubs voisins à participer à un tournoi bon enfant.

Grillades, saucisses, merguez et bières apportent un lot de bonne humeur dans une ambiance printanière conviviale. Une date à inscrire dans votre agenda dès maintenant.

FIN JUIN 2018

**Assemblée Générale**

Lieu : Stade des Chardons

Tous les ans c'est la même rengaine, il faut venir à l'AG et atteindre le quorum. Dur dur... Alors, cette année on se motive ! Au programme : le rapport moral du Président, le rapport chiffré du trésorier, les nouveaux projets... mais aussi les blagues, les ragots, les questions. Il y aura évidemment de quoi boire et manger : des fruits et des plats bio préparés par les gens du club !



Interview de Christian Sallaz, Président de 2015 à juin 2017

# CHRISTIAN SALLAZ DIT AU REVOIR

Quelques mois après avoir quitté la Présidence de l'E.S Cernex, Christian s'est confié à la rédaction et est revenu sur ses 3 années passées à la tête du club. De la montée en Excellence de l'équipe féminine, aux premiers pas en Excellence des U17, Christian a beaucoup apporté à l'Etoile Sportive, et a inscrit son empreinte au travers de belles actions.

**Comment devient-on Président, est-ce un choix ?**

Moi ça m'est tombé dessus un peu par hasard. Un soir d'après match, à la buvette du club (ça se passe souvent comme ça dans le monde associatif), les jeunes cherchaient un nouveau Président pour remplacer Julien Domenge qui quittait ses fonctions au club. Ils m'ont sollicité en me disant qu'il y avait une bonne équipe en place et que l'ambiance était très sympa. J'y ai réfléchi et je me suis dit que je pouvais bien donner un coup de mains pour un an. On connaît la suite...

**Quelle définition donnerais-tu au rôle d'un Président ?**

« Président » ne veut pas dire grand-chose dans un club associatif. Souvent, c'est le bureau dans sa globalité qui prend les grandes décisions, pas le Président. Il est surtout le moteur, la boîte à idées et l'interlocuteur des administrations. Quand il y a un problème au sein du club, il essaie de le résoudre, et de trouver des solutions, soit avec des aides extérieures, s'il peut, soit avec des « outils maison », c'est souvent le cas (*rire*).

TOPSEB

## ÉQUIPE VOS ÉQUIPES

ARTICLES DE SPORTS  
VÊTEMENTS PUBLICITAIRES  
TROPHÉES, ...



C'est aussi un homme qui est très présent sur le terrain pour écouter. Je ne me suis jamais pris au jeu du Président. Je dirais plutôt que j'ai occupé la fonction de Référent plutôt que de Président.

#### Qu'est-ce que cela t'a apporté d'être Président ?

Sur un plan matériel, rien (*rire*). Mais sur un plan personnel tellement de choses ! Cela m'a permis de vivre une aventure collective fabuleuse avec des gens de profils divers : des joueurs certes, mais aussi des amis, des habitants du village, des personnes rodées à la mécanique administrative, ainsi que des personnes passionnées croquant la vie à pleine dents. Une belle leçon de vie.

#### Quel bilan dresses-tu de ton action après 3 ans de Présidence ?

C'est déjà d'avoir maintenu les grands équilibres budgétaires du club. Peut-être aussi d'avoir pérennisé un peu de cette cohésion d'équipe qui existait déjà. D'avoir initié quelques projets aussi. Mais ça, c'est à d'autres de le dire. Le bilan est difficile à évaluer. Trois ans, c'est court !

#### Quelle est l'importance des bénévoles pour un club comme celui de Cernex ? Les manifestations sportives pourraient-elles avoir lieu sans eux ?

La réponse est simple. Sans bénévoles, il n'y a plus d'organisation possible dans un club comme le nôtre. Imaginez, pour l'ensemble des matchs et manifestations que l'on organise, que l'on soit obligé de salarier la centaine de bénévoles actuels. C'est impensable. Ce serait signer la fin de nos activités. Aujourd'hui, l'inquiétude est qu'il devient de plus en plus difficile d'assurer les relèves de bénévoles qui nous quittent. C'est un défi majeur pour l'avenir. Un défi auquel sera confronté le prochain Président du club.

#### Comment se sont déroulées ses 3 années ?

Très clairement, je ne les ai pas vues passer, mais je réalise que cela a été un privilège extraordinaire que d'avoir servi ce club. C'est, de même,

une très grande chance que d'avoir été entouré de compagnons extraordinaires, aussi compétents que dévoués (je ne citerai pas de noms, ils se reconnaîtront). Ce qui est rassurant c'est que ceux qui ont pris la relève partagent le même état d'esprit que les pères-fondateurs, alors le clap final de l'histoire de l'E.S n'est pas prêt de retentir !

#### Qu'est-ce qui t'a le plus marqué durant tes trois mandats ?

La collecte de fond pour le jeune Leny atteint d'une maladie génétique. Cet événement a été l'un des plus grands moments de solidarité organisé par le club. Très franchement, je ne pensais pas que cette quête aurait autant de succès, car trouver des fonds pour financer des actions de générosité comme celle-ci est devenu rare aujourd'hui. Mais finalement, on a vu que les habitants des environs savaient se mobiliser quand il le fallait.

#### Quels sont les projets du club pour les années à venir ?

Il y en a plusieurs. D'abord, le développement de l'équipe féminine, voire des équipes féminines. Dans un délai rapproché, l'étude pour la création d'un terrain synthétique et la réhabilitation des locaux du club. On peut également ajouter la volonté d'être à la pointe de l'innovation sportive avec la mise en place de GPS portatif (travail actuel de Frédérique Stevenin). Mais le long terme appelle, sans aucun doute, à la prudence et à une réflexion permanente. Agir aujourd'hui doit aller de pair avec ce qui se fera demain.

#### Que souhaites-tu au club pour la suite ? Et au nouveau Président ?

Qu'il continue le travail engagé. Je sais déjà qu'on pourra compter sur lui. C'est un jeune plein de talents et, qui plus est, a la tête sur les épaules.



« CELA M'A PERMIS DE VIVRE UNE AVENTURE COLLECTIVE FABULEUSE AVEC DES GENS DE PROFILS DIVERS [...] »





FAITES-VOUS PLAISIR  
PRENEZ SOIN DE VOUS

Pour vous, Own care décline les grandes qualités de l'huile d'olive à travers toute sa gamme de produits de soin et de beauté. Ils sont fabriqués à partir de matières issues de l'agriculture biologique des îles grecques. De la fabrication à la distribution, Own care respecte les principaux référentiels européens et internationaux de la qualité des produits. Ils sont naturels et non testés sur les animaux.



infoowncare@gmail.com



messinian spa  
DISCOVER THE GREEK NATURE  
Greek Natural Cosmetics with Extra Virgin Olive Oil



# { BE YOU }

## SAMUEL SCHLAPPI

### L'envie d'être utile

Samuel a été l'entraîneur de l'Equipe Senior 1 jusqu'à cet été. À 37 ans, il habite Copponex, entouré de sa femme et de ses trois filles. Auditeur et Commissaire aux Comptes dans le secteur des services et de l'industrie, il est passionné de football depuis son plus jeune âge.

Peux-tu nous décrire ton parcours footballistique ?

J'ai débuté dès mon plus jeune âge dans le club de Collonges-sous-Salève. Très vite, faute d'effectif suffisant, mes parents m'ont inscrit dans le club suisse frontalier du FC Compsières (le plus proche de la maison). J'ai fait toutes mes classes dans ce club jusqu'à atteindre l'équipe 1ère en 2ème ligue à 16 ans. L'entraîneur de l'époque m'embarque avec lui au FC Grand-Lancy où j'évolue 2 années en junior ligue. Après quoi, je signe à l'US Châble-Beaumont, avec un super groupe de joueurs/amis, nous évoluerons près de 10 années en ligue, dont 2 années en DHR (ponctuées de quelques beaux parcours en coupe de France, dont un 7ème tour). Durant ces années au Châble, j'ai découvert le rôle d'entraîneur. D'abord, 2 années avec des benjamins puis 2 années avec les moins de 15 ans, puis 2 années comme entraîneur/joueur (en binôme) de l'équipe Une après l'arrêt de Alain Bilen.





Comment est-ce que tu t'es retrouvé entraîneur de l'équipe fanion de l'E.S CERNEK ?

Ce n'était absolument pas prévu (ni pour Cernex, ni pour moi). J'avais pris un peu de recul avec le foot, sans couper réellement. Pour diverses raisons, L'ES Cernex se trouvait fin juillet sans entraîneur, ils m'ont appelé sur le conseil d'un ami. J'ai pris une semaine de réflexion, de façon à mesurer la compatibilité de ce rôle avec mes activités familiales et professionnelles. Avec la bénédiction de ma femme, j'ai accepté le challenge.

Qu'est-ce que cela t'apporte ?

Le football est une véritable passion depuis tout jeune. Je suis un passionné de sport en général.

As-tu d'autres hobbies ?

Je pratique divers sports dès que j'en ai l'occasion et le temps : tous les sports de raquette, j'adore ça ! Les sports d'hiver, les sports d'endurance. Sinon, j'aime passer du temps en famille, avec les copains et voyager.

Un plaisir de la vie ?

Je me régale à suivre et accompagner mes filles lors de leurs activités diverses.

Quel défaut et quelle qualité te reconnais-tu ?

Je suis un peu maniaque, je reconnais que ce n'est pas toujours drôle pour ma femme et mes filles. Je pense être plutôt positif et je vais toujours de l'avant !

Une devise ?

On ne vit qu'une fois !

Un rêve ?

Que tous mes proches soient en bonne santé (irréalisable malheureusement). À titre plus personnel, j'aimerais vivre un tour du monde en famille, avec ma femme et mes filles.

Ce qui te fait peur ?

Le monde que l'on va laisser à nos enfants sur le plan écologique et des conflits !

Ce qui t'énerve ?

L'injustice et les discours de politiciens.

Un péché mignon ?

Le chocolat... impossible pour moi de résister.

Ton idéal féminin ?

Ma femme, toujours aussi belle. Sinon, plutôt blonde !

La personne que tu admires le plus ?

Disons deux particulièrement. Mon grand-père, il n'est plus là, mais il n'a fait que du bien autour de lui, un grand Monsieur. Et Leny, mon neveu de 11 ans, avec ce que la vie lui a réservé (la maladie), il a toujours la banane, c'est un sacré personnage !

Qu'est qui passe avant tout ?

Mes 3 filles.

Y a-t-il quelque chose que tu changerais chez toi, dans ta vie ?

Diminuer mes heures de travail pour dégager du temps pour la famille et les loisirs.

Un souvenir heureux ?

La victoire de la coupe du monde 98.

Les fautes que tu pardonnes facilement ?

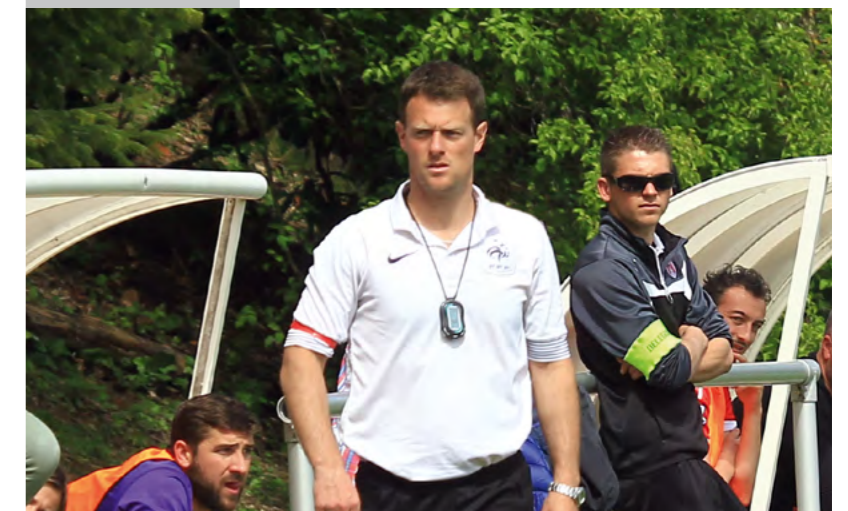
Je pardonne tout assez facilement, je ne suis pas rancunier. Sauf si on touche aux gens que j'aime.

L'atout de l'E.S CERNEK ?

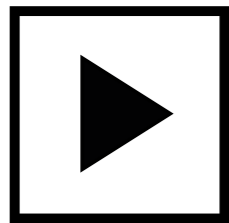
Je dirais la convivialité et l'enthousiasme que génère ce club ainsi que la jeunesse et le dynamisme de l'équipe dirigeante en place.

Un message pour ton ancienne équipe ?

Au delà de l'expérience footballistique qui aura été très enrichissante dans ma jeune expérience d'entraîneur, je retiens avant tout la rencontre avec ce groupe extraordinairement soudé et solidaire. Une vraie équipe avec de supers valeurs et des individus de qualité. Je reste leur premier supporter et je leur souhaite le meilleur avec leur nouvel entraîneur Fred. Nul doute que si l'opportunité se présente à nouveau, je reviendrais un jour et sans doute bien mieux armé !







# MATCH À L'APPUI



## Permis de GAGNER

En ce 25 septembre 2016, une après-midi de football, au Stade des Chardons... vous me direz « comme tous les dimanches, non ! »

Et bien oui, il y avait bien une rencontre de football, mais elle n'était pas comme les autres. Pour la première fois de l'histoire de l'ES Cernex, une rencontre de 4ème tour de la Coupe de France allait se jouer sur la pelouse de Copponex, c'était « The match of the Day », une rencontre entre notre équipe Fanion et Amancy, équipe de Promotion de Ligue.

Et les spectateurs ne s'étaient pas trompés, il y avait foule à Copponex, 200 spectateurs avaient effectivement pris place pour jouer le rôle de ce treizième joueur, très important dans ces rencontres à élimination directe.



Mais revenons sur la préparation de cette rencontre car comme le souligne notre Président Christian Sallaz « 4 joueurs de l'ES Cernex s'étaient déplacés au siège de la ligue Rhône-Alpes pour assister au tirage et récupérer le fameux jeu de maillot. Quelle fierté pour notre club ! » La semaine qui précéda la rencontre fut constructive et l'ensemble de groupe travaillait très sérieusement.

Ket (joueur) : « Mes impressions étaient plutôt bonnes, durant la semaine à l'entraînement j'avais insisté auprès du groupe sur le combat physique, sur les duels. Mais je savais que techniquement nous pouvions rivaliser. Après nous savions que cela se jouerait sur des détails » et il ne fut pas loin de la vérité. En fait, il y a une chose qui est fascinante dans le foot, comme dans tous les sports collectifs : la façon dont il rassemble les gens, que ce soit les joueurs ou les supporters. Ce sport les unit tous pour un instant.

Luc (joueur) : « J'étais plutôt stressé quelques heures avant la rencontre et même la veille. Mais en même temps j'étais pressé que le match débute. Ensuite au moment de nous retrouver tous dans le vestiaire, ce stress disparut, nous étions concentrés et avec l'envie de donner le meilleur de nous-mêmes pour ce match très spécial. J'ai donc abordé la rencontre avec confiance car je voyais dans le regard et l'attitude de toute l'équipe que tout le monde serait en « mode guerrier » et avec une envie de bien faire.

Mika (gardien) : « Avant le match, je n'avais pas le trac bizarrement, j'avais confiance en moi et en les 14 autres. J'avais le sentiment qu'on pouvait, et surtout qu'on allait faire un truc. Je sentais les gars motivés et cela renforce encore plus le mental et après la causerie j'étais bouillant. »

Seba (spectateur) : « Avant la rencontre, j'avais l'impression que l'on pouvait passer ce tour et créer la surprise, j'ai vu les gars motivés et concentrés. »



# GAGNER

Pour une telle rencontre, il n'est pas difficile de trouver la motivation car ce n'est pas tous les jours que nous jouons un 4ème tour de coupe de France contre une équipe de Ligue, elle vient naturellement, mais n'y a-t'il pas quelque chose de plus fort que la motivation ? Il faut arriver à amener les joueurs à venir jouer sans aucune pression, concentrés, mais comme ils l'ont eux-mêmes expliqué, avec beaucoup de détermination. C'est la détermination qui amène loin dans tout ce que nous entreprenons, il faut croire en soi, il faut s'appuyer sur les supporters, les jeunes de Cernex, la famille, les amis et les enfants,... car tout le monde sera au stade en ce dimanche de septembre.

Hypo (joueur) : « J'ai abordé la rencontre plutôt sereinement, sans pression, malgré notre différence de niveau avec Amancy. On n'avait rien à perdre et tout à prouver, on sentait tous qu'on pouvait faire quelque chose. Après un discours très poignant de notre coach, mon impression avant la rencontre était bonne. Je savais que le match serait difficile, surtout pour les visiteurs car aux Chardons, on se laisse rarement remuer. »

Ket (joueur) : « Malgré ma blessure et le fait que je savais que j'allais être remplaçant, j'étais tout de même excité à l'idée de jouer cette rencontre au stade des chardons devant nos spectateurs ; je savais que pour l'équipe et pour tout le club ça allait être une fête. Bref j'avais hâte d'y être.»

Erwan (joueur) : « Ce match, je l'ai préparé comme les autres. Il était juste présent dans les esprits depuis plus longtemps. Après j'ai eu la chance d'avoir, le matin, un match très important avec les U15 (contre Pringy) donc je n'ai pas eu à rentrer trop vite dans le match de coupe. La seule différence avec les matchs habituels c'est que j'ai mangé mon repas sur le banc pendant la 2ème mi-temps du match des U15. J'avais tout préparé la veille. Je n'étais pas plus stressé que ça. J'attendais ce match avec impatience. Je savais qu'il y aurait du monde. C'est la première fois que ma mère venait me voir jouer à Cernex, mes grands-parents étaient

là aussi. J'avais envie de jouer ! »

Luc (joueur) : « Juste avant que la rencontre débute lorsqu'on était dans les vestiaires, il s'est passé quelque chose, le regard de tout le monde, la concentration, c'est compliqué à expliquer. Mais je n'avais jamais ressenti ça dans un vestiaire. J'avais cette impression qu'il allait se passer quelque chose, un exploit ! Un match complètement fou. Je ne savais pas trop, mais j'avais un très bon pressentiment. Arrivé sur le terrain, je n'attendais plus qu'une chose : le coup de sifflet.»

David (joueur) : « J'ai abordé la rencontre plutôt sereinement. On a eu de la chance d'avoir des tirages plutôt faciles les tours précédents mais on s'est à chaque fois qualifié difficilement contre des équipes de rang inférieur et on tombe sur une équipe de PHR dont le style de

jeu nous correspondait assez bien puisqu'ils sont plus dans le combat et l'impact physique que dans la recherche d'une qualité de jeu. On savait que si on était présent dans ce secteur-là, leur point fort, ils seraient mis en difficulté et, de la même façon qu'on a peiné les tours précédents, ils n'allaient pas avoir un match facile.»

Nos joueurs de Cernex étaient donc remontés comme des pendules, prêts à en découdre avec les Amanciens venus également avec leurs supporters. Coach intérimaire pour cette rencontre (je profite de cette occasion pour remercier Samuel, coach de l'équipe première et Christian, Président de Cernex, de m'avoir donné cette opportunité d'encadrer cette équipe), j'avais décidé, comme je le fais en U17, de jouer en 4-2-3-1 avec un bloc médian très compact, et d'insister sur le fait que si chaque duel était gagné, alors la maîtrise du jeu serait de notre côté. Il ne fallait pas laisser à notre adversaire le temps de prendre l'information afin de couper les réseaux de passes avec leurs attaquants qui nous avaient été décrits comme très rapides et efficaces. Un entraîneur essaye de penser à tout, tout le temps. Mais on s'aperçoit que très souvent une rencontre de foot dépend de faits de jeu que nous ne pouvons maîtriser et c'est l'un des paramètres qui rend ce sport imprévisible.

Le début de la rencontre venait tout juste d'être sifflé, les garçons appliquaient très bien ce qui leur avait été demandé, le bloc était bien en place, dense autour du porteur de balle mais voilà un premier fait de jeu, une glissade. Nous aurions pu dire « notre avant-centre vient de glisser, ce n'est pas grave. » mais non, c'était notre dernier défenseur central qui venait de chuter et de laisser l'opportunité à l'avant-centre d'Amancy de partir seul en direction de notre but et d'ouvrir le score, 1 à 0 pour Amancy à la 4ème minute ! Sans se décourager, les Blancs, grâce notamment à Erwan virevoltant sur son aile, vont refaire surface, Morgan ajustant même le poteau sur un très beau tir. Peu avant la pause, Mika, par deux arrêts réflexes, maintiendra son équipe dans le match. La mi-temps



était sifflée sur le score de 1 à 0 pour Amancy, l'E.S Cernex n'avait pas à rougir, au contraire.

Christian (Président) : « Mes impressions à la mi-temps ? J'étais surtout surpris du respect des consignes et j'étais plutôt confiant vu le jeu produit par l'équipe, le bloc équipe fonctionnait bien.»

Seba (spectateur) : « À la pause, mes premières impressions me sont revenues à l'esprit. C'était aujourd'hui ou jamais.»

Mika (gardien) : « Même si nous étions menés, je n'ai pas vu de crainte ou de peur dans le regard des autres. Au contraire j'étais encore plus sûr qu'on allait gagner.»

Luc (joueur) : « À la mi-temps j'étais persuadé que nous allions avoir suffisamment de force pour réaliser l'exploit. Personne n'avait l'intention de baisser les bras ! Ça se voyait. Et j'étais déjà très fier de ce qu'on avait prouvé en 1ère mi-temps, mais je savais qu'on pouvait faire mieux, car il y a du talent dans cette équipe, que ce soit dans l'es-

prit de groupe ou techniquement. Il faut juste que tout le monde aille dans le même sens en même temps ! »

David (joueur) : « Mon impression à la mi-temps était un peu différente : avant le match je me disais que si l'adversaire jouait à son niveau, on aurait du mal à résister pendant 90 minutes mais au bout de 45 minutes on sentait tous qu'il n'y avait pas 3 niveaux d'écart et que, sans mon erreur sur le premier but, ils auraient eu tendance à prendre plus d'initiative pour aller de l'avant et donc se découvrir. Le fait est que l'on a quand même eu des occasions franches, certainement plus qu'eux d'ailleurs, et c'est rageant.»

Erwan (joueur) : « Je sentais qu'on pouvait revenir, on avait eu des bonnes occasions et avec tout le monde qui nous poussait. J'y croyais. On avait aussi des arguments sur le banc pour faire la différence.»

En 2<sup>nde</sup> période une nouvelle parade décisive de Mika permettait à l'équipe de continuer à croire en

son étoile. Cette étoile, qui avait été floquée pour l'occasion sur ce maillot spécial coupe de France, se mit à resplendir à la 65ème minute, les garçons avaient crus en eux. Poussés par le public, ils allaient égaliser par l'intermédiaire de Romain. Je n'arrête pas de le répéter à mes joueurs : « ne jamais dire jamais, rester persuadé que tout est possible.»

A 5 minutes de la fin de la rencontre, nouveau coup de théâtre, au stade des Chardons, avec un pénalty concédé par les Blancs. Je me souviens de ce moment très particulier. Etant très proche des spectateurs, je les sentais soucieux, ils devaient se dire que cela ne devait pas se terminer de cette manière, tout le monde retenait son souffle. Le coach, attendait alors le résultat du pénalty afin de faire un changement offensif ou défensif. Et je pense que l'ensemble des supporters avait dû implorer un miracle, ils furent entendus, la barre transversale vint au secours du gardien ! S'en suivit une échauffourée inexplicable avec comme résultat, un carton rouge pour le moins sévère pour le





Capitaine visiteur. En supériorité numérique, on se dit que cela sentait bon l'exploit pour les Blancs lors des prolongations devenues inéluctables.

Luc (joueur) : « Juste avant la prolongation, je sentais les supporters qui étaient derrière nous et qui croyaient en nous ! Leur attitude aussi était très spéciale, cela nous donnait encore plus de force surtout à la fin des 90 min. avant les prolongations. Ils y croyaient tellement, tout comme nous. »

Les prolongations furent tendues, aucune équipe ne voulait lâcher, elles se rendaient coup pour coup. Le moins que l'on puisse écrire, est que les supporters n'auront pas été déçus, ni par la prestation des deux équipes, ni par le scénario un peu fou de ce match.

Un dernier coup de théâtre va se produire à la 110ème minute avec une expulsion extrêmement sévère de Flo. Dame chance choisit alors son camp : épuisés, ayant tout donné, les Blancs vont alors manquer d'attention sur un corner, repris victorieusement par un adversaire, 2 à 1 pour Amancy à la 115ème min. Malgré un ultime tir de Ket passant de peu à côté, la qualification était pour les visiteurs.

Voilà, la rencontre vient de se terminer, l'extrême fatigue des joueurs fait que les têtes sont baissées. Mais les joueurs de l'Etoile Sportive de Cernex peuvent être fiers de ce qu'ils viennent d'accomplir et du jeu qu'ils ont proposé. Ils ont su faire douter une équipe de Ligue et les nombreux supporters ont sans doute apprécié ce dimanche 25 septembre

2016 qui ne sera pas comme tous les autres dimanches.

Mais que restera-t-il comme souvenirs ?

Seba (spectateur) : « De bons souvenirs, un peu de regrets toutefois car je pense qu'avec tous nos atouts, on aurait franchi ce tour ; La fierté d'avoir vu aussi pour la première fois au Stade, des gens qui ont apprécié la prestation de l'équipe. Un match test aussi qui aura prouvé que l'équipe a les moyens de faire un bon championnat. »

Mika (gardien) : « Un très bon état d'esprit. On a pu voir que nous étions capables de proposer du jeu bien meilleur que celui que nous avions l'habitude de faire. Et surtout à Cernex, il règne vraiment une mentalité géniale et familiale. »

Luc (joueur) : « Un de mes meilleurs souvenirs à Cernex (pour le moment) et je n'oublierai pas que nous pouvons être bien meilleurs que l'on pense tous. La preuve pendant cette superbe rencontre ! Bien sûr j'étais triste du score final mais en même temps très fier de nous, j'en garderai un excellent souvenir et ce fut pour moi une expérience qui a fait grandir l'équipe sur certains points. »

Hypo (joueur) : « Un sentiment d'inachevé, de déception est resté quelques semaines après ce match. Mais avec du recul, ce fût une bonne expérience pour nous joueurs, et un bon moment pour nos supporters grâce à un match intense et spectaculaire. »

Ket (joueur) : « La joie de mes potes qui pour la plupart jouaient pour la première fois avec un maillot de coupe de France et je l'espère pas la dernière. »

David (joueur) : « Forcément un bon souvenir. Il y avait du monde, on a fait une prestation plutôt solide et les gars ont tous fait un match plein mais j'ai toujours dans un coin de la tête cette erreur qui amène le but adverse et qui nous fait courir après le score pendant tout le match. »

Erwan (joueur) : « Je retiendrai qu'il y avait beaucoup de monde pour nous voir jouer, mes parents, mes grands-parents, mon manager. Le sentiment d'être passé à deux doigts d'une qualification historique pour le club. Et le sentiment que l'équipe de l'E.S Cernex pouvait tenir tête à une équipe de ligue. J'ajouterai que des matchs importants avec beaucoup d'enjeux, j'en ai joués, mais quand on joue ce genre de match avec tous ses potes, la famille comme on dit, il n'y a pas mieux ! J'espère pouvoir revivre ce genre de rencontre. »

Encore une fois, le club de l'E.S Cernex remercie tous les supporters qui s'étaient déplacés en nombre et notamment les suppléants des conseillers départementaux du canton, Christine Mégevand et Xavier Brand, les maires de Marlioz et Cernex, ainsi que le sponsor ballon du match, Vincent Rabatel. Il n'y a pas de plus grande victoire que celle de tout donner, de ne rien lâcher et de pouvoir se dire avec fierté : « Oui, je l'ai fait. »

Frédéric Stevenin





## THE BIG INTERVIEW

# FLAVIE SALLAZ

Tout juste âgée de 16 ans, Flavie Sallaz continue son petit bout de chemin en équipe féminine. Licenciée chez les « Croix-de Savoie » pour la première fois, elle joue avec l'équipe R2 depuis le début de saison.

Un mois après son arrivée au sein du club, Flavie s'est livrée à la Rédaction du Chardon Infos, sur ses débuts et ses objectifs de saison.

« C'est un rêve pour moi... »







M.D : Flavie, comment passe t'on d'un club local à un club régional ?

F.S : On passe des sélections, tout simplement... (*rire*). Mais tout ne se fait pas en un jour. Et le cheminement intellectuel pour y arriver est même long (en ce qui me concerne). Ce sont surtout les copines de l'ES Cernex qui m'ont poussé à viser plus haut. C'est vrai j'adore le foot et je baigne dedans depuis que je suis toute petite ; tous mes frères font du foot. Mais je ne l'envisageais pas sérieusement. Et puis j'y ai réfléchi, j'en ai discuté avec mon père, et je me suis dit qu'après tout, je pouvais peut être associer mon sport favori à mes études. J'ai passé des tests de sélection pour les Croix-de-Savoie en avril-mai 2017, et j'ai été retenue. Ce jour-là j'ai vécu un grand moment de bonheur (*émue*).

M.D : Pourquoi les Croix de Savoie ?

F.S : Parce que c'est une équipe formidable ! Elle venait juste de monter en D2, c'était parfait pour moi. Et puis les réunions auxquelles j'avais participé avaient montré des dirigeants plein d'ambition pour les jeunes, avec des stages très intéressants, et la possibilité d'étudier à l'étranger. Il n'en fallait pas plus pour me convaincre.

M.D : Dans quelques jours cela fera un mois que tu as intégré les Croix de Savoie. Comment as-tu vécu ce début de saison sous tes nouvelles couleurs ?

F.S : J'ai reçu un très bel accueil de l'équipe à mon arrivée. J'ai été très surprise. Sur un plan sportif, je suis aux anges. Je suis titulaire à chaque match, alors que je suis surclassée, et je tiens les 90 min de match, alors que je n'y étais pas vraiment préparé. C'est juste énorme.

M.D : Le niveau régional te surprend-il par sa qualité jeu ?

F.S : Le jeu est assez rapide et les matchs intenses, c'est vrai. Mais j'ai rapidement trouvé mes repères. Je me sens vraiment à l'aise dans cette équipe et je prends beaucoup de plaisir à jouer. Je pense aussi que cela se voit car le coach me laisse jouer tous les matchs en R2 alors que je devrais évoluer en U18. J'espère que cela continuera.

M.D : Y a-t-il un régime alimentaire particulier ?

F.S : Pas encore. Mais c'est vrai que la Direction nous a recommandé d'être plus vigilants sur nos repas. Du coup, je me limite à ce qui est proposé dans l'enceinte du Lycée et j'évite au maximum les trucs peu compatibles avec le sport. Enfin, j'essaie...

M.D : Et le week-end à la maison c'est légumes à volonté ? (*rire*)

F.S : C'est sûr qu'avec maman on est « dans le mille » question diététique. Pour ça, elle est au top ! C'est parfait...

M.D : T'es-tu fixée des objectifs personnels pour cette première saison ? Quels objectifs aimerais-tu réaliser à court et moyen terme ?

F.S : Oui, bien sûr. L'objectif à moyen terme serait de pouvoir jouer un match de D2. Je me suis



donnée 2 ans pour y parvenir. A court terme, je vise surtout la titularisation à chaque match. Et c'est déjà pas mal ! Je n'oublie pas non plus une chose : donner le meilleur de moi-même à chaque rencontre.

M.D : Quelle partie de ton jeu souhaiterais-tu faire progresser ?

F.S : Depuis mon arrivée au club le coach me fait beaucoup travailler mon jeu de tête. J'imagine que c'est pour améliorer mes duels aériens. Il me fait également travailler mon jeu d'épaule pour améliorer la conservation du ballon. C'est probablement le plus difficile pour moi.

M.D : Vers quel poste aimerais-tu que l'entraîneur te face évoluer ?

F.S : Je suis à ma place en numéro 5, et je ne souhaite pas en changer. Je m'y sens bien. Si j'avais à demander quelque chose au coach, ce serait de me faire progresser à mon poste, ni plus, ni moins.

M.D : Les sportives de haut niveau ont souvent besoin de se préparer mentalement avant un match. As-tu un truc, une astuce, qui te permette d'entrée sereinement sur le terrain ?

F.S : La musique ! Mais on est loin d'une entrée sereine. C'est même tout le contraire ! On l'utilise pour s'exalter dans le vestiaire, et se donner l'envie de gagner.

M.D : As-tu mis en place un petit rituel avec tes coéquipières pour vous mettre en condition avant une rencontre ?

F.S : Oui, on a quelques trucs. Certains sont confidentiels, donc on va passer. Pour les autres, on en a deux : le cri de guerre pour se stimuler juste avant les matchs (c'est le hakka version football féminin (*rire*) et le « tape m'en cinq » pour se féliciter après une bonne action pour s'encourager. On a rien inventé, c'est assez classique dans le sport.



« C'EST VRAI J'ADORE LE FOOT ET JE BAIGNE DEDANS DEPUIS QUE JE SUIS TOUTE PETITE ;

TOUS MES FRÈRES FONT DU FOOT. MAIS JE NE L'ENVISAGEAIS PAS SÉRIEUSEMENT. »



M.D : Que peut-on te souhaiter pour l'avenir ?

F.S : Plein de choses : intégrer la Une en fin de saison, gagner le championnat régional, terminer sans blessure,...

M.D : Une pensée pour tes anciennes camarades de l'Etoile Sportive ?

F.S : Bien sûr ! J'ai d'ailleurs plusieurs goodies pour me rappeler d'elles : le bracelet aux couleurs de l'E.S de Cernex, mes chaussures floquées au nom du club et plein d'autres trucs... nous sommes toujours en contact via snapchat, messenger, sms et nous nous voyons encore le week-end !

M.D : Un dernier mot ?

F.S : Oui à mes parents qui m'accompagnent dans cette aventure sportive et qui sont probablement mes premiers supporters !

Marie Domenge



## CONFORT **LUMIÈRE**, ISOLATION

Spécialiste de l'installation de fenêtres et de portes depuis plus de 30 ans, notre savoir-faire dans le domaine de la menuiserie PVC est largement reconnu. Toute l'équipe d'Ecotherm s'engage quotidiennement à vous apporter une satisfaction totale, de l'élaboration du devis à la pose. Nos installateurs menuisiers vous garantissent une pose soignée, sans dégradation et toujours dans le respect de votre intérieur.



# FINISSONS- EN AVEC LES VIEILLES FENÊTRES !

N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC VOTRE PARTENAIRE ECOTHERM POUR OBTENIR D'AVANTAGE D'INFORMATIONS.

Ecotherm  
ZA Les Glaises  
74350 Allonzier la Caille  
04 50 46 87 20

[www.ecothermweb.fr](http://www.ecothermweb.fr)



PORTRAIT : LUC THOMASSON

# DANS LES **TRACES** DE SON **PÈRE**

*J'ai cru que je n'y arriverais jamais....*

Décrire un personnage kaléidoscopique comme celui-ci en 2'000 signes, c'est difficile. Mais chose promise, je me suis attelé à ma tâche.

*Yann Douillet*





PORTRAIT : LUC THOMASSON

DANS LES  
**TRACES**  
DE SON  
**PÈRE**



Luc est un petit bout d'homme cloué au pilori des bonnes manières dès l'enfance. Studieux, discipliné, ordonné ? Pas vraiment... Lui, c'est plutôt un furieux, un nerveux, un révolté. Ses camarades le surnomme « luchio » comme pour évoquer son intrépidité. Alors, pour limiter l'ennui à la maison et fuir le code de bienséances de son papa, il va jouer au football avec ses copains. Sur le terrain, il dribble, il passe, il marque, et il gagne. A sept ans, il fait la gloire de son équipe. A douze ans, il marque autant de buts en une saison que tous ses camarades réunis.

#### « Je veux faire comme lui ! »

L'enfant s'ennuie dans la zone de confort parental. Un jour, son père l'embarque avec lui dans son atelier à Genève. Les yeux du jeune homme ruissèlent de bonheur devant tant de bois. Rapidement, il bricole, travaille, observe, compare, et apprend le métier. Des heures durant, et finalement, plusieurs années. Il le sait. Lui aussi sera charpentier plus tard, comme son père. C'est dit et fait !

#### Se dépasser et avancer.

Cet aphorisme sonne comme un « Diktat » pour le jeune homme. Moins à cause des autres que de sa volonté de se surpasser lui-même, en toute circonstance. En 2013 il entre chez Humbert & Fils. Acharné de travail, il gravit les échelons un à un et devient Responsable d'équipe. Une belle prouesse pour ce gamin qui n'a ni le bac, ni son certificat professionnel. Cette aubaine il la doit à son mentor, Sébastien Humbert, qui lui a fait confiance dès le départ. Ensemble, ils font et défont le monde tous les soirs. Et même aujourd'hui encore...

#### Un homme d'action

Sur le plan psychologique, Luc est un intuitif. Sur le terrain comme dans la vie de tous les jours. Mais attention, ce n'est pas un illuminé. Ses pieds sont bien cramponnés sur terre (et même sur le terrain !). En parfait sportif il sait combien la réalité peut parfois être cruelle. La défaite ? Il connaît aussi. Mais il se relève, et vite. Il ne s'attarde pas sur le passé. C'est un homme d'action, pas de souvenirs...

#### Rêve d'ailleurs et d'aventures.

Les pieds sur terre mais la tête dans les étoiles, Luc rêve parfois d'ailleurs et d'aventures. Le Canada ? Il pourrait s'y envoler un jour. Il exploiterait 10'000 ha de forêts, un atelier de 1'000 m<sup>2</sup>, une scierie, le tout si possible au bord d'une rivière pour contribuer à l'acheminement des grumes par voie d'eau et être cohérent avec ses valeurs de respect et de nature. Notre jeune homme ne craint pas les défis. Il pourrait entreprendre. Mais d'abord, il doit encore apprendre.

#### Ces gens auxquels on tient.

En lisant entre les lignes et en écoutant entre ses mots, on découvre un personnage bravache, sabre au clair et volontaire. Il dit pourtant « avoir eu de la chance ». La chance de rencontrer des personnes qui lui ont montré le chemin. Des personnes, qui comme son père, ont été à la fois un mentor, un modèle d'intégrité, de talent, de ferveur et de passion. « La famille on lui doit tout » dit-il. Voilà chers lecteurs, de quoi nourrir nos soirées de réflexion et nos plus belles journées d'action.

Yann Douillet







Restaurant

# La Clef Des Champs

RESTAURANT GASTRONOMIQUE - CUISINE AUTHENTIQUE & PRODUITS FRAIS - PLATS À EMPORTER



Laurent Rey, Marc Le Roux et leur équipe, vous proposent une cuisine entièrement réalisée à la Maison à partir de produits frais et de première qualité. Nous espérons que cette cuisine authentique vous comblera lors de votre passage dans notre établissement.

Lieu Dit le Mont-Sion | 74350 SAINT BLAISE | [laclefdeschamps4@wanadoo.fr](mailto:laclefdeschamps4@wanadoo.fr)

Réservation par téléphone : 04 50 44 13 11

[www.laclefdeschamps-restaurant.com](http://www.laclefdeschamps-restaurant.com)

# Du côté des SPONSORS

**Nos généreux donateurs soutiennent l'Etoile sportive de Cernex depuis ses débuts et permettent aux plus jeunes de s'exprimer dans un club local qui dispose de bons équipements. Des jeunes espoirs aux séniors, des actions locales aux matches les plus prestigieux, nos sponsors sont toujours là ! Nous les remercions à nouveau pour leur soutien.**

**Au Bon vin, la Cave à Roland**  
Roland Bovet  
18 Place de la fontaine  
74350 Cruseilles  
**04 50 44 37 61**  
[rbovet@live.fr](mailto:rbovet@live.fr)

**Nico Paysage**  
Entretien et aménagement  
d'espaces verts  
214, chez le Clerc  
74350 Saint-Blaise  
**06 85 48 48 66**  
[Lylyne2320@orange.fr](mailto:Lylyne2320@orange.fr)

**Savoie volailles Pernoud**  
Produits frais et régionaux  
Grand Epagny : **04 50 22 59 23**  
Cranves-Sales : **04 50 31 90 05**  
La croisée : **04 50 10 88 88**  
Anthy sur Léman : **04 50 76 19 62**

**La Fleuristerie, Interflora**  
Création florale - Conseil  
159, Grande rue  
74350 Cruseilles  
**04 50 44 15 07**  
[www.lafleuristerie.com](http://www.lafleuristerie.com)

**Le Plaisir des gourmands**  
Boulangerie, Pâtisserie  
1, Route de cruseilles  
74350 Copponex  
**04 50 51 29 26**

**Restaurant L'Évidence**  
Menu du jour à 14,9 €  
165 Avenue des Marais,  
74350 Allonzier-la-Caille  
**04 50 46 98 76**

**TS résine**  
Spécialiste en revêtements de sol  
669 route des Ponts  
74350 Allonzier-la-Caille  
**04 50 44 07 85**  
**06 08 57 01 49**  
[Ts.resine@wanadoo.fr](mailto:Ts.resine@wanadoo.fr)

**Fruitière du Mont Salève**  
Magasin de vente de Reblochon  
Route des Dronières  
74350 Cruseilles  
**04 50 32 87 56**  
[www.fruitières-chabert.com](http://www.fruitières-chabert.com)

**Les Jardins du Salève**  
Paysagiste  
Route de Saint-Blaise  
74350 Andilly  
**04 50 44 26 45**  
**06 07 51 67 69**

**Nady Fleurs, Interflora**  
Composition florale et articles  
funéraires  
94, Grande rue  
74350 Cruseilles  
**04 50 44 21 22**  
[www.nady-fleurs.com](http://www.nady-fleurs.com)

**Autosur**  
Route du Mont Sion  
74350 Andilly  
**04 50 27 60 73**  
[lavorelcontrole@autosur.com](mailto:lavorelcontrole@autosur.com)

**Boulangerie Domenge**  
Boulangerie, Pâtisserie  
69 Route du Chef Lieu  
74270 Marlioz  
**04 50 77 81 04**

**SARL DG Electricité**  
Electricité, neuf et rénovation  
214 Chez le Clerc  
74350 Saint-Blaise  
**06 11 24 70 48**  
[dgelectricite@orange.fr](mailto:dgelectricite@orange.fr)

**Kit Couture**  
Parenti Véronique  
Couture et retouches  
50, route de tram  
74350 Cruseilles  
**04 50 01 40 10**

**J2r Aménagement, Desaire**  
Porte de garage motorisée,  
fenêtre et porte, menuiserie  
intérieure  
**077 463 99 62**  
**06 15 34 87 11**  
[J2r.amenagement@yahoo.com](mailto:J2r.amenagement@yahoo.com)

**Denis Vigne services**  
Rénovation, entretien et taille,  
aménagement de boîtes aux  
lettres, réalisation de barbecue  
342, Route de chez Breton  
74350 Cernex  
**06 84 66 58 11**

**Hureau SARL**  
Vente, location de bâches  
Selliers garnisseurs  
35 avenue du Pont de Tasset  
74960 Meythet  
**04 50 57 55 10**  
[www.hureau-sarl.fr](http://www.hureau-sarl.fr)

**Garage Laurent Deffayet**  
Réparation automobiles &  
utilitaires toutes marques  
647, Route principale  
74350 Cernex  
**04 50 44 00 52**  
**06 17 93 20 11**

**Auberge du Pelloux**  
41, Rue du Centre  
Route du Chef-Lieu  
74350 Villy-le-Pelloux  
**04 50 08 72 62**  
[www.auberge-du-pelloux.fr](http://www.auberge-du-pelloux.fr)

**SARL Stéphane Sublet**  
Menuiserie extérieure  
99 Route de Chez Cady  
74350 Copponex  
**04 50 32 40 67**  
[www.sublet.74.com](http://www.sublet.74.com)

**Peinture d'Ivoire**  
Peintures et revêtements  
3, Chemin de Certoux  
74160 Saint-Julien en Genevois  
**06 41 95 35 19**

**Garage Falconnet**  
Motoculture et Quads  
33 Route de Saint-Blaise  
74350 Copponex  
**04 50 68 06 33**



Bar - Restaurant l'Abéro  
(ou "chez Guignot" pour les footeux!)

APRÈS LE MATCH, ON VOUS ATTEND...



POUR L'ABÉRO!

**Garage du Salève**  
Concessionnaire automobile  
25, route de Saint-Blaise  
74350 Copponex  
**04 50 44 17 45**  
[www.garagechamot-duperray.fr](http://www.garagechamot-duperray.fr)

**Bar La Forge**  
Restauration, tabac, presse,  
loto, épicerie, station essence  
822 route de la Forge  
74160 Neydens  
**04 50 49 26 36**

**Boucherie du Salève**  
Artisan boucher, épicerie  
163 Grande rue  
74350 Cruseilles  
**04 50 44 11 30**

**Cruseilles optique**  
149, Grande rue  
74350 Cruseilles  
**04 50 32 83 45**

**Frangy Pizzas**  
10 place de l'église  
74270 Frangy  
**04 50 32 56 59**

**Deprez Menuiserie SARL**  
Chemin des Eculets 1,  
1258 Perly-Certoux,  
Suisse  
**+41 22 771 01 45**

**Chenex Motoculture**  
vente et réparation matériel  
espaces verts  
Route de valleiry  
74520 Chenex  
**04 50 04 30 14**  
[chenexmotoculture@gmail.com](mailto:chenexmotoculture@gmail.com)

**Deffayet**  
Charpente - Menuiserie  
442, Route principale  
74350 Cernex  
**04 50 44 24 94**  
**06 14 48 34 15**  
[deffayetsarl@orange.fr](mailto:deffayetsarl@orange.fr)

**Point E - Cogne Père & Fils**  
Emballage et services +  
ZI des Marais  
14, rue de l'Industrie  
74160 Saint-Julien  
**04 50 49 28 97**  
[www.cogne.fr](http://www.cogne.fr)

**SARL Varenik Olivier**  
Charpente, couverture,  
zinguerie  
137, route de Véry  
74330 Choisy  
**04 50 77 47 79**  
**06 73 57 71 83**

**Le carnotzet**  
Bar - Restaurant  
22, Route de Saint-Saphrin  
74350 Andilly  
**04 50 44 06 61**  
[www.lecarnotzet-andilly.fr](http://www.lecarnotzet-andilly.fr)

**Fred'Eau**  
Plombier - chauffagiste  
303, Rue des Entrepreneurs  
74580 Viry  
**06 75 37 30 32**  
[www.plombierviry.fr](http://www.plombierviry.fr)

**SARL Les Petits Bois**  
Charpente, menuiserie  
31, Route de Saint-Blaise  
74350 Copponex  
**04 50 51 23 97**  
**09 72 99 65 95**  
[Lesptitsbois.copponex@orange.fr](mailto:Lesptitsbois.copponex@orange.fr)

**L'Ancolie**  
Restaurant - Hôtel \*\*\*  
Lac des Dronières  
74350 Cruseilles  
**04 50 44 28 98**  
[info@lancolie.com](mailto:info@lancolie.com)

**Le Sporting bar**  
15, Place de la fontaine  
74350 Cruseilles  
**04 50 44 12 01**

**Vincent Richard SARL**  
Serrurerie - Ferronnerie  
Chez Cusin  
74350 Andilly  
**06 17 55 08 69**

**Christophe Brunet**  
Tailleur de pierre et maçon  
442 Route des Planchettes  
74350 Cernex  
**04 50 44 06 03**

**Garage Auto Gab**  
Mécaniques toutes marques  
250 ZAE de la Touffière  
74370 Saint-Martin-de-Bellevue  
**04 50 57 46 90**  
[garageautogab@orange.fr](mailto:garageautogab@orange.fr)

**Joël Jiguet**  
Menuiserie, pose et fabrication  
42, allée des Charbonniers  
ZA Les Charbonniers  
74160 Feigères  
**06 13 14 55 84**  
[contact@jiguetmenuiserie.com](mailto:contact@jiguetmenuiserie.com)

**La chèvrerie des Eterles**  
Fromages de chèvre fermiers  
Chez Bernardin  
74350 Cruseilles  
**06 81 64 38 80**  
[www.chevrerie-des-eterles.com](http://www.chevrerie-des-eterles.com)

**Pitchi coiffure**  
Place du monument  
74350 Cruseilles  
**04 50 44 01 00**

**Lafontaine Stéphane**  
Charpentier toiture et zinguerie  
2480, Route de Chosal  
Lieu-dit Ronzier  
74350 Cruseilles  
**06 07 73 87 00**  
**04 50 51 14 76**

**La ferme de Follon**  
Charcuterie fermière, membre du  
Réseau bienvenu à la ferme  
206, Route des Noyers  
74350 Copponex  
**04 50 44 06 52**

**Voyages Gal**  
Agence de voyage  
45, Impasse des contamines  
74930 Pers-Jussy  
**04 50 43 05 87**  
[voyagesgal@voyagesgal.com](mailto:voyagesgal@voyagesgal.com)  
[www.voyages-gal.com](http://www.voyages-gal.com)

**Tout Faire Revillard**  
Magasin de matériaux  
Route des dronières  
74350 Cruseilles  
**04 50 44 11 08**

**Café-restaurant Domenge**  
Fondues & braséades - Grande  
salle pour noces & banquets  
28, Route du Chef Lieu  
74270 Marlioz  
**04 50 77 81 02**

**Annecy Déménagements**  
Membre du réseau Alliance Lines  
4, Rue de l'Euro  
74960 Meythet  
**04 50 57 28 47**

**Laurence Cusin**  
coiffure à domicile  
393, Route du Mont Sion  
74350 Andilly  
**04 50 44 26 84**  
**06 60 17 15 54**

213, Grande Rue - 74350 Cruseilles - 04 50 51 10 30

[www.restaurant-labero.fr](http://www.restaurant-labero.fr)

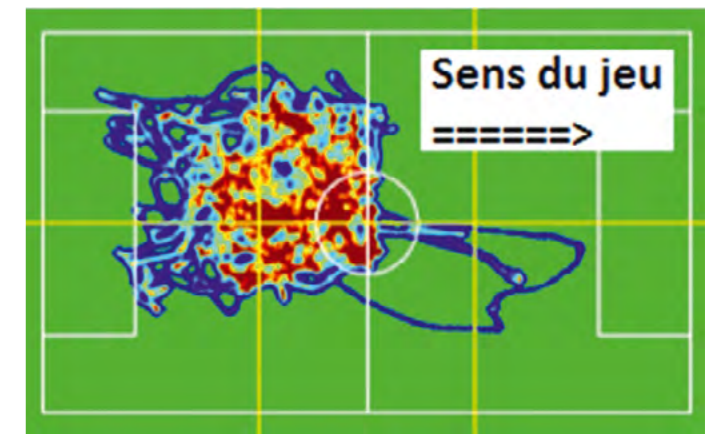
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



# LA CHRONIQUE TECHNO DE FRED

## L'E.S Cernex s'est mise au GPS !

Depuis le début de cette saison, certains joueurs de l'E.S. Cernex disposent d'un petit boîtier GPS, porté sur la poitrine ou la cuisse durant les rencontres. Lancé par Frédéric Stevenin, coach et préparateur physique de l'équipe fanion, ce boîtier apporte renseignements et statistiques sur le comportement joueurs lors des matchs. Explications....



Je me vois encore, il n'y a pas si longtemps que ça, faire des analyses de rencontres à l'aide d'un stylo sur une feuille quadrillée, ce qui me permettait, après plusieurs heures de consolidation sur une feuille Excel, d'avoir des informations techniques et tactiques sur la rencontre de foot en question... trop long, trop laborieux. Je me suis alors mis à la recherche d'outils permettant de sortir des statistiques rapides, cohérentes et concises à l'image des clubs pros. Mais je me voyais mal équiper le stade de Copponex de systèmes de triangulation de caméras ou d'un drone à lecture verticale. J'ai donc opté pour des « petits » dispositifs, discrets, faciles à mettre en œuvre et permettant d'obtenir rapidement des résultats.

Le premier est FieldWiz. Basé sur la technologie GPS, il permet d'avoir des données précises sur l'espace de jeu effectif de chaque joueur. Associé à un cardio fréquence mètre, il récolte et fournit également des informations sur les distances parcourues par zone et par joueur, leur nombre d'accélération, leur nombre de sprints (courses supérieures à 23km/h).

Le deuxième outil est GoalTime. Basé sur un capteur placé dans un strap sur le pied fort de chaque joueur, il permet, en complément du précédent outil, de collecter les touches de balle, de connaître le nombre de ballons transmis et reçus, les combinaisons les plus fréquentes ainsi que les circuits préférentiels. Vous me direz « mais pourquoi ces outils à Cernex » et je vous répondrais « et pourquoi pas... »

Ces outils doivent être considérés pour ce qu'ils sont : un complément d'information d'une séance d'entraînement. Ils doivent permettre de confirmer que nous sommes dans la bonne fréquence cardiaque de travail, surtout en préparation de saison. Ils per-

mettent enfin de confirmer si notre bloc équipe a été (ou non) en général bien en place, et de calculer des coefficients de progression (56% signifie que sur 100 ballons, le joueur joue 56 fois vers l'avant, c'est trop peu...).

Ces outils sont divertissants et nous permettent de partager, d'analyser, de comparer et de débattre avec les joueurs lors de la troisième mi-temps et peut être prochainement sur le web.

Ce sont également des outils de motivation pour les joueurs. Imaginez que nous puissions fixer des objectifs mesurables, de suivre les progrès et ainsi encourager une compétition saine au sein d'un groupe.

Nos joueurs nous indiquent que le GPS et le capteur au pied n'étaient pas gênants. Il faudrait peut-être toutefois revoir la taille de la brassière dans laquelle nous installons le GPS, car elle est un peu juste pour les joueurs un peu... costauds. Je terminerai par quelques chiffres : sur une rencontre un joueur a joué 32 ballons, un autre a couru 10.56km, un troisième a effectué 19 sprints avec une pointe à 29,75km/h.

Mais tout ceci n'est que des chiffres et comme tout le monde le sait, les chiffres existent pour être un jour dépassés...



Leny, 12 ans est atteint du syndrome de Wolfram, une maladie neuro-dégénérative. Il est le plus jeune diagnostiqué sur les 37 porteurs déclarés de la maladie. Alors pour l'aider et lui rendre le quotidien plus facile, le club ne lésine pas sur les actions caritatives.



# SANS VOUS ON NE PEUT PAS VAINCRE !

Pour prendre des nouvelles de Leny et/ou pour faire un don pour le petit garçon contacter l'association *Des petits moments de bonheur*.

## INTERVIEW DILEMME

# Les choix de MARTIN LABRO

ASSE ou OL ? Lyon  
OM ou PSG ? PSG  
Paul POGBA ou Douglas COSTA ? Douglas COSTA pour ses dribbles.  
Atlético Madrid ou FC Real Madrid ? Atlético Madrid pour leur combativité.  
Manchester City ou Manchester United ? Manchester City pour GUARDIOLA Pep.  
Juventus ou AC Milan ? Juventus.  
Bayern Munich ou Dortmund ? Bayern Munich mon club préféré.  
GUARDIOLA Pep ou SIMEONE Diego ? Deux styles de jeux différents et deux grands entraîneurs. Mais GUARDIOLA en raison de son passage au Bayern Munich.  
Pierre Menez ou Bixente Lizarazu ? Lizarazu pour ses réponses pertinentes.  
Attaquant ou défenseur ? défenseur.  
Vissés ou moulés ? Moulés.  
Pelouse ou synthétique ? Pelouse.  
Pad Thaï ou sweet and saveur ? Pad Thaï (plat asiatique) pour le mélange des saveurs.  
Plat ou dessert ? Plat, j'ai plus faim pour le dessert !  
Salé ou Sucré ? Salé !  
Français ou Anglais ? Anglais pour voyager.  
Biologie ou physique ? Physique pour comprendre ce qu'ils nous entourent.  
Vacances à la neige ou au soleil ? Au soleil en mode backpacker (en sac à dos).  
Musique ou télévision ? Musique j'aime bien Drake.  
Jeu vidéo ou magazine ? magazine, Planète foot.  
FIFA ou PES ? FIFA.  
Téléfoot ou Canal Football Club ? Les deux ! Mais téléfoot trop court.  
Ski ou Snowboard ? Snowboard pour sensation.  
Ski nautique ou surf ? Surf car le ski nautique c'est trop dur.

Je vous propose de découvrir un jeune U15 à travers une interview. Martin est en quatrième au Collège Louis Armand à Cruseilles. Il jouait en U13 la saison dernière quand il s'est aperçu qu'il avait la Maladie d'Osgood Schlatter (un problème aux talons et aux genoux).

Marie Domenge



Ton meilleur souvenir en tant que joueur ?

“ Quand on a joué contre Lyon en U11 à la Mont Blanc Cup, malgré la défaite.

Tu préfères prendre un petit pont à chaque duel ou rater toutes tes passes ? Rater toutes mes passes car quand j'ai pris un petit pont je sers les jambes.  
Tu préfères ne jouer que 5 minutes par match en étant très bon à chaque fois ou être tout le temps titulaire en étant nul à chaque fois ? Jouer 5 minutes par match en étant très fort pour avoir de bon souvenir.





DO  
you Remember?

# PHILIPPE JOSSERAND

Bien connu aux chardons, on ne présente plus Philippe Josserand qui dans ses jeunes années a été joueur pour l'étoile et qui aujourd'hui évolue (encore) avec les vétérans, petit groupe d'anciens combattants, qui se retrouvent le jeudi soir et dont il en est le Responsable.



*Je me souviens...*



**DO**  
*you Remember?*

PHILIPPE  
JOSSERAND

### Comment es-tu arrivé à Cernex ?

Comme tous les jeunes de 14 ans. Léon Deprez a recruté les frangins, donc naturellement j'ai suivie le groupe d'autant plus que Saint-Blaise fait partie des 5 communes qui composent l'E.S Cernex.

### Ton meilleur souvenir ?

Il y en a eu vraiment beaucoup, mais le premier qui me vient à l'esprit c'est l'année 93-94 avec l'équipe réserve. On avait un super groupe, une excellente ambiance et ça se ressentait sur le terrain ! On avait tout gagné sauf deux matchs : la finale de coupe de district et la finale de coupe inter-poules. On était en 2ème division, c'était une super saison.

### Ton pire souvenir ?

On peut sauter cette question ? (*rire*). C'était un match contre le Chable, avec Robert Papesse. Aux alentours de la 15ème minute j'ai ajusté une sublime reprise de volée qui finit en pleine lucarne de notre propre cage. Résultat, on perd 1-0. Je m'en souviendrai (*rire*).

### Un évènement qui t'a marqué ?

Il y en a eu plusieurs, mais pour moi c'est l'année ou l'entente Cernex - Cruseilles s'est arrêtée. Je faisais partie du comité en ce temps. J'ai trouvé ça très dommageable pour les jeunes car ceci marchait très bien. C'était bénéfique pour les deux clubs mais malheureusement inéluctable au regard des conflits de l'époque. Très heureux que ce soit reparti avec l'EPC.

### Un joueur qui t'a marqué ?

Il ne m'a pas forcément marqué mais je pense à Jean-Luc Cusin, il avait un superbe état d'esprit. C'était un bon joueur qui faisait profiter tout le monde de son savoir-faire et de son expérience.

### Un entraîneur qui t'a marqué ?

Sans aucun doute, Pierre PERRET, à mes yeux c'était le premier qui était un réel entraîneur. Il m'a appris à jouer au foot, les bases, il m'a fait progresser. J'ai énormément appris à ses cotés, car pour ma part il n'y avait pas de réel entraîneur avant lui.

### Quelle est ta vision du club aujourd'hui ?

Cernex est un club qui a toujours su garder l'état d'esprit mis en place auparavant. Ce que les féminines ont apporté pendant cette période de transition c'est un plus. La formation des jeunes est un leitmotiv il faut continuer, la politique des jeunes porte ses fruits.

### Quel avenir souhaites-tu pour le club ?

Qu'on continue l'apprentissage des jeunes qui ne pourra qu'être bénéfique pour le club plus tard et surtout qu'on garde cette convivialité tout en restant compétitif. Toujours prendre du plaisir à venir au stade et à jouer ; et surtout que tout le monde trouve sa place au sein du club.

### Que souhaites-tu pour le club ?

Qu'il trouve toujours plus de bénévoles pour le faire perdurer et avancer encore plus. Que l'on ait de plus en plus de jeunes motivés avec l'appui quand même de quelques anciens pour transmettre leur expérience, autant sur le terrain que pour l'éducation des plus jeunes. Mais aussi qu'il reste ouvert à tous ceux qui désirent participer et se faire plaisir, même en compétition.

# Bouchet Frères

Maraîchers – Horticulteurs

Culture et vente de fleurs et légumes aux particuliers et professionnels



Pensons global  
**PRODUISONS**  
LOCAL

Lieu-dit Fechy – 74350 CRUSEILLES

Tél. 04 50 44 10 23 – Fax. 04 50 44 25 80 – [bouchet.fleurs@orange.fr](mailto:bouchet.fleurs@orange.fr)

[www.bouchetfreres.com](http://www.bouchetfreres.com)

Mickaël Monod



# PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES  
**GRAND FORMAT**

ALLER DE L'AVANT !

Le football, c'est avant tout marquer des buts ! Attaquer, provoquer, dribbler, percuter, voilà des attitudes qu'on aime au club. Et, lorsque ces qualités sont démontrées au Stade des Chardons, devant le « kop » de la buvette, bon nombre d'adversaires se prennent les pieds dans le tapis, pardon dans le gazon !



**SÉBASTIEN CUSIN**  
Photographe indépendant

**APPAREIL :**  
Canon Mark II EOS-5D,  
Objectif 100-400 mm  
flash Cobra Speedlite - 430 EX II



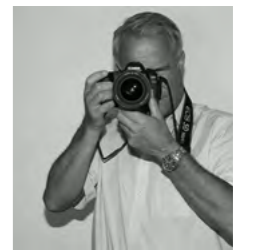


# PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES  
**GRAND FORMAT**

## NE RIEN LÂCHER

Un tous pour tous et tous pour un ! Dans la rubrique précédente, on parlait d'attaquer, mais l'attaquant sait aussi se muer en premier défenseur. Ici, le joueur d'Argonay, est pris dans l'étau ou plutôt dans le rasoir à double lame des violets ; « une lame qui tire le poil et l'autre qui le coupe. » Et si ce dernier résiste, un troisième joueur est à l'affût pour finir le rasage.



**SÉBASTIEN CUSIN**  
Photographe indépendant

**APPAREIL :**  
Canon Mark II EOS-5D,  
Objectif 100-400 mm  
flash Cobra Speedlite - 430 EX II





# PLEIN CADRE

LE SPORT EN IMAGES  
**GRAND FORMAT**

**SPECTACULAIRE ET  
EFFICACITÉ,  
SI SI ÇA RIME !**

Les plus anciens se rappelleront des bicyclettes d'Amara Simba, le penalty tiré en feuille morte d'Antonin Panenka, la talonnade victorieuse de Rabah Madjer ou les papi-nades de Jean-Pierre Papin. Ces gestes, ont marqué à jamais l'histoire du football mondial, nous les voyons aussi quelque fois sur nos terrains du département, et dans toutes les catégories. Alors, messieurs les entraîneurs, laissez libre cours aux joueurs afin qu'ils tentent et pourquoi pas, réussissent le geste de l'année !



**SÉBASTIEN CUSIN**  
Photographe indépendant

**APPAREIL :**  
Canon Mark II EOS-5D,  
Objectif 100-400 mm  
flash Cobra Speedlite - 430 EX II





# ÔDE AUX BÉNÉVOLES

# # STAFF

En écrivant ces quelques lignes, je souhaite rendre hommage à ceux qui depuis tout ce temps ont donné et donnent encore aujourd'hui de leur temps, de leur passion et aussi de leur patience pour le bien-être du club, de ses licenciés et de ses dirigeants. Toujours présents dans les bons moments comme dans les mauvais, vous avez toujours su quoi faire pour congratuler les champions et reconforter les magnifiques perdants que nous fûmes parfois la saison passée. Je prends aujourd'hui le temps de vous écrire car je sais que, les indolents que nous sommes, oublions souvent de vous remercier lors des matchs, des réunions, ou des événements. Sachez que vos actions se répercutent sur le terrain, mais aussi en dehors, que ce soit au travail ou dans notre vie privée. Alors...

## MERCI A TOI HOMME DE L'OMBRE

DE NOUS PRÉPARER LES CASSE-CROÛTES D'APRÈS MATCH (CET « HOMME » QUI EST SOUVENT UNE FEMME D'AILLEURS...)

## MERCI A TOI LA MAMAN

PRÉPARANT LES REPAS DU TOURNOI DE L'ASCENSION, LES GÂTEAUX DU LOTO, LE CAFÉ DU MATIN... DE NOUS PERMETTRE DE REPARTIR EN PLEINE FORME LE LENDEMAIN,

## MERCI A TOI LE SUPPORTER

QUI NOUS SUIT DANS NOS PLUS LOINTAINS PÉRIPLÉS,

## MERCI A TOI L'ANCIEN JOUEUR

QUI VIENT FILER UN COUP DE MAIN LORS DES GRANDS RENDEZ-VOUS,

## MERCI A TOI BLANQUINETTE

POUR TES ENCOURAGEMENTS ET TES BISOUS À CHAQUE MATCH,

## MERCI A TOI LE PARENT DE PLOU-PIOU

QUI FAIT L'EFFORT DE BRAVER LA TEMPÊTE POUR EMMENER TES ENFANTS VOIR JOUER LES GRANDS À DOMICILE,

## MERCI A TOI L'ÉTERNEL INCOMPRIS DU BORD DE TOUCHE

DE NOUS PRODIGUER TES CONSEILS DIGNES D'UN COACH,

## MERCI A TOI LA FOUGUEUSE JEUNESSE

DE NOUS RAPPELER QU'APRÈS TOUT LE FOOTBALL N'EST QU'UN JEU,

## MERCI A TOI LE SPECTATEUR

QUI M'AIDE À QUITTER LE TERRAIN APRÈS UN GROS BOBO,

## MERCI A TOI LE PHOTOGRAPHE

D'IMMORTALISER NOS PLUS BELLES VICTOIRES COMME NOS PLUS DOULOUREUSES DÉFAITES,

## MERCI A TOI

D'ÊTRE LA POUR CE CLUB

ET D'ÊTRE LA POUR CHACUN,

CAR SANS TOI

NOUS

NE

SERIONS

RIEN

LE CŒUR  
DE NOTRE  
CLUB

CE N'EST PAS SEULEMENT NOUS,  
LES JOUEURS ET LES DIRIGEANTS,

MAIS AUSSI TOI LE BÉNÉVOLE !

PLUS QU'UN CLUB, PLUS QU'UNE ÉQUIPE, NOUS SOMMES AUSSI UNE FAMILLE !

**LUC THOMASSON**

**PRÉSIDENT**

06 75 23 06 97

**FLORIAN MARMOUX**

**PRÉSIDENT DE L'E.P.C**

06 38 36 97 79

**LUCIE PERRILLAT**

**SECRÉTAIRE**

06 69 03 58 44

**MARJORIE DOMENGE**

**TRÉSORIÈRE**

06 77 42 79 29

**ADRIEN FALCY**

**FÊTES**

06 07 99 32 79

**XAVIER MAGNIN**

**RESPONSABLE LICENCES**

06 77 00 89 55

Etoile Sportive de Cernex  
986, Route de Frangy  
Stade des Chardons  
74350 - Copponex

Insee N° : 05774 05201

Affiliation FFF: 520593

Agrément Jeunesse & Sports: 74S171

escernex@lrafoot.org

<http://www.escernex.fr>



Avec ÉRIC BLANDIN

JOUEZ

**SUR TOUS LES TERRAINS**



Vente véhicules neufs et occasions - Réparation toutes marques  
Véhicule de remplacement gratuit - Pneus - Géométrie



**SARL Éric Blandin**

425, route d'Annecy

74350 Cruseilles

Tél. 04 50 44 11 15

[www.reseau.citroen.fr/reparateur-cruseilles](http://www.reseau.citroen.fr/reparateur-cruseilles)